2026外展教練計劃 - 足毽比賽

賽程

日期	地點	時間	1號場			2號場			3號場			4號場			5號場			6號場			7號場			8號場		
			中學男子組(SM)						小學男子高級組(PMA)			小學女子初級組(PFB)			小學男子初級組(PMB)			小學女子高級組(PFA)			中學女子組(SF)					
二零二六年三月二十九日（日）	九龍灣體育館	08:15 - 12:20	SMA 01	鄭榮之中學	vs	劉皇發中學	SMB 01	林裘謀中學2隊	vs	宣基中學	PMAA 01	錦泰小學1隊	vs	美林小學2隊	PMBA 01	太古小學	vs	陳元喜小學1隊	PMBA 06	錦泰小學1隊	vs	聖文德小學2隊	PFAA 01	德萃書院(小學部)	vs	大坑東宣道小學	PFAA 08	靈耀小學	vs	陳元喜小學2隊	SFB 01	林裘謀中學1隊	vs	宣基中學
			SMC 01	優才書院(中學部)	vs	五育中學	SMD 01	林裘謀中學1隊	vs	靈風中學2隊	PMAA 06	太古小學1隊	vs	陳元喜小學1隊	PFBA 01	德萃書院(小學部)	vs	美林小學	PFBA 06	陳元喜小學	vs	錦泰小學2隊	PFAB 06	美林小學	vs	聖文德小學	PFAB 01	太古小學	vs	陳元喜小學1隊	SFB 06	靈風中學2隊	vs	基督書院
			SMA 03	劉皇發中學	vs	呂潤財紀念中學	SMB 03	宣基中學	vs	靈風中學1隊	PMAB 01	靈耀小學2隊	vs	德萃書院(小學部)	PMBB 01	錦泰小學2隊	vs	聖文德小學1隊	PMBB 06	美林小學	vs	陳元喜小學2隊	PFAA 010	陳元喜小學2隊	vs	錦泰小學	SFA 01	靈風中學1隊	vs	優才書院(中學部)	SFA 06	劉皇發中學	vs	林裘謀中學2隊
			SMC 03	五育中學	vs	劉梅軒中學2隊	SMD 03	靈風中學2隊	vs	劉梅軒中學1隊	PMAC 01	太古小學2隊	vs	靈耀小學1隊	PMBA 04	陳元喜小學1隊	vs	錦泰小學1隊	PFBB 01	錦泰小學1隊	vs	太古小學	PFAA 05	大坑東宣道小學	vs	靈耀小學	PFAB 04	陳元喜小學1隊	vs	美林小學	SFB 02	林裘謀中學1隊	vs	靈風中學2隊
			SMA 02	鄭榮之中學	vs	呂潤財紀念中學	SMB 02	林裘謀中學2隊	vs	靈風中學1隊	PMAD 01	美林小學1隊	vs	錦泰小學2隊	PFBA 04	美林小學	vs	陳元喜小學	PMBA 03	太古小學	vs	聖文德小學2隊	PFAA 04	德萃書院(小學部)	vs	錦泰小學	PFAB 03	太古小學	vs	聖文德小學	SFB 05	宣基中學	vs	基督書院
			SMC 02	優才書院(中學部)	vs	劉梅軒中學2隊	SMD 02	林裘謀中學1隊	vs	劉梅軒中學1隊	PMAB 03	德萃書院(小學部)	vs	聖文德小學1隊	PMBB 04	聖文德小學1隊	vs	美林小學	PMBB 03	錦泰小學2隊	vs	陳元喜小學2隊	PFAA 06	大坑東宣道小學	vs	陳元喜小學2隊	SFA 04	優才書院(中學部)	vs	劉皇發中學	SFA 03	靈風中學1隊	vs	林裘謀中學2隊
