

## 學校體育推廣計劃

2025/26聯校龍舟訓練計劃  
高級龍舟訓練證書課程

## 章程

目的：為具潛質的中學學生提供一個持續性和有系統的訓練，提升學員的龍舟技術

參加資格：

1. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
2. 能穿著輕便衣物游泳 50 米

活動對象：年齡 12 歲或以上中學學生

名額：每班 20 人

截止報名日期：2025 年 8 月 22 日（星期五），以郵戳為準。

訓練場地、日期、時間及費用：

訓練場地	日期	時間	費用
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	6 / 9 / 2025 (星期六) 及 13 / 9 / 2025 (星期六)	上午 9 時 至 下午 5 時	港幣 150 元

教練：由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

報名表格：參加者可向學校索取或在以下網頁下載：

康樂及文化事務署網頁：

[https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download\\_info/download.html#18](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download_info/download.html#18)

中國香港龍舟總會網頁：

報名辦法：

1. 申請人以個人名義或學校一併報名；報名表須由學校蓋上校印。
2. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 150 元）（抬頭書「中國香港龍舟總會」），連同學校推薦書（即報名表下半部分），在活動開始前寄回香港九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 15 樓 9 室，中國香港龍舟總會秘書處收。請在信封面註明「2025/26 聯校龍舟訓練計劃高級龍舟訓練證書課程」。
3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
4. 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
5. 活動名額以先到先得的方式分配。

惡劣天氣或  
其他事故安排：

- 在教育局宣布停課或以下惡劣天氣情況下，活動即告取消:
  - 活動舉行前兩小時，香港天文台發出強烈季候風信號、1 號或以上熱帶氣旋警告信號、黃色或以上暴雨警告信號；或
  - 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即 10+級)，受影響地區的室外活動須即時停止；或
  - 教育局宣布停課，或其他突發事件，當日活動即告取消，相應安排將另行通知。

備註：

- 學員可自行向中國香港龍舟總會購買訓練課程證書或學員記錄冊。  
高級龍舟訓練班證書收費港幣 50 元，學員記錄冊收費港幣 50 元
- 主辦機構保留一切之決策權。

查詢電話：

中國香港龍舟總會：3618 7510

康樂及文化事務署（學校體育推廣計劃）：2601 7620

## 學校體育推廣計劃

2025聯校龍舟訓練計劃  
一級龍舟舵手證書課程

## 章程

目的：培訓參加者成為合資格舵手，以便其參與各項比賽。

參加資格：

1. 總會有效個人會員；
2. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
3. 必須在總會游泳測試中測試合格 (能穿輕便衣物完成游泳 100 米、踩水 2 分鐘及深水自行登艇)並獲頒發合格證明書，或出示由中國香港龍舟總會舉辦之游泳測試合格證明書副本/由考官簽署的龍舟運動紀錄冊作證明。
4. 持有中國香港游泳總會、香港游泳教練會或香港游泳教師會發出之游泳教師證書、或香港拯溺總會發出之拯溺銅章證書或以上級別證書者，可獲豁免參加總會游泳測試。只需要在報名時同時附上所持有證書副本以作證明。

活動對象：年齡 15 歲或以上中學學生

名額：每班 11 人。

截止報名日期：2025 年 7 月 22 日 (星期二)，以郵戳為準。

## 游泳測試日期、時間及費用：

游泳測試場地	日期	時間	費用
沙田賽馬會 游泳池	24 / 7 / 2025 (星期四)	晚上 8 時 至 9 時	港幣 110 元 *(費用不包括 泳池入場費)

\*每位參加者須於游泳測試日繳付游泳測試費用港幣 110 元 (費用不包括泳池入場費)

如之前曾參加本測試，並取得合格成績便不需再次考核。

## 訓練場地、日期、時間及費用：

訓練場地	日期	時間	費用
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	2 / 8 / 2025 (星期六) 及 9 / 8 / 2025 (星期六)	上午 9 時 至 下午 5 時	港幣 450 元

