天 平 體 育 館

Tin Ping Sports Centre

健身室時間表

Time table for Fitness Room

訓練/活動 Training / Programme

2024 Year 3 Month 月

入場配額為時票名額 4 人及月票名額 12 人

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔時間	Cleaning Time

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun
7 - 8 am											M														M						
8 - 9 am					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P												
9 - 10 am																															
10 - 11 am			T/P														T/P														
11 - 12 nn																															
12 - 1 pm																															
1 - 2 pm																															
2 - 3 pm	T/P					T/P		T/P					T/P		T/P																
3 - 4 pm										T/P																					
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm					T/P		T/P					T/P		T/P					T/P												
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.