



康樂及文化事務署

Leisure and Cultural Services Department

沙田排頭街 1 至 3 號 康樂及文化事務署總部 1 樓 學校體育推廣小組，電話：2601 7602 傳真：2684 9076

School Sports Programme Unit, 1/F Leisure and Cultural Services Headquarters,

1-3 Pai Tau Street, Shatin, NT. Tel. No.:2601 7602 Fax:2684 9076 網址 website : www.lcsd.gov.hk

如學校 **不想** 再收到我們的傳真宣傳資料，請註明 貴校的傳真號碼 _____ 並傳真至 2684 9076

If you **do not** wish to receive further fax on promotional materials from us, please write your fax number here _____ and fax to 2684 9076.

學校名稱

School Name:

地區

District

本署檔號 OUR REF : (71) in LCSD LS SD SSP/23-9/1 (01) V

各位校長：

學校體育推廣計劃

聯校單車訓練計劃(2022-23 年度第三、四期)

「聯校單車訓練計劃」(計劃)由中國香港單車總會主辦，康樂及文化事務署(康文署)資助，教育局協辦；將於 2022 年 11 月至 2023 年 4 月期間在沙田及馬鞍山區內單車徑舉行。計劃旨在為具潛質的學員，持續提供有系統的訓練，以期提升其技術水平。

計劃參加者須為年滿 9 歲或以上的中小學生，具基礎單車技巧，由教練或老師推薦，並須通過技術測試。隨函附上計劃 2022-23 年度第三、四期的章程及報名表格，以供參閱。如貴校學生有意參加計劃，煩請於相關活動截止報名日期或之前，把填妥的報名表格，連同劃線支票，親身遞交或郵寄到沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。

如有查詢，歡迎致電 2601 7608 與康文署職員張佩玲小姐聯絡。

康樂及文化事務署署長

(黎佩儀



代行)

附件：聯校單車訓練計劃章程及報名表格

2022 年 11 月 9 日

中國香港單車總會主辦 康樂及文化事務署資助 教育局協辦

學校體育推廣計劃 - 聯校單車訓練計劃章程

(2022-23 年度第三、四期)

1. 宗旨： 計劃旨在為具潛質的學員，持續提供有系統的訓練，以期提升其技術水平。
2. 參加資格： a. 申請人必須為年滿 9 歲或以上的中小學生(計至開班日期的年齡)；
b. 計劃屬進階課程，參加者必須具基礎單車技巧並達到指定水平，由教練或老師推薦方可報名；以及
c. 參加者須接受由中國香港單車總會(單車總會)安排的技術測試，通過評核且表現優異者可獲接納參加聯校單車訓練課程。
3. 報名方式及 以先到先得方式接受 40 人報名參加甄選日測試。
取錄名額： 申請人必須通過測試，當中成績優異者將獲取錄，名額 20 人。
如《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（第 599G 章）規定的人數日後有所修訂，有關名額會因應其時適用的指引再作調整。
4. 課程安排： 每期 8 堂，每堂 3 小時 (連同甄選日，合共 27 小時)
5. 費用： 每位 380 元
6. 報名日期： (1) 第三期(CY/JT/22-23/03)：由即日起至 2022 年 11 月 19 日
 (2) 第四期(CY/JT/22-23/04)：由即日起至 2023 年 2 月 3 日
 (如郵寄申請，將以郵戳日期為準)
7. 課程日期及時間：

課程編號	日期	費用	時間	地點
CY/JT/22-23/03	2022 年 11 月 27 日 (星期日甄選日)	\$380	下午 12 時 30 分至 3 時 30 分	測試地點： 香港賽馬會國際小輪車場
	2022 年 12 月 4、11 日 2023 年 1 月 1、8、15、29 日 2023 年 2 月 5 及 12 日		上午 9 時至 下午 12 時	集合地點： 沙田小瀝源歷奇單車場 訓練地點： 沙田及馬鞍山區單車徑

課程編號	日期	費用	時間	地點
CY/JT/22-23/04	2023 年 2 月 19 日 (星期日甄選日)	\$380	下午 12 時 30 分至 3 時 30 分	測試地點： 香港賽馬會國際小輪車場
	2023 年 2 月 26 日 2023 年 3 月 5、12、19、26 日 2023 年 4 月 2、16 及 23 日 (星期日)		上午 9 時至 下午 12 時	集合地點： 沙田小瀝源歷奇單車場 訓練地點： 沙田及馬鞍山區單車徑

8. 技術測試安排： 每期課程將於第一堂前舉行技術測試；申請人一律須接受有關測試。
- 測試範圍及內容由單車總會訂定。有關測試項目的詳情，請參閱由單車總會提供的技術測試甄選日章程；有關章程將於甄選日前 4 個工作天內以電郵送交申請人。
 - 單車總會保留更改技術測試日期、時間及測試項目的一切權利，申請人不得異議。
 - 申請人須穿著運動服裝及運動鞋，並帶同附有照片及出生年份的有效證明文件(例如：手冊、學生證等)出席。如未能出示有關證明文件，單車總會可拒絕申請人接受技術測試。
 - 單車總會將於技術測試後 3 個工作天內，以電郵通知申請人是否獲得取錄；未獲取錄者將按成績排序，然後列入候補名單。如有正選學員退出，將由候補名單上的申請人依次補上。
9. 課程內容： 涵蓋理論、基本技術、體能及比賽模擬訓練等範疇
10. 教練： 由單車總會安排註冊公路單車專項教練任教
11. 器材： 自備公路單車及頭盔，亦可向單車總會借用。
12. 獎勵： 出席率達 80%或以上的學員，可獲康文署頒發出席證書，以資鼓勵
13. 報名表格： 申請人可向學校索取或在下列網頁下載：
康文署網址：<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>
單車總會網址：<http://www.cycling.org.hk>

