

中國香港棒球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦

**學校體育推廣計劃  
2026 簡易運動大賽 – 五人制棒球  
章程**

1. 目的：讓曾參與「學校體育推廣計劃」簡易棒球訓練課程的學生藉此交流，增加學生對棒球運動的興趣，提高他們的技術水平和累積比賽經驗。
2. 參加資格：曾於2024年9月1日至2025年12月31日參與簡易棒球訓練課程的小學。如尚有餘額，歡迎其他曾參與相關體育總會認可的訓練課程或計劃的小學學生參加。
3. 比賽時間及地點：  

日期	時間	地點
比賽日 2026年2月7日 (星期六)	上午9時至 下午6時	蕙荃體育館
4. 名額：  
a. 八隊 (每隊五至八人，男、女子可混合作賽)  
b. 為有效運用資源，大會可按報名情況調整名額。名額的最後決定將於名額抽籤當日作出，參賽學校／參加隊伍不得異議。
5. 報名須知：  
a. 曾於2024年9月1日至2025年12月31日參與簡易棒球訓練課程的學校可獲優先取錄。如報名學校數目超出名額，將進行抽籤。每間學校最多可派兩隊參賽。請在報名表上填寫各隊的參賽優次序(即「1隊」、「2隊」)。若首輪抽籤後尚餘名額，方考慮讓優次序較後的隊伍參賽。如此後仍有餘額，將以抽籤形式分配給其他未曾參與簡易棒球訓練課程的學校。  
b. 每名參加者只可代表一隊參賽，比賽期間須仍在該隊代表的學校就讀。  
c. 請將填妥的報名表格以電郵(電郵地址: [almiissp2@lcsd.gov.hk](mailto:almiissp2@lcsd.gov.hk))或郵寄方式交回本辦事處。  
d. 取錄名單及繳費安排將於稍後專函通知。  
e. 活動費用一經繳交，參賽人選不得更改。
6. 費用：每隊 320 元
7. 投表日期：2025年10月23日至11月13日（以郵戳或電郵日期為準）
8. 名額抽籤：名額抽籤將於2025年11月17日下午4時在康樂及文化事務署總部(一樓大堂)進行，歡迎出席。獲分配名額的學校將獲專函通知，

落選者恕不另行通知。名額抽籤結果將於 2025 年 11 月 18 日在以下網頁公布：

[http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/competition\\_info/competition\\_info.html](http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/competition_info/competition_info.html)

如學校於名額抽籤當日一個工作天前（即 2025 年 11 月 14 日）仍未收到「確認收件通知回條」，請即致電 2601 7648 或 2601 7602 與本署職員聯絡，以確認大會是否已收到報名表格。否則，大會將無法處理有關申請。

9. 正選繳費日期： 2025 年 11 月 19 日至 12 月 2 日

10. 候補繳費日期： 2025 年 12 月 9 日至 15 日

11. 對賽抽籤： 對賽抽籤將於 2025 年 12 月 18 日下午 4 時在康樂及文化事務署總部（一樓大堂）進行，歡迎出席。大會將致函參賽學校，通知抽籤結果及報到時間。有關資料亦會於 2025 年 12 月 22 日上載本署網頁：

[http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/competition\\_info/competition\\_info.html](http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/competition_info/competition_info.html)

12. 賽制：
- a. 比賽採用小組單循環制，具體安排視乎實際報名隊數而定。
  - b. 比賽採用五人制棒球（Baseball15）賽例。
  - c. 比賽時限為二十五分鐘，二十分鐘後不開設新局，積分有效。有效局數為兩局，最多五局。
  - d. 比賽提前結束：

如一方在第三局結束時領先達十五分，或在第四局結束時領先達十分，或在第五局上半場期間領先達十分或以上，比賽便告結束。如比賽結束時雙方仍未分勝負，將以製造較多出局數的一方為勝；如出局數相同，則以抽籤決定勝負。

- e. 打擊順序卡須列出上場的五名球員，分別打擊第一至五棒，整場比賽不得更改打擊順序。如須替換球員，替補球員將接替被替補球員原先的打擊順序。
- f. 除本章程列明規定外，其餘均依照中國香港棒球總會（棒總）現行的比賽規則辦理。
- g. 大會有權按實際需要更改賽制。

13. 報到：
- a. 參賽隊伍須於比賽開始前三十分鐘向大會工作人員報到及遞交打擊順序表，經大會工作人員召集後五分鐘內仍未能出賽隊伍，作自動棄權論。
  - b. 參賽隊伍的隊員須於比賽前向大會工作人員出示附有清晰相片的身份證明文件，如學校手冊、學生證件等，以確實其參賽身份。

- c. 賽程以即場宣布為準。
14. 惡劣天氣安排：
- a. 如教育局宣布停課或八號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告信號在比賽當日首輪賽事報到前兩小時仍然生效，所有賽事即告取消，相應安排將另行通知。其他天氣情況下，參賽者仍須依時向大會報到，由當值裁判決定賽事是否繼續進行。
  - b. 比賽進行期間，如環境保護署公布當區一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，所有賽事即時停止。
15. 備註：
- a. 請學校提醒學生自備午膳及足夠飲品。
  - b. 參賽隊伍須備有兩套深淺及顏色不同的運動服。參賽隊員須穿着合適運動服裝及不脫色膠底運動鞋出賽。
  - c. 參賽者不可穿著金屬片棒球鞋及配戴金屬首飾出賽。
  - d. 大會將提供五人制棒球（Baseball5）用球。
  - e. 守備時須徒手接球，不可使用帽子。
  - f. 比賽場地界線距離如下：  
界內區域是一個由四邊、各十八公尺（五十九英呎）所圍成的正方形區域，其中一個角落會形成本壘板。本壘前的禁止擊球區不是界內區域的一部分。
  - g. 參賽隊伍如遇上連場比賽，可休息五至十分鐘，大會有權按當時實際情況而作決定，參賽隊伍則不能以疲倦為理由要求延遲比賽。
  - h. 如其中一隊在比賽期間離場，會作棄權論，大會將判對賽隊伍獲勝。
  - i. 任何隊伍之領隊或隊員如有嚴重犯規、違反大會規則或不君子行為，裁判有權取消該隊的參賽資格。
  - j. 大會將會在賽事期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。
16. 獎項：
- a. 各參賽隊員將獲頒發紀念狀。
  - b. 每隊設「最有價值球員」一名。由每隊教練按隊員比賽當天表現推薦，得獎者將獲總頒發獎狀，以作嘉許。
  - c. 設冠、亞、季、殿軍及四名優異獎（實際獎項數目或會按參賽隊伍數目而作出修改）。除各得獎隊伍可獲頒獎座外，其隊員亦可獲頒獎牌及獎狀。決賽完成後，會即場頒獎予各得獎隊伍。
  - d. 如參賽隊伍缺席或未能完成所有賽事，大會有權取消其獲獎資格。有關隊伍不會獲頒任何獎座、獎牌或獎狀。

17. 選材： 棒總將於比賽期間委派精英組負責人或教練觀察球員表現，推薦有潛質的運動員參加棒總舉辦的 2025-26 年度五人制棒球區隊培訓計劃甄選，詳情請瀏覽棒總網頁：  
<https://www.hkbaseball.org/html/tc/training-course/elite-training.html>
18. 上訴： 比賽不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準。
19. 查詢地址及電話： 沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組  
(電話：2601 7648)

本章程如有未盡善處，大會有權隨時作適當修改，無需另行通知。