

因應2019冠狀病毒病的最新情況
復辦「學校體育推廣計劃」活動
參加者注意事項

1. 根據政府最新防疫規定，所有參加者(獲豁免人士除外)在進入泳池／體育處所前，須符合「疫苗通行證」的規定，並使用「安心出行」流動應用程式掃描二維碼。
2. 參加者請盡量攜帶自己的運動用品及器材，例如球拍和球，以減少使用公共物品。
3. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。
4. 參加者在每堂開始前，須在場地量度體溫、使用消毒潔手液，以及向教練／工作人員表明自己不是正接受政府指定強制檢疫的人士，未能通過健康申報的參加者不應參加課程。
5. 參加者、教練及工作人員進行活動時，應盡量保持適當的社交距離。
6. 參加者須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有2019冠狀病毒病最常見的病徵，例如發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，或其他病徵，包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，則不應勉強上課。
7. 如教練／工作人員觀察到參加者的健康狀況不宜上課，或出現2019冠狀病毒病最常見的病徵，會立刻勸喻有關參加者停止參與活動，並盡快求醫。
8. 疫情期間，參加者佩戴口罩進行運動時，應時刻留意呼吸及心跳等生命體徵的變化，並應適時放緩或停下休息。此外，流汗和呼氣會弄濕口罩，參加者請適時更換自備的口罩，以策安全。
9. 參加者須遵守有關當局及相關泳池／場地設施的最新防疫措施安排（包括佩戴口罩及疫苗通行證等）。