林士德 體 育 館
Osman Ramju Sadick Memorial Sports Centre

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

年 **2024** **Year** 月 **3** **Month**

Quota for Hourly Ticket User : 4 nos. 時票人士入場名額：4人

Quota for Monthly Ticket User : 17 nos. 月票人士入場名額：17人

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29 PH	30 PH	31
Time 時間	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7 - 8 am											M														M						
8 - 9 am											M														M						
9 - 10 am											M														M						
10 - 11 am											M														M						
11 - 12 nn											M														M						
12 - 1 pm											M														M						
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.