

## 活动索引

项次	运动 / 活动项目	活动对象			
		听障 学校	智障 学校	肢体残障 学校	视障 学校
1	羽毛球（听障人士）	✓			
2	身心伸展	✓	✓	✓	✓
3	拳击	✓	✓	✓	
4	椅上伸展	✓	✓	✓	✓
5	陆上两项铁人	✓	✓	✓	✓
6	徒手健体	✓	✓	✓	✓
7	高尔夫球	✓	✓		
8	普及体操	✓	✓	✓	
9	手球*	✓	✓	✓	
10	室内展能赛艇	✓	✓	✓	✓
11	体能运动	✓	✓	✓	✓
12	健体律动		✓	✓	✓
13	艺术体操*		✓		
14	榄球	✓	✓		
15	网球 / 小型网球	✓	✓	✓	
16	保龄球（听障人士）	✓			
17	体育场地参观 ● 创兴水上活动中心 （同乐环节：风帆 / 滑浪风帆 / 独木舟陆上模拟） ● 香港大球场 ● 香港单车馆 （同乐环节：单车模拟） ● 体育馆 ● 屯门康乐体育中心 （同乐环节：高尔夫球 / 射箭）	✓	✓	✓	✓

- 有关医院或群育学校的活动，请致电 2601 7602 查询。

注：\* 新增项目

## 活动索引

其他康体活动		活动时数	每节预算人数 (包括同行照料者)
1.	康乐日营	详情请参阅 第 26 页	48
2.	行山远足乐	详情请参阅 第 28 至 31 页	24

体育场地参观		活动时数	每节预算人数 (包括同行照料者)	
1.	参观创兴水上活动中心	2.5 小时	48	
2.	参观香港大球场	1 小时	48	
3.	参观香港单车馆	活动甲	2.5 小时	40
		活动乙	2 小时	40
4.	参观体育馆	1.5 小时	24	
5.	参观屯门康乐体育中心	2 小时	48	

运动展览			备注
1.	V 组*	如何制定运动计划	详情请参阅 第 32 页
2.	W 组	运动与健康、运动的功能、运动与营养及运动与创伤	
3.	X 组	运动与水分 (特殊学校)	
4.	Y 组	认识体适能	
5.	Z 组	介绍计划内的特殊学校体育活动	

注：\* 新增项目