			PMAA 02	錦泰小學1隊	vs	太古小學1隊	PMAA 05	美林小學2隊	vs	陳元喜小學1隊	PMAC 03	靈耀小學1隊	vs	陳元喜小學2隊	PFBB 03	太古小學	vs	聖文德小學	PFBA 03	德萃書院(小學部)	vs	錦泰小學2隊	PFAB 05	陳元喜小學1隊	vs	聖文德小學	SFB 03	林裘謀中學1隊	vs	基督書院	SFB 04	宣基中學	vs	靈風中學2隊
			PMAB 02	靈耀小學2隊	vs	聖文德小學1隊	PMAC 02	太古小學2隊	vs	陳元喜小學2隊	PMAD 03	錦泰小學2隊	vs	聖文德小學2隊	PMBB 02	錦泰小學2隊	vs	美林小學	PMBB 05	聖文德小學1隊	vs	陳元喜小學2隊	PFAA 02	德萃書院(小學部)	vs	靈耀小學	PFAA 07	大坑東宣道小學	vs	錦泰小學	SFA 02	靈風中學1隊	vs	劉皇發中學
			PMAA 03	錦泰小學1隊	vs	陳元喜小學1隊	PMAA 04	美林小學2隊	vs	太古小學1隊	PMAD 02	美林小學1隊	vs	聖文德小學2隊	PFBA 02	德萃書院(小學部)	vs	陳元喜小學	PFBA 05	美林小學	vs	錦泰小學2隊	PFAA 03	德萃書院(小學部)	vs	陳元喜小學2隊	PFAB 02	太古小學	vs	美林小學	SFA 05	優才書院(中學部)	vs	林裘謀中學2隊
															PMBA 02	太古小學	vs	錦泰小學1隊	PMBA 05	陳元喜小學1隊	vs	聖文德小學2隊	PFAA 09	靈耀小學	vs	錦泰小學	PFBB 02	錦泰小學1隊	vs	聖文德小學				
		12:20 - 13:50	午膳																							
		13:55 - 17:15	SM01	SM-A1		SM-C1	SF01	SF-A1	vs	SF-B2	PMA01	PMA-A1	vs	PMA-C1	PFB01	PFB-A1	vs	PFB-B2	PFB02	PFB-B1	vs	PFB-A2	PFA01	PFA-A1	vs	PFA-B2								
			SM02	SM-B1		SM-D1	SF02	SF-B1	vs	SF-A2	PMA02	PMA-B1	vs	PMA-D1	PMB01	PMB-A1	vs	PMB-B2	PMB02	PMB-B1	vs	PMB-A2	PFA02	PFA-B1	vs	PFA-A2								
			SM03 (3-4)	L-SM01		L-SM02	SF03 (3-4)	L-SF01	vs	L-SF02	PMA03 (3-4)	L-PMA01	vs	L-PMA02	PFB04 (1-2)	W-PFB01	vs	W-PFB02	PFB03 (3-4)	L-PFB01	vs	L-PFB02	PFA03 (3-4)	L-PFA01	vs	L-PFA02								
			SM04 (1-2)	W-SM01		W-SM02	SF04 (1-2)	W-SF01	vs	W-SF02	PMA04 (1-2)	W-PMA01	vs	W-PMA02	PMB04 (1-2)	W-PMB01	vs	W-PMB02	PMB03 (3-4)	L-PMB01	vs	L-PMB02	PFA04 (1-2)	W-PFA01	vs	W-PFA02								
		17:20	頒獎典禮																							

