

活動索引

項次	運動／活動項目	活動對象			
		聽障 學校	智障 學校	肢體殘障 學校	視障 學校
1	羽毛球（聽障人士）	✓			
2	身心伸展	✓	✓	✓	✓
3	拳擊	✓	✓	✓	
4	椅上伸展	✓	✓	✓	✓
5	陸上兩項鐵人	✓	✓	✓	✓
6	徒手健體	✓	✓	✓	✓
7	高爾夫球	✓	✓		
8	普及體操	✓	✓	✓	
9	手球*	✓	✓	✓	
10	室內展能賽艇	✓	✓	✓	✓
11	體能運動	✓	✓	✓	✓
12	健體律動		✓	✓	✓
13	藝術體操*		✓		
14	欖球	✓	✓		
15	網球／小型網球	✓	✓	✓	
16	保齡球（聽障人士）	✓			
17	體育場地參觀 <ul style="list-style-type: none"> ● 創興水上活動中心 （同樂環節：風帆／滑浪風帆／獨木舟陸上模擬） ● 香港大球場 ● 香港單車館 （同樂環節：單車模擬） ● 體育館 ● 屯門康樂體育中心 （同樂環節：高爾夫球／射箭） 	✓	✓	✓	✓

- 有關醫院或群育學校的活動，請致電 2601 7602 查詢。

註：* 新增項目

活動索引

其他康體活動		活動時數	每節預算人數 (包括同行照料者)
1.	康樂日營	詳情請參閱 第 26 頁	48
2.	行山遠足樂	詳情請參閱 第 28 至 31 頁	24

體育場地參觀		活動時數	每節預算人數 (包括同行照料者)	
1.	參觀創興水上活動中心	2.5 小時	48	
2.	參觀香港大球場	1 小時	48	
3.	參觀香港單車館	活動甲	2.5 小時	40
		活動乙	2 小時	40
4.	參觀體育館	1.5 小時	24	
5.	參觀屯門康樂體育中心	2 小時	48	

運動展覽			備註
1.	V 組*	: 如何制定運動計劃	詳情請參閱 第 32 頁
2.	W 組	: 運動與健康、運動的功能、運動與營養及運動與創傷	
3.	X 組	: 運動與水分 (特殊學校)	
4.	Y 組	: 認識體適能	
5.	Z 組	: 介紹計劃內的特殊學校體育活動	

註：* 新增項目