

官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 4 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	暫停開放	Closed

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Time 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二				
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue				
7 - 8 am					T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P				
8 - 9 am					T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P				
9 - 10 am		M			T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				M								T/P	T/P	T/P	T/P				T/P			
10 - 11 am		M														M																		
11 - 12 nn		M														M																		
12 - 1 pm		M														M																		
1 - 2 pm		M														M																		
2 - 3 pm		M				T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P					T/P		T/P						T/P			
3 - 4 pm					T/P				T/P		T/P		T/P			T/P		T/P					T/P		T/P						T/P			
4 - 5 pm						T/P																												
5 - 6 pm					T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P					T/P	T/P	T/P	T/P				T/P			
6 - 7 pm					T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P					T/P	T/P	T/P	T/P				T/P			
7 - 8 pm					T/P																													
8 - 9 pm																																		
9 - 10 pm																																		
10 - 11 pm																																		

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

健身室入場人數: 時票名額 20 人及月票名額 20 人

時間表只供參考, 請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.