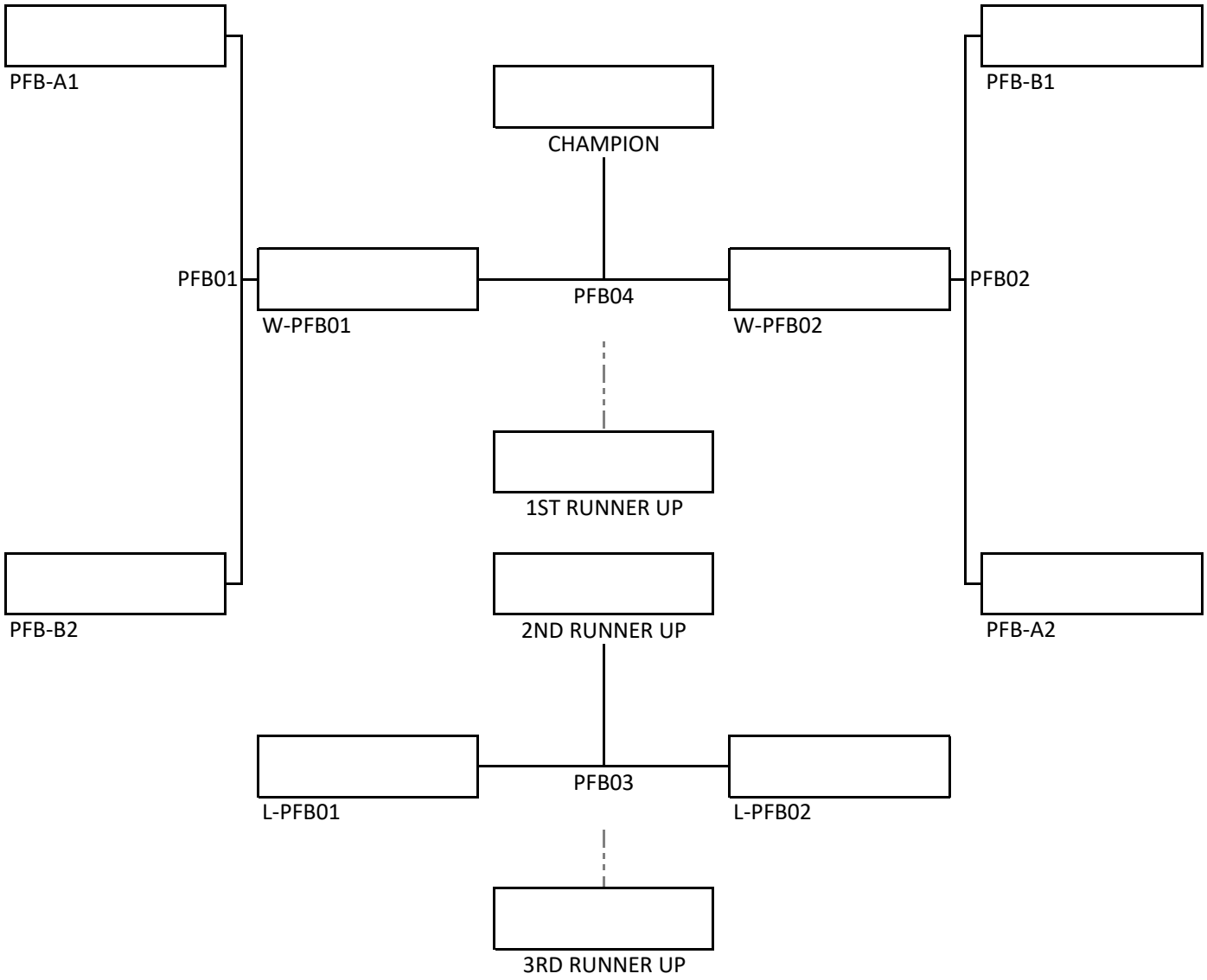
2026外展教練計劃-足毽比賽 - 小學女子初級組

女子初級組 PFBA	神召會德萃書院(小學部)	循理會美林小學	香港九龍塘基督教中華宣道會陳元喜小學	保良局錦泰小學2隊	總分	得失局	勝場	名次
神召會德萃書院(小學部)		PFBA01	PFBA02	PFBA03				
循理會美林小學			PFBA04	PFBA05				
香港九龍塘基督教中華宣道會陳元喜小學				PFBA06				
保良局錦泰小學2隊								

女子初級組 PFBB	保良局錦泰小學1隊	太古小學	聖文德天主教小學		總分	得失局	勝場	名次
保良局錦泰小學1隊		PFBB01	PFBB02					
太古小學			PFBB03					
聖文德天主教小學								

2026外展教練計劃 - 足毽比賽

小學女子初級組複賽(PFB)



