

康樂及文化事務署 主辦

中國香港欖球總會 協辦

學校體育推廣計劃
Let's Move@Preschool (幼動樂) — 欖球
活動章程

活動類別 活動摘要	運動示範
活動對象	幼稚園學生(K2-K3)
內容簡介	非撞式欖球是中國香港欖球總會（總會）選定為發展學界欖球的基礎訓練，其玩法近似傳統英式欖球(即全接觸欖球(Contact Rugby))。 活動將由總會教練介紹非撞式欖球的基本規則和玩法，並以輕鬆有趣的手法教導學生傳球、接球、運球及防守技巧，再輔以示範環節，讓學生更易掌握有關技巧。透過多元化遊戲，學生能從實戰中練習，提高對欖球的興趣，並提升身體協調能力和反應。 此外，活動還包括強調良性競爭的小組遊戲，藉此培養團隊合作精神。其中簡單的傳球接力賽，學生須組隊參賽，攜手完成任務；此舉不僅有助提升個人運動技能，亦能增進友誼和協作能力。
場地需求	學校室外籃球場、有蓋操場或室內禮堂
費用	全免
由學校提供的器材	不適用
其他體育器材 (由總會提供)	欖球及小組活動所需輔助器材
活動時數	2 小時(分 2 小節，每小節 1 小時) 每小節時間可因應實際情況而有所調整。 (學校須安排不同班別的學生參與其中 1 小節)
每節/課程預算參加 人數	每課程 40 人 (每課程分 2 小節，每小節參與人數 20 人)
建議活動日期/時間	星期一至星期六:上午 9 時至下午 6 時

報名方法	請於指定日期前，把填妥的電子報名表格以電郵方式交回康文署(電郵地址： applicationssp@lcsd.gov.hk)。
惡劣天氣安排	遇有下列情況，當日活動即告取消。參與學校會獲另行通知相應安排。 ● 香港天文台於活動開始前 2 小時，已發出三號或以上熱帶氣旋警告信號，或紅色／黑色暴雨警告信號；或 ● 環境保護署公布在當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)；或 ● 教育局宣布停課。
須知	1. 學校須安排年滿 18 歲的負責人或老師監督有關活動。 2. 學生應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如學校在示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課。 4. 學校收到活動確認信後，需於活動前聯絡教練，以協調器材及場地安排。
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html