



## 學校體育推廣計劃 2024-25 年度簡易運動大賽一定向比賽 比賽通知

茲通知 2024-25 年度簡易運動大賽定向比賽 將於 2024 年 8 月 18 日在大埔海濱公園舉行，特函通知當日之比賽安排，詳情如下：

日期：2024年8月18日(星期日)

地點：大埔海濱公園

比賽時間：下午 2 時 至 5 時

報到時間：下午 2 時 至 2 時 35 分

報到地點：大埔海濱公園露天廣場  
(見右圖) →→→→→



比賽形式：  
1. A/B/C (甲 / 乙 / 丙組) - 單人奪分式  
(最高分為勝，如果同分則以最短時間計算，不需要按順序到訪各控制點，限時 60 分鐘。超時只獲 0 分)  
2. E 組 (挑戰組) - 單人越野式  
(最短時間順序到訪賽程內全部控制點，限時 60 分鐘)

獎項：  
奪分式單人比賽 - 每組前三名將獲頒獎項  
越野式單人比賽 - 每組前三名將獲頒獎項

活動推廣：家庭定向體驗組(越野式)(歡迎參賽者及家長一齊參加進行，不設獎項)

賽前查詢電話：2504 8112 (周先生)

辦公時間：上午 10:00 至 下午 6:00 (星期一至 星期五)

聯絡電郵：[nickychow@oahk.org.hk](mailto:nickychow@oahk.org.hk)

比賽當日緊急聯絡電話：93198176


## 比賽組別 (單人賽)

組別	年齡 (以出生年份計算)	男子組(B)	女子組(G)
甲組 (A)	10 至 11 歲 (2013 至 2014 年出生)	BA (1XX)	GA (2XX)
乙組 (B)	8 歲至 9 歲 (2015 至 2016 年出生)	BB (3XX)	GB (4XX)
丙組 (C)	6 歲至 7 歲 (2017 至 2018 年出生)	BC (5XX)	GC (6XX)
挑戰組 (E)	6 歲至 11 歲 (2013 至 2018 年出生)	BE (7XX)	GE (9XX)

## 賽事程序：

- 1400 賽事中心 及 報到處開放 (賽員報到，領取號碼布及電子控制咭)
- 1415 教練閣開放 (技術重溫、賽事講解及熱身)
- 1430 出發區開放
- 1435 報到處關閉
- 1445 奪分式比賽 (限時 60 分鐘) - 丙組 (BC & GC) 賽員集體出發，終點同時開放
- 1450 奪分式比賽 (限時 60 分鐘) - 乙組 (BB & GB) 賽員集體出發
- 1455 奪分式比賽 (限時 60 分鐘) - 甲組 (BA & GA) 賽員集體出發
- 1500 越野式比賽 (限時 60 分鐘) - 挑戰組 (BE & GE) 賽員出發，每隔一分鐘出發一人
- 1515 出發區關閉
- 1540 家庭定向體驗 (教練閣 - 報名)  
(家長或參加者可於 1540-1600 到「教練閣」報名。已報名的參加者可於 1600 在個人比賽後，到「教練閣」領取地圖及借用電子控制咭，並於 1630 前返回終點報到。)
- 1600 個人比賽結束
- 1630 賽區 及 終點區關閉
- 1630 越野式 及 奪分式比賽 - 最後成績公佈
- 1640 頒獎
- 1700 2024-2025 年度簡易運動大賽 公園定向比賽結束

## 公園位置圖及賽事中心

1. 賽事中心位於大埔海濱公園露天廣場，參加賽員只能從指定公園入口 (**B - 富善入口**，近完善公園，沿指定路線  紅色箭咀進入，**X** 代表參加者不能在非指定路口進入) 進入賽事中心。如賽員在非指定入口進入公園，有機會被取消參賽資格。
2. 洗手間設於賽事中心旁。
3. 賽事中心設有大會時間顯示。
4. 賽會不設行李存放服務，賽員攜來的物件需自行保管及處理，如有任何遺失，賽會概不負責。
5. 參加者請根據賽員編號到賽事中心報到處領取號碼布及電子控制卡。賽員可按需要於賽事中心領取扣針。
6. 賽事中心將有報到處，教練閣，並提供急救服務。
7. 請賽員自備充足用水。



