

香港跆拳道協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦

Organised by the Hong Kong Taekwondo Association
Subvented by Leisure and Cultural Services Department
Co-organised by the Education Bureau

學校體育推廣計劃 –
聯校訓練計劃(非校隊) – 跆拳道
章程

[Prospectus]

School Sports Programme –
Joint Schools Training Programme (Non-school Team) - Taekwondo

1. 宗旨： 本計劃旨在為提高兒童及青少年對跆拳道運動之認識及興趣，以推廣跆拳道運動。
2. 活動對象： 小學生或中學生。
3. 名額： 每班 10 人。
(如《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章)規定的人數稍後有所修訂，參與學員人數亦可能會因應當時的有關指引作適當調整。)
4. 課程安排： 課程共 6 節，每節 2 小時(共 12 小時)。
5. 費用： 每名申請人(12 小時)課程費用共 **172 元**正。
6. 報名日期： 即日至 2022 年 1 月 19 日截止。(如郵寄申請以郵戳為準)

7. 課程日期及時間

上課地點	課程編號	上課日期		上課時間	費用	
深水埗 保安道體育館 (一號大舞蹈室)	YYY/TK/21/002	2022 年	2 月	16, 23	星期三 下午 4 時至 6 時	\$172
			3 月	2, 9, 16, 23		

8. 課程內容： 簡介跆拳道基本動作、馬步、拳術、腳技，體能訓練、移動技巧及連貫動作、技術及比賽規則。
9. 教練： 由香港跆拳道協會安排合資格教練任教。
10. 器材： 基本器材由場地提供，學員無需自備器材。
11. 報名表格： 申請人可在下列網頁下載。
(康文署網址：<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>)
12. 報名須知：
 - a. 所有參加本課程之申請人須以個人名義參加，並經由學校遞交報名表。
 - b. 申請人須於 2022 年 1 月 19 日或以前(郵寄申請以郵戳為準)將填妥的報名表連同報名費及繳交費用之劃線支票(抬頭書「香港跆拳道協會有限公司」，並在支票背面寫上學校及申請人名稱)，遞交或寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。信封面請註明「聯校訓練計劃(非校隊) – 跆拳道」。每名申請人須獨立遞交一張支票。恕不接受逾期申請。
 - c. 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。

- d. 如報名的學生超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。抽籤定於 2022 年 1 月 26 日（星期三）下午 4 時在沙田排頭街 1 至 3 號康樂及文化事務署總部 1 樓進行，歡迎出席。大會隨後會透過電郵把抽籤結果上載至學校體育推廣計劃網頁內。所有項目一經報名，不得申請退款、轉班或由他人代替參加。落選者的報名費支票將退回學校予申請人。
- e. 如活動舉行前兩小時，天文台發出 8 號或以上熱帶氣旋警告或紅/黑色暴雨警告信號，或教育局宣布停課，當日活動即告取消，所有取消之課堂均不設退款。如場地許可，香港跆拳道協會將盡量安排補堂。

13. 因應 2019 冠狀病毒病最新情況的注意事項：

- a. 根據最新修訂的《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章)規定及《預防及控制疾病(佩戴口罩)規例》(第 599I 章)規定，並配合《預防及控制疾病(規定及指示)(業務及處所)規例》(第 599F 章)的最新指示，活動人數若超過 4 人，須安排為不得超過 4 人的小組（連導師/助教/工作人員在內），而每小組或分組之間有至少 1.5 米距離。（如《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章)規定的人數稍後有所修訂，參與學員人數或每小組人數亦會因應當時的有關指引作適當調整。）
- b. 參加者在進入體育處所前，須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪處所的日期及時間。
- c. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。
- d. 參加者在每堂開始前須清潔雙手及先向教練/工作人員申報體溫正常，並表明自己不是正接受政府指定強制檢疫的人士，未能通過健康申報的參加者不應參加課程。
- e. 參加者、教練及工作人員進行活動時，應盡量保持適當的社交距離。
- f. 參加者應穿著運動服裝到場，以避免在更衣室內聚集。
- g. 非參加者不要在場地範圍逗留。
- h. 參加者須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有 2019 冠狀病毒病最常見的病徵，如發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，或其他病徵，包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，則不應勉強上課。
- i. 如教練/工作人員觀察到參加者的健康狀況不宜上課，或出現上述(h)項所述的病徵，會立刻勸喻有關參加者停止參與活動及盡快求醫診治。
- j. 疫情期間，參加者佩戴口罩進行運動時，應時刻留意呼吸及心跳等生命體徵的變化，並應適時放緩或停下來休息。此外，流汗和呼氣會弄濕口罩。參加者請適時更換自備的口罩，以策安全。
- k. 因應 2019 冠狀病毒病發展及相關的法例，香港跆拳道協會有關審視當時的情況修改課程，參加者請留意有關的安排。

14. 查詢：

Enquiries:

康樂及文化事務署學校體育推廣小組(School Sports Programme Unit, LCSD)
(電話 Telephone No.: 2601 7602)

學校體育推廣計劃
聯校訓練計劃(非校隊) - 跆拳道
報名表格

康文署專用

(填妥此報名表後，請連同報名費用之劃線支票交回康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組)

申請人資料

姓名(中文)： _____ 性別： * 男 / 女
出生年份： _____ 報名費資料： 金額 \$ _____ 支票號碼： _____
聯絡電話/手提電話： _____ 傳真號碼/電郵地址： _____
(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電 _____ 聯絡人： _____)

家長同意書 (申請人須由家長或監護人填寫此聲明)

本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，本人同意 _____ (申請人姓名) 參加上述活動，並聲明他/她的健康及體能良好，並無患有任何不適宜參加上述活動的疾病。

家長/監護人簽署： _____ 家長/監護人姓名： _____
家長/監護人聯絡電話： _____ 日期： _____

就讀學校資料

就讀學校名稱： _____
聯絡老師姓名： _____
聯絡老師電話： _____ 學校印章： _____
(校方已知悉學生(上述申請人)參與此活動，並獲得其家長同意。)

注意事項：

1. 學員必須為中學生或小學生。
2. 申請人須於2022年1月19日或以前(郵寄申請以郵戳為準)將填妥的報名表連同報名費及繳交費用之劃線支票(抬頭書「香港跆拳道協會有限公司」，並在支票背面寫上學校及申請人名稱)，遞交或寄回沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組收。信封面請註明「聯校訓練計劃(非校隊) - 跆拳道」。恕不接受逾期申請。
3. 如報名的學生超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。
4. 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。