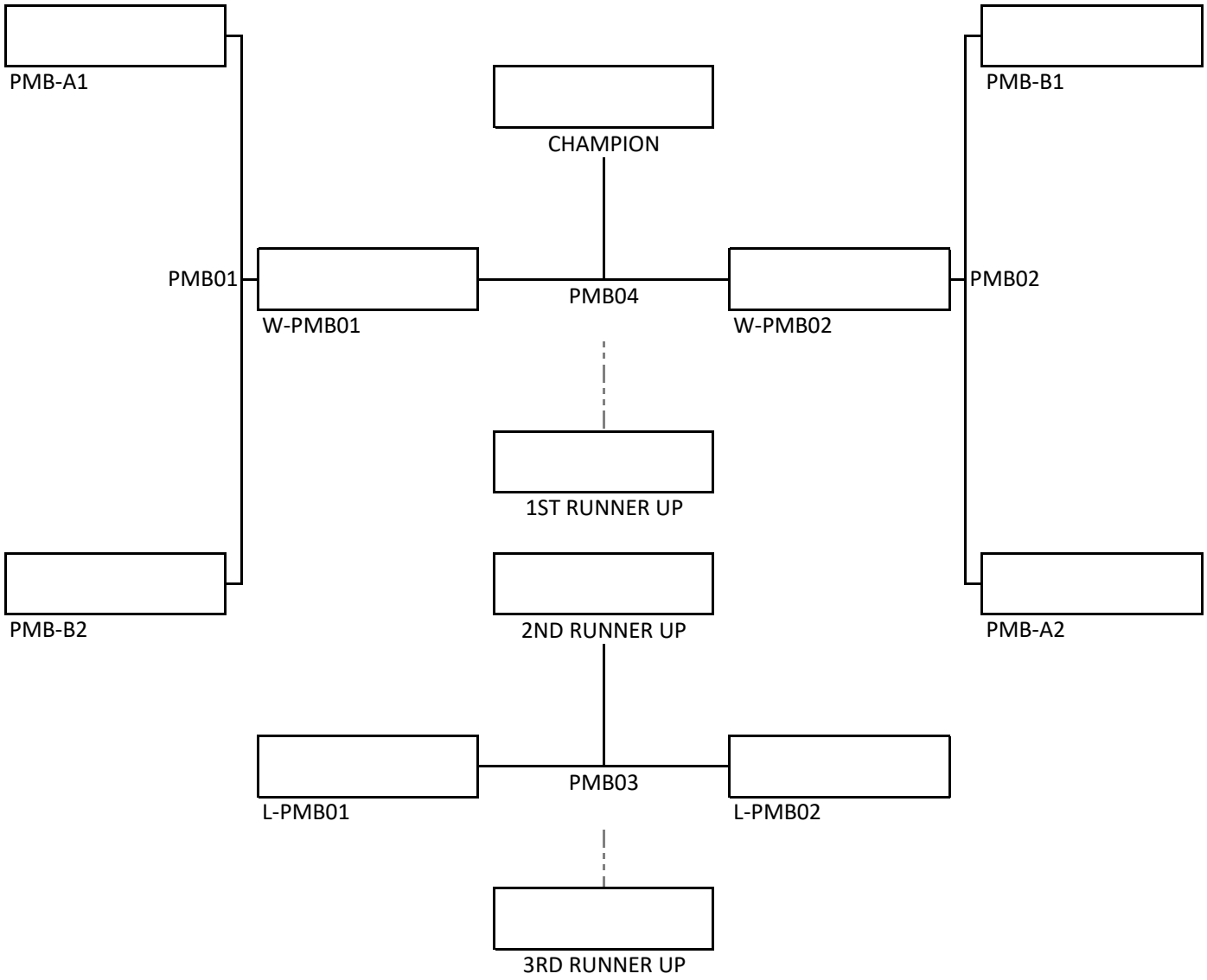
2026外展教練計劃-足毽比賽 - 小學男子初級組

男子初級組 PMBA	太古小學	香港九龍塘基督教 中華宣道會陳元喜小學1隊	保良局錦泰小學1隊	聖文德天主教小學2隊	總分	得失局	勝場	名次
太古小學		PMBA01	PMBA02	PMBA03				
香港九龍塘基督教 中華宣道會陳元喜小學1隊			PMBA04	PMBA05				
保良局錦泰小學1隊				PMBA06				
聖文德天主教小學2隊								

男子初級組 PMBB	保良局錦泰小學2隊	聖文德天主教小學1隊	循理會美林小學	香港九龍塘基督教 中華宣道會陳元喜小學2隊	總分	得失局	勝場	名次
保良局錦泰小學2隊		PMBB01	PMBB02	PMBB03				
聖文德天主教小學1隊			PMBB04	PMBB05				
循理會美林小學				PMBB06				
香港九龍塘基督教 中華宣道會陳元喜小學2隊								

2026外展教練計劃 - 足毽比賽

小學男子初級組複賽(PMB)



