大角咀 體育館

Tai Kok Tsui Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

時票名額: 10 Hourly Ticket User : 10

月票名額: 30 Monthly Ticket User : 30

2024 年 Year 4 月 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	PH			PH																										
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue
7 - 8 am																														
8 - 9 am																														
9 - 10 am								場地保養								簡介會						場地保養								
10 - 11 am							簡介會														指導課									
11 - 12 nn																														
12 - 1 pm																														
1 - 2 pm																														
2 - 3 pm																														
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm					訓練班					訓練班		訓練班					訓練班		訓練班					訓練班		訓練班				
6 - 7 pm																														
7 - 8 pm																														
8 - 9 pm																														
9 - 10 pm																														
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午／中午／下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.