

佛光街體育館健身室開放時間 (2026年4月) Opening Hour of Fitness Room for Fat Kwong Street Sports Centre in April 2026

備註 Notes:

A	開放 Available
P	活動 Programme
T	訓練 Training
B	團體預訂 Block Booking
M	保養日 Maintenance
S	暫停開放時刻 Sessional break

時票名額 Quota for Hourly Ticket Users: 10

月票名額 Quota for Monthly Ticket Users: 11

日期 Date 時間 Time	1 周三 Wed	2 周四 Thu	3 周五 Fri	4 周六 Sat	5 周日 Sun	6 周一 Mon	7 周二 Tue	8 周三 Wed	9 周四 Thu	10 周五 Fri	11 周六 Sat	12 周日 Sun	13 周一 Mon	14 周二 Tue	15 周三 Wed	16 周四 Thu	17 周五 Fri	18 周六 Sat	19 周日 Sun	20 周一 Mon	21 周二 Tue	22 周三 Wed	23 周四 Thu	24 周五 Fri	25 周六 Sat	26 周日 Sun	27 周一 Mon	28 周二 Tue	29 周三 Wed	30 周四 Thu
07:00 - 08:00	P	A	A	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A
08:00 - 09:00	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P
09:00 - 10:00	P	P	A	A	A	A	A	P	P	P	P	A	M	P	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	P	A	M	P	P	P
10:00 - 11:00	P	P	A	A	A	A	A	P	P	P	P	A	M	P	P	P	P	P	A	P	P	P	P	P	P	A	M	P	P	P
11:00 - 12:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A
12:00 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A
13:00 - 14:00	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	M	A	A	A
14:00 - 15:00	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	A	P	P	A	P	A	A	P	M	A	A	A
15:00 - 16:00	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	P	P	A	P	A	P	P	A	P	A	P
16:00 - 17:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
17:00 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:00 - 19:00	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	A	P	A	P
19:00 - 20:00	P	P	A	A	A	A	A	P	P	P	A	A	P	P	P	A	P	A	A	P	A	P	P	P	A	A	P	P	P	P
20:00 - 21:00	P	A	A	A	A	A	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A
21:00 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 23:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

發出日期 Date of issue 26.03.2026

最新更新日期 Date of latest update 26.03.2026