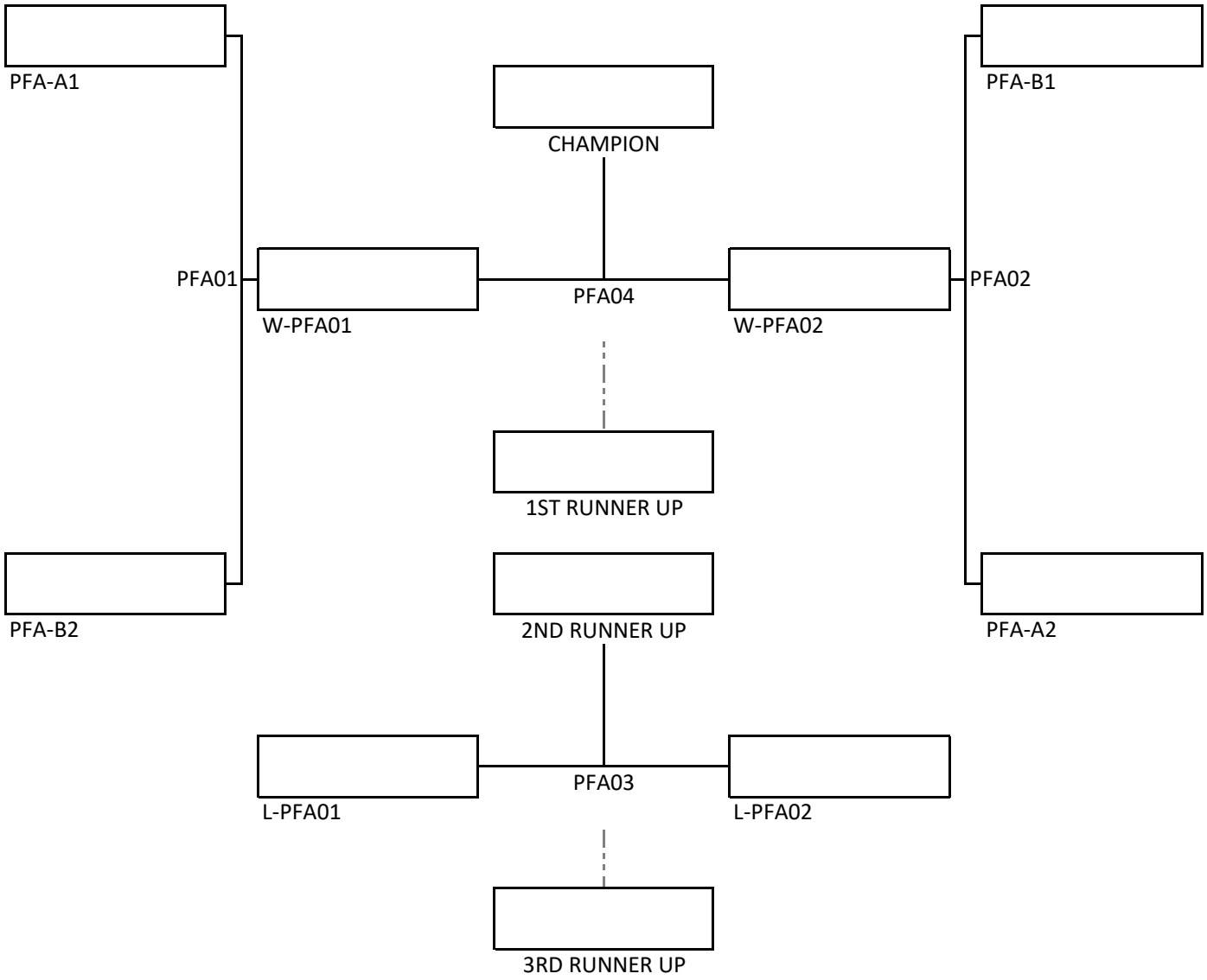
2026外展教練計劃-足毽比賽 - 小學女子高級組

女子高級組 PFAA	神召會德萃書院(小學部)	大坑東宣道小學	馬鞍山靈糧小學	香港九龍塘基督教 中華宣道會陳元喜小學2隊	保良局錦泰小學	總分	得失局	勝場	名次
神召會德萃書院(小學部)		PFAA01	PFAA02	PFAA03	PFAA04				
大坑東宣道小學			PFAA05	PFAA06	PFAA07				
馬鞍山靈糧小學				PFAA08	PFAA09				
香港九龍塘基督教 中華宣道會陳元喜小學2隊					PFAA010				
保良局錦泰小學									

女子高級組 PFAB	太古小學	香港九龍塘基督教中華宣道 會陳元喜小學1隊	循理會美林小學	聖文德天主教小學		總分	得失局	勝場	名次
太古小學		PFAB01	PFAB02	PFAB03					
香港九龍塘基督教中華宣道 會陳元喜小學1隊			PFAB04	PFAB05					
循理會美林小學				PFAB06					
聖文德天主教小學									

2026外展教練計劃 - 足毽比賽

小學女子高級組複賽(PFA)



2026外展教練計劃-足毽比賽 - 小學男子高級組

男子高級組 PMAA	保良局錦泰小學1隊	循理會美林小學2隊	太古小學1隊	香港九龍塘基督教中華宣道會陳元喜小學1隊	總分	得失局	勝場	名次
保良局錦泰小學1隊		PMAA01	PMAA02	PMAA03				
循理會美林小學2隊			PMAA04	PMAA05				
太古小學1隊				PMAA06				
香港九龍塘基督教中華宣道會陳元喜小學1隊								