**大埔創新園 Tai Po INNOPARK**

Yuen Shin Road 大發街 大華街 大發街

富善邨 Fu Shin Estate

旅遊巴士上落客區 Boarding and Alighting Area for Coach

1 Park Office 公園辦事處  
 2 Model Boat Pool 模型船池  
 3 Bowling Greens 草地滾球場  
 4 Gateball Court 門球場  
 5 Children's Playground 兒童遊樂場  
 6 Palm Garden 棕櫚園  
 7 Kite Flying Area 風箏放飛區  
 8 Ecological Garden 自然生態花園  
 9 Insect House 昆蟲屋  
 10 Malvaceae Garden 錦葵園  
 11 Herbs Garden 香草園  
 12 Floral Display 花海  
 13 Spiral Lookout Tower 香港回歸紀念塔  
 14 Western Garden 西式花園  
 15 Scented Garden 香花園  
 16 Camellia Garden 茶花園  
 17 Rhododendron Garden 杜鵑園  
 18 Amphitheatre 露天劇場  
 19 Central Water Feature 中央水景  
 20 Rose Garden 玫瑰園  
 21 Wedding Lawn 婚禮草坪  
 22 Fig Garden 榕樹園  
 23 Pebble Walking Trail 卵石路步行徑  
 24 Anthurium Garden 紅掌園  
 25 Heliconia Garden 天竺烏園  
 26 Ginger Garden 薑花園  
 27 Fitness Station 健身站  
 28 Elderly Fitness Station 長者健身站  
 29 The 10th Anniversary of the Hong Kong Reunification Sculpture 香港回歸十周年紀念雕塑  
 30 Formal Garden 方正花園  
 31 Viewing Terrace 觀景臺  
 32 Tolo Corner 吐露角

A Kwoon Fuk Entrance 葵福入口  
 B Fu Shin Entrance 富善入口  
 C Dai Fat Street Entrance 大發街入口  
 D Formal Garden Entrance 方正花園入口  
 E Dai Hei Street Entrance 大葵街入口  
 F Dai Kwai Street Entrance 大葵街入口  
 G Dai King Street Entrance 大葵街入口

## 交通：

可參考康樂文化事務署提供前往大埔海濱公園資料：<https://www.lcsd.gov.hk/tc/parks/tpwp/access.html>

賽會建議賽員及家長可選用公用交通工具。

## 公共交通工具：

- 九巴路線資訊：[www.kmb.hk/](http://www.kmb.hk/)
- 城巴路線資訊：[www.citybus.com.hk](http://www.citybus.com.hk)
- 小巴路線資訊：[www.16seats.net](http://www.16seats.net)

## 賽員報到：

1. 請留意！賽員請於下午 2:00-下午 2:35 之間到達賽事中心報到處，**交回已填妥之電子控制咭借用表**，必須由家長或監護人簽署**同意**方為有效，以領取號碼布及電子控制咭。
2. 該電子控制咭為香港定向總會資產，賽員在比賽期間有責任妥善保管，若有遺失或損壞，賽員必須賠償港幣\$280 予中國香港定向總會。
3. 本賽事將使用 SI 電子打孔及計時系統 (詳情見-[電子打孔及計時系統須知](#))。

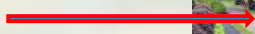




## 起點

1. 起點區設於賽事中心附近，步行約 5 分鐘(沿途有指示)。
2. 賽員請按出發時間，**提早 10 分鐘到達「預備出發區」**。
3. 當工作人員宣讀所屬組別出發時間後，賽員必須進入出發區。

