

學校體育推廣計劃

2026 聯校龍舟訓練計劃
高級龍舟訓練證書課程

章程

目的：為具潛質的中學學生提供一個持續性和有系統的訓練，提升學員的龍舟技術

參加資格：

1. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
2. 能穿著輕便衣物游泳 50 米

活動對象：年齡 12 歲或以上中學學生

名額：每班 20 人

截止報名日期：2026 年 7 月 3 日（星期五），以郵戳為準。

訓練場地、日期、時間及費用：

訓練場地	日期	時間	費用
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	18 / 7 / 2026 (星期六) 及 19 / 7 / 2026 (星期日)	上午 9 時 至 下午 5 時	港幣 150 元

教練：由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

報名表格：參加者可向學校索取或在以下網頁下載：

康樂及文化事務署網頁：

https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download_info/download.html#18

中國香港龍舟總會網頁：

<https://hkcdba.org/>

報名辦法：

1. 申請人以個人名義或學校一併報名；報名表須由學校蓋上校印。
2. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 150 元）（抬頭書「中國香港龍舟總會」），連同學校推薦書（即報名表下半部分），在活動開始前寄回香港九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 15 樓 9 室，中國香港龍舟總會秘書處收。請在信封面註明「2026/27 聯校龍舟訓練計劃高級龍舟訓練證書課程」。
3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
4. 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
5. 活動名額以先到先得的方式分配。

惡劣天氣或
其他事故安排：

- 在教育局宣布停課或以下惡劣天氣情況下，活動即告取消：
 - 活動舉行前兩小時，香港天文台發出強烈季候風信號、1 號或以上熱帶氣旋警告信號、黃色或以上暴雨警告信號；或
 - 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即 10+級)，受影響地區的室外活動須即時停止；或
 - 教育局宣布停課，或其他突發事件，當日活動即告取消，相應安排將另行通知。

備註：

- 學員可自行向中國香港龍舟總會購買訓練課程證書或個人訓練紀錄冊。
高級龍舟訓練班證書收費港幣 50 元，個人訓練紀錄冊收費港幣 50 元（如需要）。
- 主辦機構保留一切之決策權。

查詢電話：

中國香港龍舟總會：3618 7510

康樂及文化事務署（學校體育推廣計劃）：2601 7620

學校體育推廣計劃

2026聯校龍舟訓練計劃
一級龍舟舵手證書課程

章程

目的： 培訓參加者成為合資格舵手，以便其參與各項比賽。

參加資格：

1. 總會有效個人會員；
2. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
3. 必須在總會游泳測試中測試合格 (能穿輕便衣物完成游泳 100 米、踩水 2 分鐘及深水自行登艇)並獲頒發合格證明書，或出示由中國香港龍舟總會舉辦之游泳測試合格證明書副本/由考官簽署的個人訓練紀錄冊作證明。
4. 持有中國香港游泳總會、香港游泳教練會或香港游泳教師會發出之游泳教師證書、或中國香港拯溺總會發出之拯溺銅章證書或以上級別證書者，可獲豁免參加總會游泳測試。只需要在報名時同時附上所持有證書副本以作證明。

活動對象： 年齡 15 歲或以上中學學生

名額： 每班 11 人。

截止報名日期： 2026 年 7 月 15 日 (星期三)，以郵戳為準。

游泳測試日期、時間及費用：

游泳測試場地	日期	時間	費用
沙田賽馬會 游泳池	8 / 7 / 2026 (星期三)	晚上 8 時 至 9 時	港幣 120 元 *(費用不包括 泳池入場費)

*每位參加者須於游泳測試日繳付游泳測試費用港幣 120 元 (費用不包括泳池入場費)
如之前曾參加本測試，並取得合格成績便不需再次考核。

訓練場地、日期、時間及費用：

訓練場地	日期	時間	費用
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	25 / 7 / 2026 (星期六) 及 26 / 7 / 2026 (星期日)	上午 10 時 至 下午 6 時	港幣 450 元

