

# 長洲體育館 Cheung Chau Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2022 Year 7 Month

**T/P** 訓練/活動 Training / Programme  
**B** 團體預訂 Block Booking  
**M** 保養日 Maintenance / Cleaning

每節入場配額(由17/9/2020起): 時票 7 ; 月票 8

Quota for each session (from 17/9/2020 onwards): Hourly Ticket Users 7 ; Monthly Ticket Users 8

PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	
	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	
7 - 8 am				M														M														
8 - 9 am				M														M														
9 - 10 am				M														M														
10 - 11 am				M														M														
11 - 12 nn				M														M														
12 - 1 pm				M														M														
1 - 2 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	
2 - 3 pm										T/P																						
3 - 4 pm										T/P																						
4 - 5 pm										T/P																						
5 - 6 pm	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm																																
8 - 9 pm																																
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

PH: Public Holiday 公眾假期

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.