

# 坪洲體育館 Peng Chau Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2024 Year 5 Month

- T/P 訓練/活動 Training / Programme
- B 團體預訂 Block Booking
- SB 暫停開放時段 Session Break
- M 保養日 Maintenance

日期 Date	PH														PH																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
Time 時間	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
8 - 9 am	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M										M				
9 - 10 am	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M										M				
10 - 11 am	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M										M				
11 - 12 nn	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M										M				
12 - 1 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M										M				
1 - 2 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														
2 - 3 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	T/P													
3 - 4 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	T/P													
4 - 5 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	T/P													
5 - 6 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														
6 - 7 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														
7 - 8 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														
8 - 9 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														
9 - 10 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														
10 - 11 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M														

PH: Public Holiday 公眾假期      am/nn/pm: 上午/中午/下午      時票名額 : 10      月票名額 : 10  
 Quota for Hourly Ticket User      Quota for Monthly Ticket User

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。  
 The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.