

青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre

月票人士入場名額：16 人
Quota for Monthly Ticket User : 16 nos.
時票人士入場名額：4 人
Quota for Hourly Ticket User : 4 nos.

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

2024 年 5 月
Year Month

	暫停開放	Closed
	B 團體預訂	Block Booking
	M 保養日	Maintenance
	SB 暫停開放時段	Sessional Break

日期 Date	PH										PH																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7 - 8 am							M																								
8 - 9 am							M																								
9 - 10 am							M																								
10 - 11 am							M																								
11 - 12 nn							M																								
12 - 1 pm							M																								
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。
The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.