

# 蒲崗村道體育館 Po Kong Village Road Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

年 月  
2024 Year 5 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
D	消毒	Disinfection

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	
7 - 8 am			T/P			T/P		T/P		T/P			T/P				T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
8 - 9 am			T/P			T/P		T/P		T/P			T/P				T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P	
9 - 10 am													M														M					
10 - 11 am													M														M					
11 - 12 nn													M														M					
12 - 1 pm													M														M					
1 - 2 pm													M														M					
2 - 3 pm					T/P							T/P	M														M					
3 - 4 pm					T/P							T/P																				
4 - 5 pm					T/P																											
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm																																
7 - 8 pm			T/P			T/P		T/P		T/P			T/P				T/P				T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P
8 - 9 pm			T/P			T/P		T/P		T/P			T/P				T/P				T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

PH: Public Holiday 公眾假期      am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.

Quota for Hourly Ticket User 時票名額: 5

Quota for Monthly Ticket User 月票名額: 20