

香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre

健身室時間表 Timetable for Fitness Room

T/P 訓練/活動 Training/Programme
M 保養日 Maintenance Day

年 月

2024 Year 4 Month

日期 Date	大洗											大洗																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
7 - 8 am																														
8 - 9 am				T/P						T/P		T/P				T/P		T/P					T/P		T/P					
9 - 10 am		M		T/P						T/P		T/P			M	T/P		T/P					T/P		T/P					
10 - 11 am		M													M															
11 - 12 nn		M													M															
12 - 1 pm		M													M															
1 - 2 pm		M													M															
2 - 3 pm		M													M								T/P							
3 - 4 pm																							T/P							
4 - 5 pm												T/P				T/P			T/P					T/P			T/P			T/P
5 - 6 pm												T/P				T/P			T/P					T/P			T/P			T/P
6 - 7 pm												T/P				T/P		T/P						T/P		T/P				T/P
7 - 8 pm												T/P				T/P		T/P						T/P		T/P				T/P
8 - 9 pm												T/P				T/P		T/P						T/P		T/P				T/P
9 - 10 pm												T/P																		
10 - 11 pm																														

時票名額 Hourly Ticket Quota: 5 月票名額 Monthly Ticket Quota: 20

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.