

學校體育推廣計劃 – 聯校簡易運動計劃-野外定向 章程

[Prospectus]

School Sports Programme – Joint Schools Easy Sport Programme – Orienteering

1. 宗旨： 本計劃是為提高兒童及青少年對定向運動之認識及興趣，以推廣定向運動。
2. 參加資格： 學員必須為六至十二歲（按出生年份計算）；
3. 名額： 每班 12 人。
（如《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（第 599G 章）規定的人數稍後有所修訂，參與學員人數亦會因應當時的有關指引作適當調整。）
4. 課程安排： 課程每節 3 小時。
5. 費用： 每位 **93 元**正。
6. 報名日期： 即日起至 1 月 19 日截止。（如郵寄申請以郵戳為準）

7. 課程日期及時間

訓練場地	日期	時間	名額	課程編號
香港中華基督教青年會	26.2.2022	10:00-13:00	12 人	POL 39 /21
烏溪沙青年新村	26.2.2022	14:00-17:00		POL 40 /21

8. 課程內容： 訓練內容以簡介野外定向，控制點、密碼夾使用方法、介紹和體驗比賽主要形式(越野式/奪分式)、介紹比賽裝備、基礎正置地圖技術、正置地圖練習、分組打孔競技練習(飛龍陣)及圖地對照訓練。
9. 教練： 由香港定向總會安排資深教練任教。
10. 器材： 本課程的基本器材由香港定向總會提供，各參加者必須穿著合適運動服裝，並建議攜帶替換衣物。
11. 報名表格： 申請人可在下列網頁下載。
(康文署網址：<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>)
12. 報名須知：
 - a. 所有參加上述課程之申請人須以個人名義參加。而每人只可選擇一個訓練場地。
 - b. 申請人須於 2022 年 1 月 19 日或以前(郵寄申請以郵戳為準)將填妥的報名表連同報費用之劃線支票(抬頭書「香港定向總會」，並在支票背面寫上學校及申請人名稱)，遞交或寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組收。信封面請註明「聯校簡易運動計劃-野外定向」。恕不接受逾期申請。
 - c. 如報名的學生超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。抽籤定於 2022 年 1 月 28 日（星期五）下午 4 時在沙田排頭街 1 至 3 號康樂及文化事務署總部 1 樓進行，歡迎出席。大會隨後會把抽籤結果上載至學校體育推廣計劃網頁內。所有項目一經報名，不得申請退

款、轉班或由他人代替參加。

- d. 如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
- e. 如活動舉行前兩小時，天文台發出 3 號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或教育局宣布停課，或環境保護署公布在舉行訓練地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日活動即告取消，所有取消之課堂均不設退款。如場地許可，香港定向總會將盡量安排補堂。如天氣不穩，請聯絡負責教練查詢有關訓練之安排。
- f. 因應場地供應或天氣影響，上課日期或會有所更改，請於上課前聯絡負責教練查詢上課之安排。

13. 因應 2019 冠狀病毒病最新情況的注意事項：

- a. 根據《預防及控制疾病》的有關規例，包括：《(規定及指示)(業務及處所)規例(第599F章)》、《(禁止羣組聚集)規例(第599G章)》、以及《(佩戴口罩)規例(第599I章)》的最新規定，活動人數若超過4人，須安排為不得超過4人的小組(連導師/助教/工作人員在內)，而每小組或分組之間有至少1.5米距離。(如《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第599G章)規定的人數稍後有所修訂，參與學員人數或每小組人數亦會因應當時的有關指引作適當調整。)
- b. 參加者在進入體育處所前，須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪處所的日期及時間。
- c. 參加者請盡量攜帶自己的運動用品及器材，例如球拍和球，以減少使用公共物品。
- d. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。
- e. 參加者在每堂上課前必須妥善清潔雙手，以及先向教練/工作人員申報體溫正常及不是正接受政府指定的強制檢疫人士，未能通過健康申報的參加者不應參加課程。
- f. 參加者、教練及工作人員進行活動時，應盡量保持適當的社交距離。
- g. 參加者應穿著運動服裝到場，以避免在更衣室內聚集。
- h. 非參加者不要在場地範圍逗留。
- i. 參加者須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有2019冠狀病毒病最常見的病徵，如發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，或其他病徵，包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，則不應勉強上課。
- j. 如教練/工作人員觀察到參加者的健康狀況不宜上課，或出現上述(i)項所述的病徵，會立刻勸喻有關參加者停止參與活動及盡快求醫診治。
- k. 參加者須根據政府預防及控制疾病的最新規例佩戴口罩。
- l. 疫情期間，參加者佩戴口罩進行運動時，應時刻留意呼吸及心跳等生命體徵的變化，並應適時放緩或停下來休息。此外，流汗和呼氣會弄濕口罩。參加者請適時更換自備的口罩，以策安全。
- m. 因應2019冠狀病毒病發展及相關的法例，香港定向總會有權審視當時的情況修改課程，參加者請留意有關的安排。

14. 查詢：

Enquiries:

康樂及文化事務署學校體育推廣小組(School Sports Programme Unit, LCSD) (電話 Telephone No.: 2601 7607)

香港定向總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃
聯校簡易運動計劃-野外定向
<報名表格>

(康文署專用)

(填妥此報名表後，請連同報名費用之劃線支票交回康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組)

【第一部分 申請人資料】

姓名：

(中) _____

參加課程： _____

(英) _____

聯絡電話： _____

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____ 性別： _____

住址： _____

學校名稱： _____

報名費資料： 金額\$： _____ 支票號碼： _____

【第二部分 聲明】 須由家長或監護人填寫此聲明

本人同意 _____ (申請人姓名) 參加上述活動，並聲明他/她健康良好，適宜參加有關活動。如果上述申請人因她/他的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，康文署及主辦機構則無須負責。

家長/監護人簽署： _____ 緊急聯絡電話： _____

家長/監護人姓名： _____ 日期： _____

【第三部分 學校資料】

學生 _____ (申請人姓名) *曾 / 未曾 參與由康文署學校體育推廣小組舉辦之野外定向計劃。

體育/課外活動老師簽署： _____ 學校蓋印： _____

體育/課外活動老師姓名： _____ 日期： _____

(校方已知悉學生(上述申請人)參與此活動，並獲得其家長同意。)

(*請刪去不適用者)

注意事項：

1. 學員年齡必須為12歲或以下的小學學生（年齡以開班日期計算）
2. 申請人須於2022年1月19日或以前(郵寄申請以郵戳為準)將填妥的報名表連同報名費用之劃線支票(抬頭書「香港定向總會」，並在支票背面寫上學校及申請人名稱)，遞交或寄回沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組收。信封面請註明「聯校簡易運動計劃-野外定向」。恕不接受逾期申請。
3. 如報名的學生超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。
4. 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組的職員。