

林士德體育館

Osman Ramju Sadick Memorial Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年 月

2024 Year 4 Month

TP	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

Quota for Hourly Ticket User : 4 nos.

時票人士入場名額：4人

Quota for Monthly Ticket User : 17 nos.

月票人士入場名額：17人

PH PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
7 - 8 am								M														M								
8 - 9 am								M															M							
9 - 10 am								M															M							
10 - 11 am								M															M							
11 - 12 nn								M															M							
12 - 1 pm								M															M							
1 - 2 pm																														
2 - 3 pm																														
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.