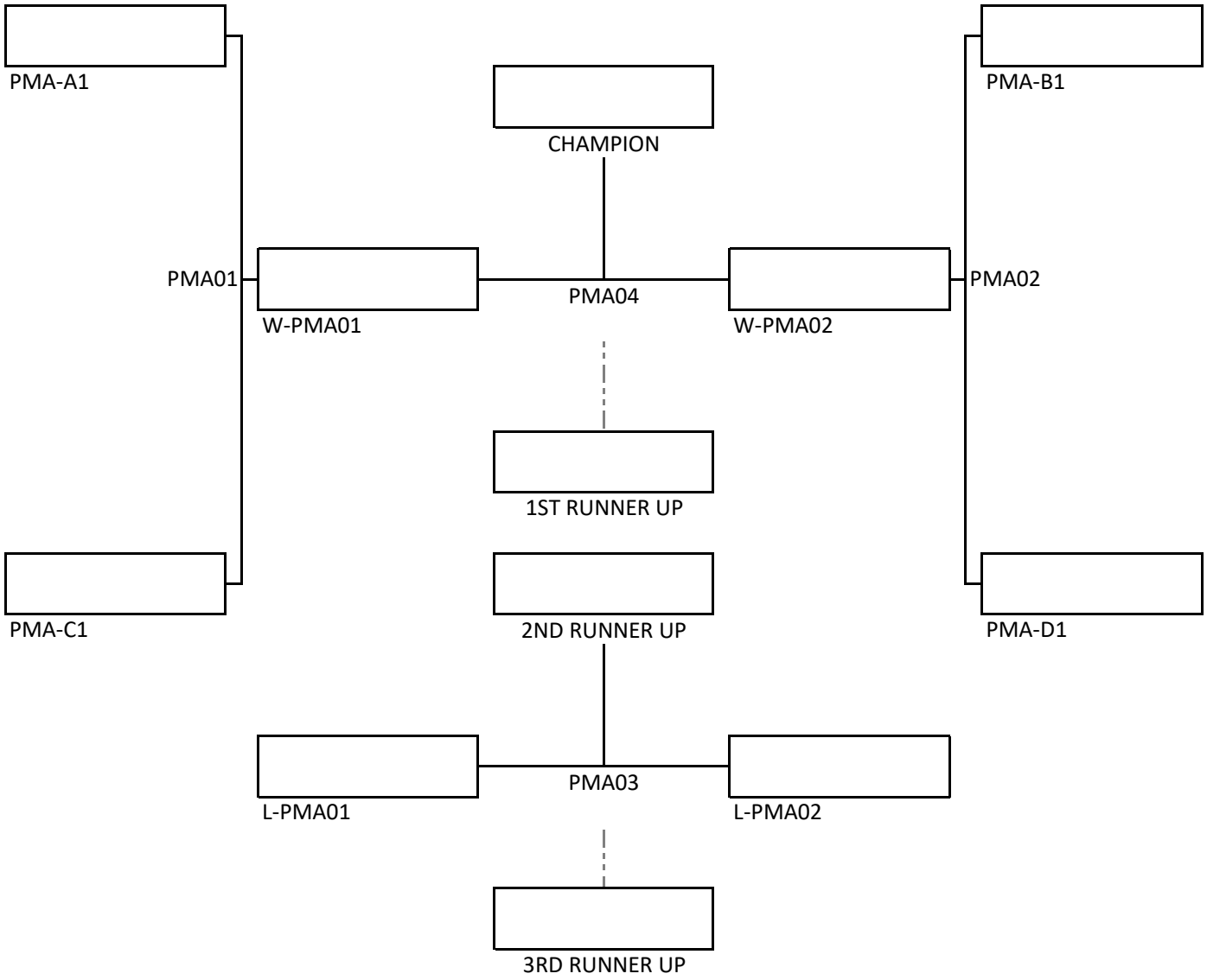
男子高級組 PMAB	馬鞍山靈糧小學2隊	神召會德萃書院(小學部)	聖文德天主教小學1隊		總分	得失局	勝場	名次
馬鞍山靈糧小學2隊		PMAB01	PMAB02					
神召會德萃書院(小學部)			PMAB03					
聖文德天主教小學1隊								

男子高級組 PMAC	太古小學2隊	馬鞍山靈糧小學1隊	香港九龍塘基督教中華宣道會陳元喜小學2隊		總分	得失局	勝場	名次
太古小學2隊		PMAC01	PMAC02					
馬鞍山靈糧小學1隊			PMAC03					
香港九龍塘基督教中華宣道會陳元喜小學2隊								

男子高級組 PMAD	循理會美林小學1隊	保良局錦泰小學2隊	聖文德天主教小學2隊		總分	得失局	勝場	名次
循理會美林小學1隊		PMAD01	PMAD02					
保良局錦泰小學2隊			PMAD03					
聖文德天主教小學2隊								

2026外展教練計劃 - 足毽比賽

小學男子高級組複賽(PMA)



2026外展教練計劃-足毽比賽 - 中學男子組

中學男子 SMA	香港九龍塘基督教 中華宣道會鄭榮之中學	世界龍岡學校劉皇發中學	東華三院呂潤財紀念中學	總分	得失局	勝場	小組名次
香港九龍塘基督教 中華宣道會鄭榮之中學		SMA01	SMA02				
世界龍岡學校劉皇發中學			SMA03				
東華三院呂潤財紀念中學							

