士美非路體育館
Smithfield Sports Centre

健身室時間表
Timetable for Fitness Room

C	清潔時段 Cleansing Section
T/P	訓練/活動 Training / Programme
B	團體預訂 Block Booking
M	保養日 Maintenance

2024 Year 4 Month

日期 Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Time 時間	PH (一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	PH (四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	
7 - 8 am																															
8 - 9 am																															
9 - 10 am									M														M								
10 - 11 am									M														M								
11 - 12 nn									M														M								
12 - 1 pm									M														M								
1 - 2 pm									M														M								
2 - 3 pm									M														M								
3 - 4 pm																															
4 - 5 pm																															
5 - 6 pm																															
6 - 7 pm																															
7 - 8 pm																															
8 - 9 pm																															
9 - 10 pm																															
10 - 11 pm																															

PH: Public Holiday 公眾假期　　am/nn/pm: 上午／中午／下午

本健身室可供時票與月票人士的入場配額為時票名額 11人及月票名額 25人。

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User : 11 nos. and Monthly Ticker User : 25 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.