

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划 - 2026/27 运动领袖计划**

附件一

## 章 程

**目的** : 为中學生、家長及老師提供與體育行政及籌辦活動有關的課程, 讓他們可以協助學校舉辦體育活動及比賽。

**內容簡介**: 運動領袖計劃包括下列三項課程, 學校可自由選擇申請參加。

課程內容											費用 (每人)
(一) 體育活動 策劃課程:	課程內容包括講解: i) 如何選擇、策劃並籌辦適合不同年齡組別且能力不一的人士參與的康體活動; ii) 如何成為一個運動領袖 及 iii) 如何進行體適能測試項目 ● 上課時數 8 小時 ● 體育活動策劃課程只供中三或以上的學生、教師及家長修讀										80 元
體育運動 項目 課程 上課時數 (小時)	田徑	羽毛球	籃球	龍舟	手球	劍擊	足球	乒乓球	保齡球	排球	80 元 / 項
	課程內容主要教授該項體育活動的比賽規則及執法技巧										
(二) 運動裁判 概論課程:	14	12	27.5	-	-	-	6	-	-	20	
(三) 運動授教技 巧基礎課程:	課程講解相關體育活動授教技巧										
	-	21	16	8	16	20	12	20	12	20	

**參加資格**: 學校可推薦中學生、教師或家長參加

**日期**: 各項課程將於每年 7 至 8 月舉行 (田徑課程將於 10 月舉行)

**費用**: 每個課程 / 項目 80 元 (全日制學生獲半價收費)

\*活動收費會不時修訂, 學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費, 有關學校須補交有關差額。

**出席證書**: 凡出席率達 80% 或以上將獲簽發出席證書

**參加辦法**: 於 2026 年 6 月 30 日 (星期二) 或之前, 將填妥的表格經傳真 (傳真號碼: 2684 9076) 或電郵 (電郵地址: applicationsp@lcsd.gov.hk) 至康文署「學校體育推廣小組」。

**名額分配**: 名額先到先得, 額滿即止。一經確認, 參加者須於 2026 年 7 月 15 日 (星期三) 或之前繳費, 否則作放棄名額論。

**查詢電話**: 2601 7602 / 2601 7612

**網址**: [https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport\\_captain/captain\\_intro.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport_captain/captain_intro.html)

