

中山紀念公園 體育館

Sun Yat Sen Memorial Park Sports Centre

健身室時間表

Timetable for Fitness Room

年 月
2024 Year 5 Month

T/P	訓練/活動	Training / Programme
B	團體預訂	Block Booking
M	保養日	Maintenance
C	清潔時段	Cleansing Session

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Time 時間	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	
7 - 8 am							M																									
8 - 9 am							M																									
9 - 10 am							M																									
10 - 11 am							M																									
11 - 12 nn							M																									
12 - 1 pm							M																									
1 - 2 pm																																
2 - 3 pm																																
3 - 4 pm																																
4 - 5 pm																																
5 - 6 pm																																
6 - 7 pm		T/P					T/P	T/P	T/P						T/P																	
7 - 8 pm		T/P	T/P				T/P	T/P	T/P	T/P					T/P	T/P																
8 - 9 pm			T/P				T/P		T/P						T/P																	
9 - 10 pm																																
10 - 11 pm																																

場地關閉
Closed

PH: Public Holiday 公眾假期

am/nn/pm: 上午/中午/下午

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.