

# 石塘咀體育館 Shek Tong Tsui Sports Centre

## 健身室時間表 Timetable for Fitness Room

2024 年 4 月  
Year Month

T/P 訓練/活動 Training / Programme  
B 團體預訂 Block Booking  
M 保養日 Maintenance

日期 Date	PH							PH																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Time 時間	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue	(三) Wed	(四) Thu	(五) Fri	(六) Sat	(日) Sun	(一) Mon	(二) Tue
7 - 8 am			T/P				M		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			M		T/P		T/P			T/P		
8 - 9 am			T/P				M		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			M		T/P		T/P			T/P		
9 - 10 am							M														M									
10 - 11 am							M														M									
11 - 12 nn							M														M									
12 - 1 pm							M														M									
1 - 2 pm																														
2 - 3 pm																														
3 - 4 pm																														
4 - 5 pm																														
5 - 6 pm																														
6 - 7 pm			T/P		T/P		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		
7 - 8 pm			T/P		T/P		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		
8 - 9 pm			T/P		T/P		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		
9 - 10 pm			T/P		T/P		T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		T/P		T/P			T/P		
10 - 11 pm																														

PH: Public Holiday 公眾假期      am/nn/pm: 上午/中午/下午

本健身室可供時票與月票的人場配額為時票名額8人及月票名額17人。

The quota for hourly and monthly ticket user of this Fitness Room is Hourly Ticket User: 8 nos. and Monthly Ticket User: 17 nos.

時間表只供參考，請向場地職員查詢最新預訂情況。

**The timetable is for reference only. Please contact venue staff for the latest booking status.**