

恆安體育館 Heng On Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 5 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

日期 Date	PH											PH																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
Time 時間	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7 - 8 am												M															M				
8 - 9 am		T/P	T/P	T/P		T/P	T/P		T/P		T/P		M				T/P			T/P		T/P		T/P			M	T/P		T/P	
9 - 10 am		T/P	T/P	T/P	T/P	T/P	T/P		T/P		T/P		M			T/P				T/P		T/P		T/P			M	T/P		T/P	
10 - 11 am					T/P								M					T/P									M				
11 - 12 nn					T/P								M					T/P									M				
12 - 1 pm													M														M				
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm																															
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm			T/P			T/P		T/P		T/P			T/P							T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P
6 - 7 pm			T/P			T/P		T/P		T/P			T/P							T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P
7 - 8 pm		T/P																													
8 - 9 pm		T/P																													
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

備註:

可供時票與月票人士的人場配額為時票名額8人及月票名額9人。

Remarks:

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User : 8 nos. and Monthly Ticket User : 9 nos.