14. 報名須知：
- a. 計劃申請人一律須以個人名義參加。
 - b. 申請人須於相關活動截止報名日期或之前，將填妥的報名表格，連同劃線支票(抬頭請寫「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，支票背面須註明校名及申請人名稱，申請人須各自遞交支票)，親身遞交或郵寄到沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。信封面請註明「聯校單車訓練計劃」。**逾期申請，恕不受理。**
 - c. 報名一經確定，報名費概不發還。
 - d. 如申請人最終未獲取錄，支票將予退回。
 - e. 如報名人數不足，主辦機構可取消有關課程。
 - f. 如活動舉行前兩小時天文台已發出 3 號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，又或教育局宣布停課，或於活動當日環境保護署公布一般監察站錄得該區空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即 10+ 級)，當日活動即告取消；所取消的課堂一律不設退款。如場地許可，主辦機構將盡量安排補堂。如遇天氣不穩，請聯絡所屬教練查詢有關安排。如活動舉行前兩小時天文台已發出雷暴警告，學員和教練仍須依時到場，惟是否如期上課，一切視乎實際情況而定。
15. 因應 2019 冠狀病毒病最新情況的注意事項：請參閱附件「參加者注意事項」。
16. 查詢電話：中國香港單車總會：2504 8176 / 2504 8240
康樂及文化事務署學校體育推廣小組：2601 7608

學校體育推廣計劃

聯校單車訓練計劃

報名表格

申請人資料

學生姓名 (中文)：_____ 性別：男 女 出生日期：_____

聯絡電話 / 手提電話：_____ 電郵地址：_____

就讀學校：_____ 就讀班別：_____

學校地址：_____

學校聯絡人：_____ 學校聯絡電話：_____

(如遇緊急事故，請致電_____ 聯絡_____)

本人*曾 / 不曾 參加本計劃下的聯校單車訓練課程。

請在以下適當空格加上剔號。

課程編號	日期	費用	地點	上課器材
CY/JT/22-23/03	2022年11月27日 (星期日甄選日)	\$380	測試地點： 香港賽馬會國際小輪車場	<input type="checkbox"/> 需借用單車 <input type="checkbox"/> 自備單車
	2022年12月4、11日 2023年1月1、8、15、29日 2023年2月5及12日		集合地點： 沙田小瀝源歷奇單車場 訓練地點： 沙田及馬鞍山區單車徑	<input type="checkbox"/> 需借用單車 <input type="checkbox"/> 自備單車

課程編號	日期	費用	地點	上課器材
CY/JT/22-23/04	2023年2月19日 (星期日甄選日)	\$380	測試地點： 香港賽馬會國際小輪車場	<input type="checkbox"/> 需借用單車 <input type="checkbox"/> 自備單車
	2023年2月26日 2023年3月5、12、19、26日 2023年4月2、16及23日 (星期日)		集合地點： 沙田小瀝源歷奇單車場 訓練地點： 沙田及馬鞍山區單車徑	<input type="checkbox"/> 需借用單車 <input type="checkbox"/> 自備單車

聲明

年滿十八歲的申請人須簽署以下聲明：

本人 _____ (申請人姓名)，謹此聲明，現時健康及體能良好，適宜參與上述活動。

申請人簽署： _____

日期： _____

如申請人未滿十八歲，須由家長或監護人簽署以下聲明：

本人 _____ (家長／監護人姓名)，謹此聲明，現同意 _____ (申請人姓名)參加上述活動，並證實其健康及體能良好，適宜參與上述活動。

家長／監護人簽署： _____

日期： _____

*請刪去不適用者

注意事項：

1. 申請人須具備基礎單車技巧並達到指定水平，由教練或老師推薦，方可報名。
2. 申請人必須為年滿9歲或以上的中小學生(計至開班日期的年齡)。
3. 申請人須於相關活動截止報名日期或之前，將填妥的報名表，連同劃線支票(抬頭請寫「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，支票背面須註明校名及申請人名稱)，親身遞交或郵寄到沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。信封面須註明「聯校單車訓練計劃」。
逾期申請，恕不受理。
4. 申請人所提供的資料，只限供主辦機構及康文署舉辦康體活動時作報名、統計、聯絡及意見調查用途。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請致電2601 7608與康文署職員聯絡。

學校老師／總會教練推薦書(可後補，惟須於首堂上課前交回)

本人現推薦 _____ (申請人姓名)參加「聯校單車訓練計劃」訓練課程。

*老師／教練姓名： _____ (先生／女士) *老師／教練簽署： _____

聯絡電話： _____ 日期： _____

*請刪去不適用者

(學校蓋印)