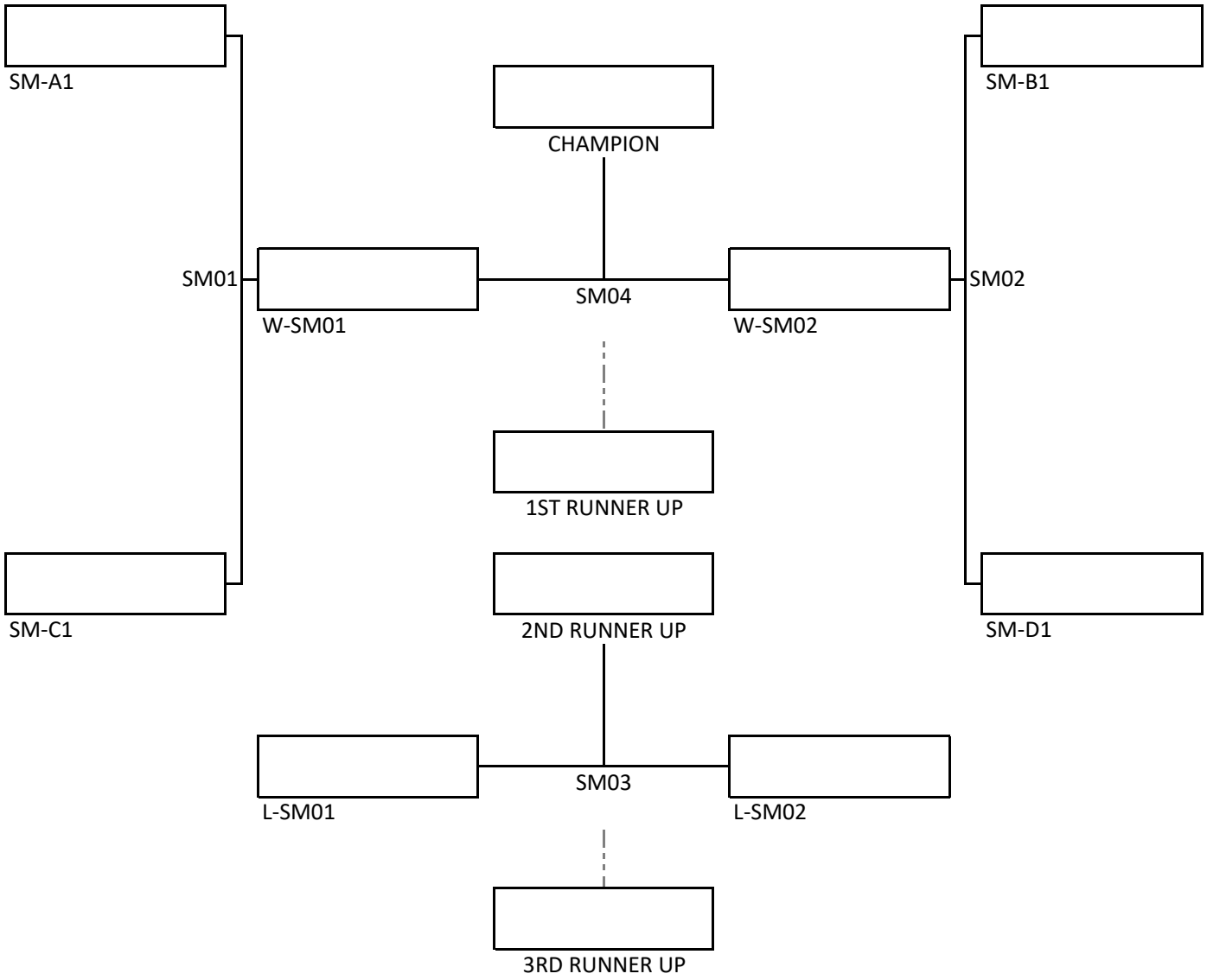
中學男子 SMB	聖公會林裘謀中學2隊	基督教宣道會宣基中學	中華聖潔會靈風中學1隊	總分	得失局	勝場	小組名次
聖公會林裘謀中學2隊		SMB01	SMB02				
基督教宣道會宣基中學			SMB03				
中華聖潔會靈風中學1隊							

中學男子 SMC	優才(楊殷有娣)書院(中學部)	五育中學	靈糧堂劉梅軒中學2隊	總分	得失局	勝場	小組名次
優才(楊殷有娣)書院(中學部)		SMC01	SMC02				
五育中學			SMC03				
靈糧堂劉梅軒中學2隊							

中學男子 SMD	聖公會林裘謀中學1隊	中華聖潔會靈風中學2隊	靈糧堂劉梅軒中學1隊	總分	得失局	勝場	小組名次
聖公會林裘謀中學1隊		SMD01	SMD02				
中華聖潔會靈風中學2隊			SMD03				
靈糧堂劉梅軒中學1隊							

