

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre

T/P 訓練/活動 Training / Programme
B 團體預訂 Block Booking
M 保養日 Maintenance

時票名額 : 6 人	Hourly Ticket user : 6 nos.
月票名額 : 26人	Monthly Ticket user : 26 nos.

年 月
2024 Year **5** Month
 PH

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Time 時間	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri
7 - 8 am		M		T/P			T/P								M						T/P		T/P		T/P			T/P		T/P	
8 - 9 am		M		T/P			T/P								M							T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
9 - 10 am		M		T/P			T/P								M							T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
10 - 11 am		M													M																
11 - 12 nn		M													M																
12 - 1 pm		M													M																
1 - 2 pm				T/P			T/P															T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
2 - 3 pm				T/P			T/P															T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
3 - 4 pm				T/P			T/P															T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																T/P															
7 - 8 pm				T/P			T/P								T/P							T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
8 - 9 pm				T/P			T/P								T/P							T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
9 - 10 pm				T/P			T/P															T/P		T/P		T/P			T/P		T/P
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。(TEL: 27291010)

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.(TEL: 27291010)