

鯉魚門體育館 Lei Yue Mun Sports Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

時票:7
月票:16

年 月
2024 Year 4 Month

T 訓練班 Training Course
B 團體預訂 Block Booking
M/C 保養日/維修 Maintenance/Closed

日期 Date	PH		PH		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)	(一)	(二)	(三)
Time 時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
7 - 8 am																																						
8 - 9 am			T		T					T		T					T		T						T		T											
9 - 10 am			T		T		T	M		T		T				T		T				M		T		T												
10 - 11 am			T		T		T	M		T		T				T		T				T	M		T		T											
11 - 12 nn							T	M														T	M															
12 - 1 pm								M															M															
1 - 2 pm								M															M															
2 - 3 pm								M															M															
3 - 4 pm																																						
4 - 5 pm																																						
5 - 6 pm																																						
6 - 7 pm																						T																
7 - 8 pm		T											T		T						T	T	T				T		T							T		
8 - 9 pm		T											T		T						T	T	T				T		T							T		
9 - 10 pm		T											T		T						T		T				T		T								T	
10 - 11 pm																																						

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.