2026外展教練計劃 - 足毽比賽

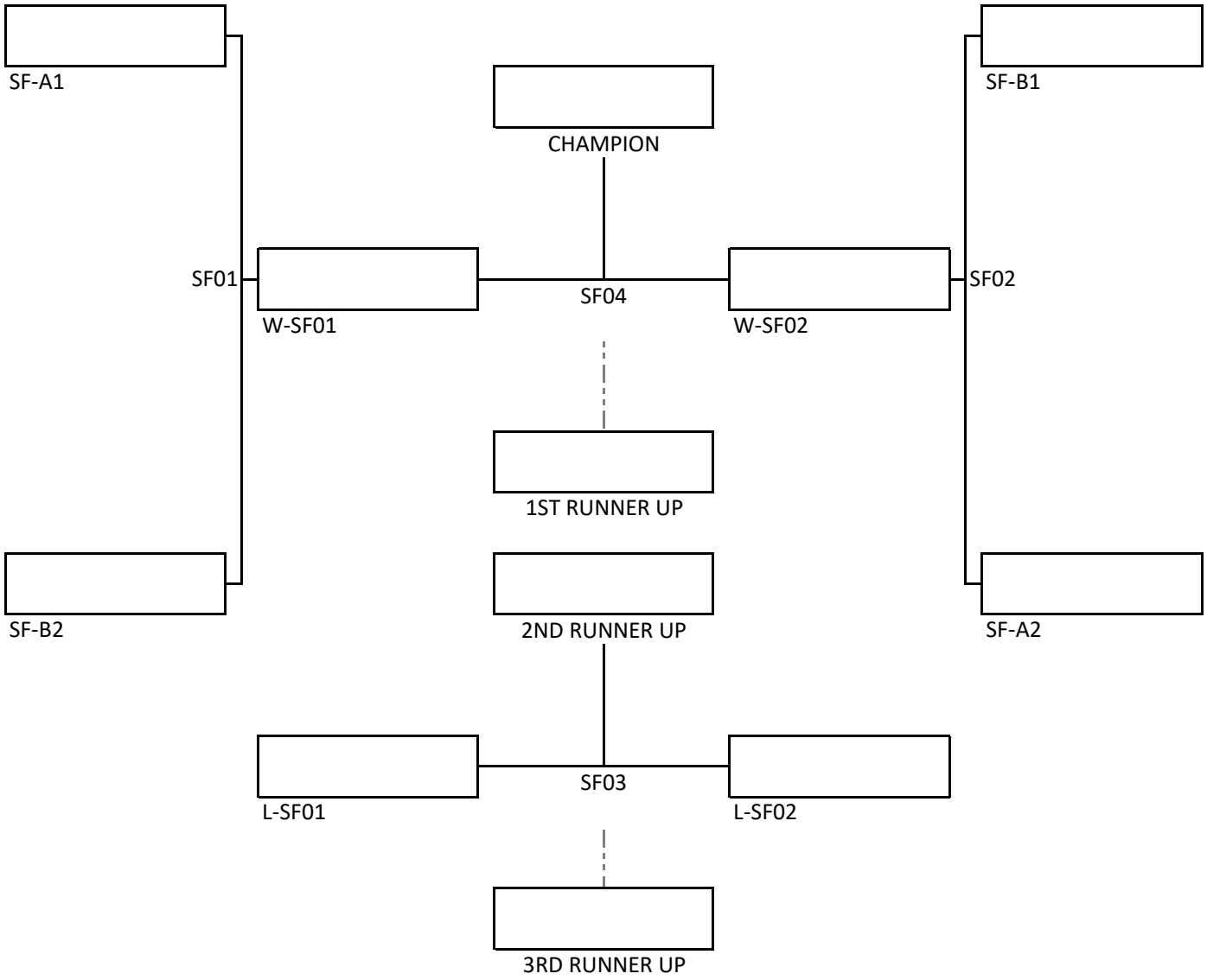
中學男子組 (SM)



2026外展教練計劃-足毽比賽 - 中學女子組

中學女子 SFA	中華聖潔會靈風中學1隊	優才(楊殷有娣)書院(中學部)	世界龍岡學校劉皇發中學	聖公會林裘謀中學2隊	總分	得失局	勝場	小組名次
中華聖潔會靈風中學1隊		SFA01	SFA02	SFA03				
優才(楊殷有娣)書院(中學部)			SFA04	SFA05				
世界龍岡學校劉皇發中學				SFA06				
聖公會林裘謀中學2隊								

中學女子 SFB	聖公會林裘謀中學1隊	基督教宣道會宣基中學	中華聖潔會靈風中學2隊	基督書院	總分	得失局	勝場	小組名次
聖公會林裘謀中學1隊		SFB01	SFB02	SFB03				
基督教宣道會宣基中學			SFB04	SFB05				
中華聖潔會靈風中學2隊				SFB06				
基督書院								

2026外展教練計劃 - 足毽比賽

中學女子組 (SF)