## 出發程序

1. 賽員必須將號碼布扣於胸前並展示電子控制咭。只有號碼布及電子控制卡齊全的賽員始獲准進入「預備出發區」。
2. 賽員須根據出發時間進入「預備出發區」，請在入口把電子控制咭放在「清除」打卡器上的感應區，直至打卡器紅燈閃動確定電子控制咭內的舊資料已清除。
3. **同一組別集合後，工作人員將會指示賽員前進一格及派發地圖。在聽到起點響鐘發出長響後方可看地圖及出發。**
4. 參加者出發後請立即離開出發區，切勿在通道上停留。
5. 遲到賽員必須先向出發區工作人員報到，及後再經由工作人員安排出發。

## 賽區資料

1. 賽區均在大埔海濱公園範圍內，可跑性高的石屎路面為主，亦有豐富的植物林地，建議賽員穿著輕便跑步裝束及跑步鞋。
2. 賽區內有小型維修工程及草地保養範圍，地圖或未能全顯，請賽員盡量避免穿越相關範圍，免生意外及無謂爭議。
3. 活動期間請留意其他公園使用者，注意安全。賽員沒有使用公園賽區的絕對優先權，請尊重其他使用者，特別是兒童及長者，避免碰撞導致任何意外。
4. 賽區內不設水站，賽員請按需要預備足夠食水。
5. 賽員不得穿越不能通過植被(  )、民居或公眾範圍禁區(  )、禁區(  )；賽員身體任何部份均嚴禁穿越此等描繪區域，違者會被取消資格。

## 終點

1. 終點區設於賽事中心旁。
2. 賽員抵達終點時，須在終點器拍卡，而比賽時間亦在該刻完結。
3. 請跟隨指示前往**成績處理**站，將電子控制咭的記錄下載後，賽員即可領取參考成績印表。
4. 賽會不會收回已完成賽事賽員的地圖，請勿展示予未出發之賽員，如有違反，雙方賽員將會被取消資格。
5. 所有賽員必需於賽事結束前到成績處理站下載成績，未能於最後成績公佈前下載成績之賽員將會被取消資格。
6. 賽員無論完成賽事與否，或遺失電子控制卡，必須於 1600 前向終點報到。
7. 請注意，因遲到而損失的時間不會獲得賽會補回。

## 成績公佈

1. 參加者之比賽成績將在網上公佈，賽事當日將貼上成績公佈之 QR Code 給各參加者。
2. 大會不設上訴安排。

## 比賽規則

1. 除賽會提供的地圖及以本須知提及的裝備外，禁止使用任何輔助工具，包括通訊器材(如電話及對講機)，否則取消資格。
2. 所有賽員無論完成賽事與否，或遺失電子控制咭，必須向終點或賽事中心報到。
3. 賽員不得移動或損壞控制點或賽會設施，若有損毀，須按價賠償及被取消資格。
4. 賽員在比賽期間有責任妥善保管電子控制卡，並於比賽後交還。請留意！該電子控制咭為香港定向總會資產，若有遺失或損壞，賽員必須賠償港幣\$280 予中國香港定向總會。
5. 賽區乃是公眾休憩的地方，賽員並無使用公園的優先權，賽員須尊重其他市民，如有碰撞或意外，賽員可被取消資格。
6. 賽員須遵守所有比賽規則及服從賽會之指示。

- 出發後，家長、監護人或其他賽員不能作出任何提示或協助賽員進行比賽，如被大會工作人員發現及經証實後，該賽員的比賽成績將被取消。

### 注意事項

- 報到時，請提交已簽署之家長同意書，然後才能夠領取號碼布、電子控制咭。
- 每組比賽限時 60 分鐘，奪分式超時只獲 0 分，沒有名次成績。
- 請緊記帶備手錶。
- 為預防日本腦炎及登革熱症，建議賽員應採取防蚊措施，預防被蚊子叮咬，例如使用防蚊用品等。
- 建議賽員比賽時穿著淺色鬆身運動上衣及長褲、運動鞋、帽、防曬用品、雨具及蚊怕水。
- 比賽期間不得離開大埔海濱公園範圍。
- 公園內設有洗手間及小食亭。
- 賽員及家長必須自行保存，看守及管理個人的衣服及財物。如有遺失，主辦單位恕不負責。請盡量不要攜帶貴重物品前往比賽。