**備註**: 本署有權在活動期間進行拍攝 / 录像 / 錄音, 並在互聯網、康文署轄下場地、專題網頁、刊物和其他宣傳渠道使用所攝錄之數據, 以作宣傳或記錄。

課程時間表

項目	課程編號	課程	上課日期	時間	地點	名額	餘額	報名費(注1)	支票抬頭
體育活動策劃	SCP/LCSD/26/0001	體育活動策劃課程	18/7/2026 (六)	9 am – 6pm	元朗體育館 (活動室)	50	11	\$80	香港特別行政區政府
田徑	SCP/AA/26/0001	運動裁判概論課程(理論課)(注2)	31/10/2026 (六)	9am – 5pm	康樂及文化事務署總部 (一樓視聽室)	50	16	\$80	
		運動裁判概論課程(實習課)(注2)	7/11/2026 (六)	9am – 5pm	灣仔運動場				
羽毛球	SCP/BA/26/0001	運動授教技巧基礎課程	3/7/2026 (五)	9 am – 4pm	蕙荃體育館	36	21	\$80	
			10/7/2026 (五)	9 am – 3pm					
			17/7/2026 (五)	9 am – 3pm					
			24/7/2026 (五)	9 am – 3pm					
	SCP/BA/26/0002	運動裁判概論課程	17/7/2026 (五)	9 am – 1pm	荔景體育館	32	12	\$80	
22/7/2026 (三)	8 am – 5pm								
籃球	SCP/BK/26/0001	運動授教技巧基礎課程	17/8/2026 (一)	9am – 1pm	石硤尾公園體育館	60	24	\$80	
			19/8/2026 (三)						
			20/8/2026 (四)						
			21/8/2026 (五)						
	SCP/BK/26/0002	運動裁判概論課程(理論課)(注3)	22/7/2026 (三)	7:30am – 4pm	深水埗體育館	50	30		
	SCP/BK/26/0003	運動裁判概論課程(理論課)(注3)	20/7/2026 (一)	9:30am – 6pm	石硤尾公園體育館	50	20		
	SCP/BK/26/0004	運動裁判概論課程(實習課)(注3)	17/8/2026 (一)	2pm – 6pm	深水埗體育館	50	27	\$80	
			19/8/2026 (三)						
			25/8/2026 (二)						
			26/8/2026 (三)						
SCP/BK/26/0005	運動裁判概論課程(實習課)(注3)	3/8/2026 (一)	9am – 1pm	石硤尾公園體育館	50	23	\$80		
		7/8/2026 (五)							
		10/8/2026 (一)							
		12/8/2026 (三)							
龍舟	SCP/DB/26/0001	運動授教技巧基礎課程(注4)	3/8/2026 (一)	9 am – 5pm	中國香港龍舟總會 石門訓練中心	10	8	\$80	
			6/8/2026 (四)						
			13/8/2026 (四)						
			20/8/2026 (四)						
手球	SCP/HA/26/0001	運動授教技巧基礎課程	27/8/2026 (四)	9am – 1pm	源禾路體育館	20	12	\$80	
			6/8/2026 (四)						
			13/8/2026 (四)						
			20/8/2026 (四)						
劍擊	SCP/AF/26/0001	運動授教技巧基礎課程	1/8/2026 (六)	9am – 1pm	石硤尾公園體育館(舞蹈室)	20	15	\$80	
			8/8/2026 (六)						
			12/8/2026 (三)						
			14/8/2026 (五)						
			19/8/2026 (三)						
足球	SCP/FA/26/0001	運動裁判概論課程	8/7/2026 (三)	9am – 5pm	順利邨體育館(會議室) (理論課)	30	23	\$80	
	SCP/FA/26/0002	運動授教技巧基礎課程	9/7/2026 (四)	9am – 5pm	順利邨公園(人造草球場)(實習課)	30	21	\$80	
			10/7/2026 (五)						
乒乓球	SCP/TT/26/0001	運動授教技巧基礎課程	3/8/2026 (一)	10am – 2pm	歌和老街壁球及乒乓球中心	20	9	\$80	
			4/8/2026 (二)						
			5/8/2026 (三)						
			6/8/2026 (四)						
			7/8/2026 (五)						
保齡球	SCP/BL/26/0001	運動授教技巧基礎課程	6/8/2026 (四)	12nn – 3pm	沙田富豪保齡球場	24	14	\$80	
			13/8/2026 (四)						
			20/8/2026 (四)						
			27/8/2026 (四)						
排球	SCP/VA/26/0001	運動裁判概論課程	3/8/2026 (一)	9am – 6pm	界限街一號體育館	50	28	\$80	
			10/8/2026 (一)	2pm – 6pm					
			17/8/2026 (一)	9am – 6pm					
	SCP/VA/26/0002	運動裁判概論課程	11/8/2026 (二)	9am – 1pm	界限街一號體育館	50	21	\$80	
			18/8/2026 (二)	9am – 6pm					
			19/8/2026 (三)	9am – 6pm					
	SCP/VA/26/0003	運動授教技巧基礎課程	21/8/2026 (五)	9am – 6pm	界限街一號體育館	50	19	\$80	
			25/8/2026 (二)	9am – 6pm					
			26/8/2026 (三)	9am – 1pm					

- 註：
1. 全日制學生獲半價優惠。
  2. 學員報讀田徑裁判概論課程須同時出席理論課及實習課。
  3. 學員報讀籃球裁判概論課程須同時出席理論課及實習課，惟學員必須完成一日的理論課後才可參加實習課。
  4. 學員報讀龍舟運動授教技巧基礎課程必須年滿12歲或以上，能穿著衣服游泳五十米。
  5. 如課堂費用有所調整，參加者需補回差額。