

**學校體育推廣計劃（特殊學校）— 室內展能賽艇
活動章程**

活動類別	運動示範	運動體驗計劃	外展教練計劃
活動摘要			
活動對象	聽障／智障／肢體殘障／視障學校學生		
內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> 介紹室內展能賽艇 器材及安全守則簡介 示範及同樂活動 	<ul style="list-style-type: none"> 正確姿勢訓練 體能訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 正確姿勢訓練 體能訓練 小型比賽
場地需求	室內或有蓋場地		
費用	免費		
由總會提供的器材	室內賽艇機及所需器材	不適用	
由學校提供的器材	不適用	室內賽艇機 (如學校未能提供,可向康文署查詢)	
參加者服飾	運動服及運動鞋		
活動時數	每節 2 小時	每個課程 4 節, 每節 2 小時	每個課程 8 節, 每節 2 小時
每節預算 參與學生人數	20 人		
建議活動日期/ 時間	星期一至星期五 上午 9 時至下午 6 時;星期六 上午 9 時至下午 1 時		
報名表格	運動示範 (一般運動項目)報名表	運動體驗計劃 (一般運動項目)報名表	外展教練計劃 (一般運動項目)報名表
報名方法	請於報名截止日期前(見活動簡介第 4 頁「申請辦法」),將填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署,電郵地址: applicationssp@lcsd.gov.hk 。		
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 學校需安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 若學校於活動日期前要求取消活動,惟康文署及相關體育總會已安排教練,則該活動未必能安排改期。若學校於運動示範當日臨時取消活動,將不獲安排改期或補課。 實際教學內容會視乎參加者的能力而作出適當的編排。 聽障學校:學校於活動時須安排 1 名手語翻譯員。 		
查詢電話/網址	2601 7602/ www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html		