

佛光街體育館健身室開放時間 (2025年12月) Opening Hour of Fitness Room for Fat Kwong Street Sports Centre in December 2025

備註 Notes:

A

開放 Available

P

活動 Programme

T

訓練 Training

B

團體預訂 Block Booking

M

保養日 Maintenance

S

暫停開放時刻 Sessional break

時票名額 Quota for Hourly Ticket Users: 10
月票名額 Quota for Monthly Ticket Users: 11

日期 Date 時間 Time	1 周一 Mon	2 周二 Tue	3 周三 Wed	4 周四 Thu	5 周五 Fri	6 周六 Sat	7 周日 Sun	8 周一 Mon	9 周二 Tue	10 周三 Wed	11 周四 Thu	12 周五 Fri	13 周六 Sat	14 周日 Sun	15 周一 Mon	16 周二 Tue	17 周三 Wed	18 周四 Thu	19 周五 Fri	20 周六 Sat	21 周日 Sun	22 周一 Mon	23 周二 Tue	24 周三 Wed	25 周四 Thu	26 周五 Fri	27 周六 Sat	28 周日 Sun	29 周一 Mon	30 周二 Tue	31 周三 Wed
07:00 - 08:00	P	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	A	A	P	A	P
08:00 - 09:00	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A
09:00 - 10:00	P	P	P	P	P	A	A	M	A	P	A	P	P	A	A	P	A	P	A	P	A	M	P	P	A	A	A	A	P	P	P
10:00 - 11:00	P	P	P	P	P	A	A	M	A	P	A	P	P	A	A	P	A	P	A	P	A	M	P	P	A	A	A	A	P	P	P
11:00 - 12:00	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A
12:00 - 13:00	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	M	A	A	A	A	A	A	A	A	A
13:00 - 14:00	A	P	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	M	P	A	A	A	A	A	A	P	A
14:00 - 15:00	P	P	A	P	A	A	A	M	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	A	M	P	A	A	A	A	A	A	P	A
15:00 - 16:00	P	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	P	P	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A
16:00 - 17:00	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
17:00 - 18:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
18:00 - 19:00	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	P	A	P	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
19:00 - 20:00	A	P	A	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	P	P	P	P	A	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	A
20:00 - 21:00	A	A	A	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	P	A	P	A	A	P	A	A	A	A	A	A	P	A	A
21:00 - 22:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
22:00 - 23:00	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

發出日期 Date of issue 24.11.2025
最新更新日期 Date of latest update 24.11.2025