評核場地、日期及時間：

評核場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	15 / 8 / 2026 (星期六)	下午 2 時 至 5 時

1. 參加者須進行筆試及技術測試。請學員自行安排 1 名划手協助考試，划手須於技術試開考前 (即下午 2 時 30 分)到達。
2. 學員於課程的出席率必須達 75%或以上，才可獲考試資格。

教 練： 由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

- 報名辦法：
1. 申請人以個人名義報名；報名表須由學校蓋上校印。
 2. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票 (港幣 450 元) (抬頭書「中國香港龍舟總會」)，連同學校推薦書 (即報名表下半部分)，在活動開始前寄回香港九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 15 樓 9 室，中國香港龍舟總會秘書處收。請在信封面註明「2026 聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書課程」。
 3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
 4. 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
 5. 活動名額以先到先得的方式分配。

- 惡劣天氣
或其他事故安排：
- 在教育局宣布停課或以下惡劣天氣情況下，活動即告取消:
 - 活動舉行前兩小時，香港天文台發出強烈季候風信號、1 號或以上熱帶氣旋警告信號、黃色或以上暴雨警告信號；或
 - 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平 (即 10+ 級)，受影響地區的室外活動須即時停止；或
 - 教育局宣布停課，或其他突發事件，當日活動即告取消，相應安排將另行通知。

- 備 註：
- 學員可自行向總會購買訓練班證書或個人訓練紀錄冊。一級龍舟舵手訓練課程證書收費港幣 100 元，個人訓練紀錄冊收費港幣 50 元 (如需要)。
 - 主辦機構保留一切之決策權。

查詢電話： 中國香港龍舟總會：3618 7510

康樂及文化事務署：2601 7620

學校體育推廣計劃
2026 聯校龍舟訓練計劃
高級龍舟訓練證書課程 / 一級龍舟舵手證書課程
個人報名表

本人希望參加以下課程：	
<input type="checkbox"/> 一級龍舟舵手證書課程 (25/7, 26/7 及 15/8/2026) (必須年滿 15 歲及持有龍舟中級證書或以上) 港幣\$450 元 支票號碼：_____	<input type="checkbox"/> 高級龍舟訓練證書課程 (18/7 及 19/7/2026) 港幣\$150 元 支票號碼：_____
<input type="checkbox"/> 游泳測試 (8/7/2026) 港幣\$120 元 支票號碼：_____	
申請人資料：	
姓名(中文)：_____ 性別： 男 / 女	
姓名(英文)：_____	
出生日期：_____ 聯絡電話/手提電話：_____	
(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電：_____ 聯絡人：_____)	
就讀學校推薦：	
就讀學校名稱：_____	
負責老師姓名：_____	
負責老師電話：_____	
負責老師傳真：_____	
負責老師電郵地址：_____ 學校印章：_____	
家長/監護人聲明：	
家長/監護人姓名 : _____ 家長/監護人簽署 : _____	
家長/監護人聯絡電話 : _____ 日 期 : _____	
本人謹此聲明：	
上述所報資料全部屬實，本人_____ (參加者姓名) 已獲家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動，並聲明 能穿著衣服游泳最少 50 米 ，而本人並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。	
注意事項：	
1. 學員請將報名表、「中級龍舟訓練證書」影印本及報名費用的支票 (抬頭書「中國香港龍舟總會」，背面寫上參加者姓名) 寄回香港九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心15樓9室中國香港龍舟總會收。信封面請註明「2026聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書課程 或 一級龍舟舵手證書課程」。申請如不被接納，中國香港龍舟總會將退回支票予申請人。	
2. 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡中國香港龍舟總會的職員 (查詢電話: 3618 7510)，或康文署學校體育推廣小組的職員 (查詢電話: 2601 7620)。	
3. 主辦機構及康文署將會在課程期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道 展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。	

請將支票緊釘在此