

# 梅窩體育館 Mui Wo Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

**T/P** 訓練/活動 Training / Programme  
**B** 團體預訂 Block Booking  
**M** 保養日 Maintenance

年 月  
**2024** Year **5** Month

日期 Date	PH																														
Time 時間	PH																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
9 - 10 am													M																		
10 - 11 am													M															M			
11 - 12 nn						T/P		T/P					M									T/P					M			T/P	
12 - 1 pm													M															M			
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期      am/nn/pm: 上午/中午/下午      時票名額 : **10**      月票名額 : **11**  
 Quota for Hourly Ticket User      Quota for Monthly Ticket User

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。  
 The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.