

學校體育推廣計劃
2024/25 簡易運動大賽 — 羽毛球比賽

日期：23/2/2025 (星期日) 上午8時 - 下午4時

地點：保榮路體育館

開賽時間	場次							
0800 - 0815	場地佈置							
0815 - 0830								
0830 - 0845								
0845 - 0900								
0900 - 0915	MA - 01	MA - 02	MA - 03	MA - 04	MA - 05	MA - 06	MA - 07	MA - 08
0915 - 0930	MA - 09	MA - 10	MA - 11	MA - 12	MA - 13	MA - 14	MA - 15	MA - 16
0930 - 0945	FA - 01	FA - 02	FA - 03	FA - 04	FA - 05	FA - 06	FA - 07	FA - 08
0945 - 1000	MB - 01	MB - 02	MB - 03	MB - 04	MB - 05	MB - 06	MB - 07	MB - 08
1000 - 1015	MA - 17	MA - 18	MA - 19	MA - 20	MA - 21	MA - 22	MA - 23	MA - 24
1015 - 1030	MA - 25	MA - 26	MA - 27	MA - 28	MA - 29	MA - 30	MA - 31	MA - 32
1030 - 1045	FA - 09	FA - 10	FA - 11	FA - 12	FA - 13	FA - 14	FA - 15	FA - 16
1045 - 1100	MB - 09	MB - 10	MB - 11	MB - 12	MB - 13	MB - 14		
1100 - 1115	MA - 33	MA - 34	MA - 35	MA - 36	MA - 37	MA - 38	MA - 39	MA - 40
1115 - 1130	MA - 41	MA - 42	MA - 43	MA - 44	MA - 45	MA - 46	MA - 47	MA - 48
1130 - 1145	午膳時間							
1145 - 1200								
1200 - 1215								
1215 - 1230								
1230 - 1245								
1245 - 1300	FA - 17	FA - 18	FA - 19	FA - 20	FA - 21	FA - 22	FA - 23	FA - 24
1300 - 1315	MB - 15	MB - 16	MB - 17	MB - 18	MB - 19	MB - 20	MB - 21	MB - 22
1315 - 1330	FB - 01	FB - 02	FB - 03	FB - 04	FB - 05	FB - 06		
1330 - 1345	FA - 25	FA - 26	FA - 27	FA - 28	FA - 29	FA - 30	FA - 31	FA - 32
1345 - 1400	MB - 23	MB - 24	MB - 25	MB - 26	MB - 27	MB - 28	MB - 29	MB - 30
1400 - 1415	FB - 07	FB - 08	FB - 09	FB - 10	FB - 11	FB - 12		
1415 - 1430	FA - 33	FA - 34	FA - 35	FA - 36	FA - 37	FA - 38	FA - 39	FA - 40
1430 - 1445	FA - 41	FA - 42	FA - 43	FA - 44	FA - 45	FA - 46	FA - 47	FA - 48
1445 - 1500	FB - 13	FB - 14	FB - 15	FB - 16	FB - 17	FB - 18		

學校體育推廣計劃
2024/25 簡易運動大賽 — 羽毛球比賽

日期：23/2/2025 (星期日) 上午8時 - 下午4時

地點：保榮路體育館

報到時間	組別 / 場次			
	男甲	男乙	女甲	女乙
8:15				
8:30				
8:45				
9:00	MA (01-08)			
9:15	MA (09-16)			
9:30			FA (01-08)	
9:45		MB (01-08)		
10:00	MA (17-24)			
10:15	MA (25-32)			
10:30			FA (09-16)	
10:45		MB (09-14)		
11:00	MA (33-40)			
11:15	MA (41-48)			
12:30				
12:45			FA (17-24)	
13:00		MB (15-22)		
13:15				FB (01-06)
13:30			FA (25-32)	
13:45		MB (23-30)		
14:00				FB (07-12)
14:15			FA (33-40)	
14:30			FA (41-48)	
14:45				FB (13-18)
15:00				

學校體育推廣計劃
2024/25 簡易運動大賽 — 羽毛球比賽

日期：2/3/2025 (星期日) 上午8時 - 下午4時

地點：保榮路體育館

開賽時間	場次							
0800 - 0815	場地佈置							
0815 - 0830								
0830 - 0845								
0845 - 0900								
0900 - 0915								
0915 - 0930	MA - 49	MA - 50	MA - 51	MA - 52	MA - 53	MA - 54	MA - 55	MA - 56
0930 - 0945	FA - 49	FA - 50	FA - 51	FA - 52	FA - 53	FA - 54	FA - 55	FA - 56
0945 - 1000	MB - 31	MB - 32	MB - 33	MB - 34	FB - 19	FB - 20	FB - 21	FB - 22
1000 - 1015	MA - 57	MA - 58	MA - 59	MA - 60				
1015 - 1030	FA - 57	FA - 58	FA - 59	FA - 60				
1030 - 1045	MB - 35	MB - 36	MB - 37	MB - 38	FB - 23	FB - 24		
1045 - 1100	MA - 61	MA - 62						
1100 - 1115	FA - 61	FA - 62						
1115 - 1130	MB - 39	MB - 40	FB - 25	FB - 26				
1130 - 1145	MA - 63	MA - 64						
1145 - 1200	FA - 63	FA - 64						
1200 - 1215	MB - 41	MB - 42						
1215 - 1230								
1230 - 1245								
1245 - 1300								

學校體育推廣計劃
2024/25 簡易運動大賽 — 羽毛球比賽

日期：2/3/2025 (星期日) 上午8時 - 下午4時

地點：休采路
太極

報到時間	組別 / 場次			
	男甲	男乙	女甲	女乙
8:15				
8:30				
8:45				
9:00				
9:15	MA (49-56)			
9:30			FA (49-56)	
9:45		MB (31-34)		FB (19-22)
10:00	MA (57-60)			
10:15			FA (57-60)	
10:30		MB (35-38)		FB (23-24)
10:45	MA (61-62)			
11:00			FA (61-62)	
11:15		MB (39-40)		FB (25-26)
11:30	MA (63-64)			
11:45			FA (63-64)	
12:00		MB (40-41)		
12:15				