

香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

T/P 訓練/活動 Training/Programme
M 保養日 Maintenance Day

年 月
2024 Year 5 Month

大洗

大洗

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	
7 - 8 am																																
8 - 9 am			T/P					T/P		T/P							T/P						T/P									T/P
9 - 10 am			T/P				M	T/P		T/P												M	T/P									T/P
10 - 11 am							M															M										
11 - 12 nn							M															M										
12 - 1 pm							M															M										
1 - 2 pm							M															M										
2 - 3 pm							M															M										
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm			T/P					T/P			T/P				T/P			T/P					T/P									
5 - 6 pm			T/P					T/P			T/P				T/P			T/P					T/P									
6 - 7 pm							T/P		T/P					T/P								T/P		T/P								T/P
7 - 8 pm							T/P		T/P					T/P								T/P		T/P								T/P
8 - 9 pm		T/P						T/P		T/P					T/P		T/P						T/P		T/P							T/P
9 - 10 pm															T/P																	
10 - 11 pm																																

時票名額 Hourly Ticket Quota: 5 月票名額 Monthly Ticket Quota: 20

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.