### 惡劣天氣安排：

- 如在比賽舉行前兩小時，天文台發出黃、紅或黑色暴雨警告、一號或以上熱帶氣旋警告信號，比賽將會 **取消 / 延期**。有關賽事安排請密切留意本會 **facebook 網頁 通告**  
<https://www.facebook.com/hk.orienteering>
- 如在比賽舉行前發出雷暴警告，參加者請先到集合地點報到，並留意當天的賽會公告。
- 比賽舉行前兩小時，該活動地點的空氣質素健康指數已達 10+ 屬「嚴重健康風險時，當天活動將會取消。患有心臟、呼吸系統或慢性疾病的參加者，當空氣質素健康指數達 7 級屬「高」健康風險時，參加者應盡量減少戶外體力消耗及在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方，並在體能活動期間多作歇息。
- 如當空氣質素健康指數達 8 級或以上屬「甚高」健康風險時，參加者應避免體力消耗及在戶外逗留特別在交通繁忙地方。比賽進行期間，如當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+（屬「嚴重」健康風險級別），所有進行中的比賽須即時停止。



## 電子打孔及計時系統須知

1. 是次賽事將使用 SPORTident (SI) 「電子打孔及計時系統」；
2. 若賽會沒有發出「電子打孔及計時系統」失效的通知，所有賽員都不得拒絕使用這套系統；
3. 賽員的成績將根據 SI 電子控制卡的記錄計算，若然 SI 電子控制卡未能記錄賽員到訪某個控制點的記錄或賽員發現電子系統失效時，需使用附在控制點的孔打孔器在地圖上的打孔格內以便大會核實。若兩者都無法證明賽員曾到訪該控制點，該控制點記錄將會視作無效。

### 電子打孔器及電子控制咭：

1. 賽員確保電子控制咭前端完全成功放置入「電子打孔器」中（可參閱以下附圖）。
2. 使用他人之電子控制咭，將被取消參賽資格。



### 入格前

1. 賽員需在入格前，將電子控制咭放置入「記錄清除器」，待控制器發出聲響及燈號閃動後，方可移走控制咭，否則系統將無法計算比賽需時。

### 比賽途中

1. 賽員確保電子控制咭成功放置入「電子打孔器」中。 賽員不能以系統失效作為抗辯理由。

### 終點

1. 當賽員抵達終點時，應即前赴放置入「終點控制器」，而賽員的比賽時間亦以該刻起完結；
2. 請跟隨指示，儘快返回賽事中心之成績處理站，將電子控制咭的記錄下載到大會之系統。

### 成績處理

1. 按工作人員指示將電子控制咭放置入讀卡器上，並同時將電子控制咭交還予工作人員；
2. 賽員切勿在完成賽事後，把電子控制咭放置入任何「電子打孔器」或「起點啟動器」，以免影響有關的記錄；
3. 遲到賽員的成績將會獨立處理，所有成績均以賽會的成績公佈為準。

## 比賽活動流程表：

往賽事中心

報到 - 領取號碼布、電子控制咭

記得測試電子控制咭是否正常運作

到教練閣溫故知新


**提早 10 分鐘往出發區(檢查號碼布及電子控制咭)**

**緊記帶備手錶作賽**

派發地圖及等待出發

入格前將電子控制咭放置入「記錄清除器  
CLEAR」

出發 

比賽進行中，到訪控制點 

返終點 

將電子控制咭放在終點計時器上

成績處理 - 下載及列印成績  
收回控制咭

參與定向體驗活動  
(歡迎參加者及家長一同參加)

最後成績公佈

頒獎

是日活動完結