

## 运动教育计划 — 行山远足乐 活动章程

路线代号	AA1	AA2	AA3
活动摘要			
费用	免费		
难度	较容易		
涵盖区域	港岛	新界西北部	新界西北部
起点	薄扶林公众骑术学校	落马洲	华发游乐场
终点	香港大学, 大学道	河上乡	妙法寺
路线详情	沿薄扶林水塘道逆走炉峰自然步道(炉峰是太平山的别名), 在炉峰峡沿卢吉道直入环山道, 可俯瞰维港景色。若沿夏力道顺走环山道, 有壮丽的飞瀑, 路尽处为小花园。沿克顿道而下, 抵达大学道。	由落马洲径起步, 先登落马洲花园, 园内设瞭望台, 可远眺深圳河一带广阔鱼塘景色, 再沿混凝土路走进 2013 年解封的村落。再沿梧桐河和双鱼河畔前行, 抵达河上乡。沿途多为平坦路径, 轻松易走。	由华发游乐场出发, 沿石级上行接屯门健身径(麦理浩径第十段) 后再转屯门径, 经虎地往蓝地水塘, 沿途泥路及混凝土路各半, 属易行的山径, 景观开扬。中段屯门径山路有点崎岖, 需留意同行小童。
路程距离	约 7 公里	约 8 公里	约 8 公里
活动需时	约 4 小时	约 4 小时	约 3.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人		
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表		
报名方法	请于报名截止日期前(见活动简介第 4 页「申请办法」), 将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署, 电邮地址: <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格, 否则康文署可能无法如期处理有关申请。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校必须安排足够同行照料者(该人士须年满 18 岁)陪同学员进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况, 并考虑是否适合参加活动。如有疑问, 请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. <b>如活动举行前 3 小时</b>天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号, 活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况, 因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项, 请浏览康文署网页: <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> <li>7. 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足, 参加者需自行安排交通。</li> <li>8. 若学校于活动日期前要求取消活动, 惟康文署已安排场地及交通接载, 则该活动未必能安排改期。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

## 运动教育计划 — 行山远足乐 活动章程

路线代号	AA4	AA5*
活动摘要		
费用	免费	
难度	较容易	
涵盖区域	大屿山	港岛
起点	石门甲	卢吉道（近山顶道）
终点	昂坪市集	夏力道（近山顶道）
路线详情	由石门甲起步，经地塘仔登昂坪，沿途多为上坡斜路和梯级。途经多间古庙和法寺，过东山法门后可顺访心经筒林、宝莲寺、天坛大佛、昂坪市集，远眺倒凤凰山及石壁水塘。全程为上坡路段。	太平山是香港岛最高的山，海拔达 552 米。这条环回步行径环绕山顶，可尽览维多利亚港的壮丽景色。路径沿卢吉道至夏力道，两旁绿树成荫，是众多野生动植物的家园。沿途多为平坦路径，轻松易走。
路程距离	约 5 公里	约 3.5 公里
活动需时	约 4 小时	约 1-1.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人	
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表	
报名方法	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署，电邮地址： <a href="mailto:applicationsp@lcsd.gov.hk">applicationsp@lcsd.gov.hk</a> 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校必须安排足够同行照料者（该人士须年满 18 岁）陪同学员进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. <b>如活动举行前 3 小时</b>天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页：<a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> <li>7. 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足，参加者需自行安排交通。</li> <li>8. 若学校于活动日期前要求取消活动，惟康文署已安排场地及交通接载，则该活动未必能安排改期。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

\* 新增路线

**运动教育计划 — 行山远足乐**  
**活动章程**

路线代号	BB1	BB2	BB3	BB4
活动摘要				
费用	免费			
难度	较难行			
涵盖区域	新界西北部	新界东北及中部	港岛	港岛
起点	大帽山荃锦坳	城门水塘菠萝坝	湾仔峡	宝马山「漫翠小园」
终点	芙蓉山道	排头村	香港仔水塘道	大潭笃水塘
路线详情	先游大帽山远足研习径再进入扶轮公园自然教育径，然后往下行到川龙村考察西洋菜地，绕行帽南幽径，经芙蓉山竹林禅院，访「四面佛」后出荃湾。全程绝大部分为下坡山径，崎岖路段需步行约25至30分钟。	城门郊野公园位于大帽山东南面，当中羣山环抱的城门水塘、白千层树林，都是郊游好去处。沿水塘林道过针草坳，经道风山往沙田。	香港仔上水塘及下水塘一带风景尤其优美，沿引水道及山腰小径行，经上水塘及下水塘沿山径入贝璐道，途经坟场，终点为香港仔渔光邨。部分路径略为崎岖。	由宝马山经金督驰马径往大风坳，续畅游大潭水塘，沿途细赏美丽景色及百年历史的英式石砌拱桥。路径小部分是较为平坦的山径，大部分是水塘的限制使用通道。
路程距离	约 4.5 公里	约 10.5 公里	约 6.5 公里	约 9 公里
活动需时	约 4 小时	约 5 小时	约 4.5 小时	约 4.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人			
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表			
报名方法	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署，电邮地址： <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。			
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校必须安排足够同行照料者（该人士须年满 18 岁）陪同学员进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. <b>如活动举行前 3 小时</b>天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页： <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> <li>7. 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足，参加者需自行安排交通。</li> <li>8. 若学校于活动日期前要求取消活动，惟康文署已安排场地及交通接载，则该活动未必能安排改期。</li> </ol>			
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>			

**运动教育计划 — 行山远足乐  
活动章程**

路线代号	BB5	BB6
活动摘要		
费用	免费	
难度	较难行	
涵盖区域	新界东北及中部	新界西北部
起点	鹤藪	大棠烧烤场
终点	凤园	河背村
路线详情	沿鹤藪道经鹤藪营地畅游鹤藪水塘，经古道往张屋，游沙罗洞，往下沿混凝土车路或经凤园出汀角路。部分路段为石砌古道，古意盎然，其余为山径及车路。	大棠枫香林是香港观赏红叶胜地。续游吉庆桥，经林道及小径右降河背水塘。水塘面积虽小，但 S 形水坝宏伟壮观。终点为河背村。后段上坡路略为崎岖。
路程距离	约 5.5 公里	约 8.5 公里
活动需时	约 3 小时	约 4.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人	
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表	
报名方法	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），将填妥的电子报名表格以电邮方式递交康文署，电邮地址： <a href="mailto:applicationsp@lcsd.gov.hk">applicationsp@lcsd.gov.hk</a> 。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校必须安排足够同行照料者（该人士须年满 18 岁）陪同学员进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. 如活动举行前 3 小时天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页：<a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> <li>7. 学校可申请旅游巴士接载参加者往返场地。如参加人数不足，参加者需自行安排交通。</li> <li>8. 若学校于活动日期前要求取消活动，惟康文署已安排场地及交通接载，则该活动未必能安排改期。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	