評核場地、日期及時間：

評核場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 石門訓練中心	16 / 8 / 2025 (星期六)	下午 2 時 至 5 時

1. 參加者須進行筆試及技術測試。請學員自行安排 1 名划手協助考試，划手須於技術試開考前 (即下午 2 時 30 分)到達。
2. 學員於課程的出席率必須達 75%或以上，才可獲考試資格。

教 練：由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

- 報名辦法：
1. 申請人以個人名義報名；報名表須由學校蓋上校印。
  2. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票 (港幣 450 元) (抬頭書「中國香港龍舟總會」)，連同學校推薦書 (即報名表下半部分)，在活動開始前寄回香港九龍新蒲崗大有街 32 號泰力工業中心 15 樓 9 室，中國香港龍舟總會秘書處收。請在信封面註明「2025 聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書課程」。
  3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
  4. 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
  5. 活動名額以先到先得的方式分配。

- 惡劣天氣  
或其他事故安排：
- 在教育局宣布停課或以下惡劣天氣情況下，活動即告取消：
- 活動舉行前兩小時，香港天文台發出強烈季候風信號、1 號或以上熱帶氣旋警告信號、黃色或以上暴雨警告信號；或
  - 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平 (即 10+級)，受影響地區的室外活動須即時停止；或
  - 教育局宣布停課，或其他突發事件，當日活動即告取消，相應安排將另行通知。

- 備 註：
- 學員可自行向總會購買訓練班證書或學員記錄冊。一級龍舟舵手訓練課程證書收費港幣 100 元，學員記錄冊收費港幣 50 元。
- 主辦機構保留一切之決策權。

查詢電話：中國香港龍舟總會：3618 7510

康樂及文化事務署：2601 7620

**學校體育推廣計劃**  
**2025 聯校龍舟訓練計劃**  
**高級龍舟訓練證書課程 / 一級龍舟舵手證書課程**  
**個人報名表**

<b>本人希望參加以下課程：</b>	
<input type="checkbox"/> 一級龍舟舵手證書課程 (2/8, 9/8 及 16/8/2025) (必須年滿 15 歲及持有龍舟中級證書或以上) 港幣\$450 元 支票號碼：_____	<input type="checkbox"/> 高級龍舟訓練證書課程 (6/9 及 13/9/2025) 港幣\$150 元 支票號碼：_____
<input type="checkbox"/> 游泳測試 (24/7/2025) 港幣\$110 元 支票號碼：_____	
<b>申請人資料：</b>	
姓名(中文)：_____ 性別： 男 / 女	
姓名(英文)：_____	
出生日期：_____ 聯絡電話/手提電話：_____	
(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電：_____ 聯絡人：_____ )	
<b>就讀學校推薦：</b>	
就讀學校名稱：_____	
負責老師姓名：_____ 傳真號碼：_____	
負責老師電話：_____	
負責老師電郵地址：_____ 學校印章：_____	
<b>家長/監護人聲明：</b>	
家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____	
家長/監護人聯絡電話：_____ 日期：_____	
<b>本人謹此聲明：</b>	
上述所報資料全部屬實，本人_____ (參加者姓名) 已獲家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動，並聲明 <u>能穿著衣服游泳最少 50 米</u> ，而本人並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。	
<b>注意事項：</b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>學員請將報名表、「中級龍舟訓練證書」影印本及報名費用的支票 (抬頭書「中國香港龍舟總會」，背面寫上參加者姓名) 寄回香港九龍新蒲崗大有街32號泰力工業中心15樓9室中國香港龍舟總會收。信封面請註明「2025/26聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書課程」或「2025聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書課程」。申請如不被接納，中國香港龍舟總會將退回支票予申請人。</li><li>申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡中國香港龍舟總會的職員 (查詢電話: 3618 7510)，或康文署學校體育推廣小組的職員 (查詢電話: 2601 7620)。</li><li>主辦機構及康文署將會在課程期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道 展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。</li></ol>	

請將支票緊釘在此