

# 佛光街體育館健身室開放時間 (2026年3月) Opening Hour of Fitness Room for Fat Kwong Street Sports Centre in March 2026

備註 Notes:

A	開放 Available
P	活動 Programme
T	訓練 Training
B	團體預訂 Block Booking
M	保養日 Maintenance
S	暫停開放時刻 Sessional break

時票名額 Quota for Hourly Ticket Users: 10

月票名額 Quota for Monthly Ticket Users: 11

日期 Date 時間 Time	1 周日 Sun	2 周一 Mon	3 周二 Tue	4 周三 Wed	5 周四 Thu	6 周五 Fri	7 周六 Sat	8 周日 Sun	9 周一 Mon	10 周二 Tue	11 周三 Wed	12 周四 Thu	13 周五 Fri	14 周六 Sat	15 周日 Sun	16 周一 Mon	17 周二 Tue	18 周三 Wed	19 周四 Thu	20 周五 Fri	21 周六 Sat	22 周日 Sun	23 周一 Mon	24 周二 Tue	25 周三 Wed	26 周四 Thu	27 周五 Fri	28 周六 Sat	29 周日 Sun	30 周一 Mon	31 周二 Tue
07:00 - 08:00	A	P	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
08:00 - 09:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
09:00 - 10:00	A	P	A	P	A	P	A	A	M	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A
10:00 - 11:00	A	P	A	P	A	P	A	A	M	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A
11:00 - 12:00	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A
12:00 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A
13:00 - 14:00	A	A	P	A	A	A	A	A	M	A	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	M	P	A	P	A	A	A	A	A	P
14:00 - 15:00	A	A	P	A	A	A	A	A	M	A	A	P	A	A	A	P	P	A	P	A	A	M	P	A	P	A	A	A	A	A	P
15:00 - 16:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
16:00 - 17:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
17:00 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:00 - 19:00	A	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
19:00 - 20:00	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	P
20:00 - 21:00	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	P
21:00 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 23:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

發出日期 Date of issue 23.02.2026

最新更新日期 Date of latest update 23.02.2026