

香港仔體育館 Aberdeen Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 5 Month

T/P	訓練/活動	Training/Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
S	暫停開放時段	Sessional break

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri		
7 - 8 am		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P																	
8 - 9 am		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P																	
9 - 10 am		T/P				M	T/P		T/P					T/P		T/P					M												
10 - 11 am						M															M												
11 - 12 nn						M															M												
12 - 1 pm						M															M												
1 - 2 pm						M															M												
2 - 3 pm			T/P			M		T/P		T/P							T/P		T/P	M		T/P									T/P		
3 - 4 pm			T/P					T/P		T/P							T/P		T/P			T/P										T/P	
4 - 5 pm		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P																	
5 - 6 pm		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P																	
6 - 7 pm																																	
7 - 8 pm		T/P				T/P	T/P	T/P	T/P				T/P	T/P		T/P					T/P		T/P					T/P		T/P			
8 - 9 pm						T/P		T/P				T/P									T/P		T/P					T/P		T/P			
9 - 10 pm																																	
10 - 11 pm																																	

時票名額 Hourly Ticket Quota: 6 月票名額 Monthly Ticket Quota: 22

PH: Public Holiday 公眾假期 am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.