

中國香港田徑總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 – 2026/27聯校田徑專項訓練計劃**章 程**

1. 目的：為中小學初學者提供聯校田徑專項訓練，並由中國香港田徑總會安排教練，根據學生進度指導學生進行田徑練習，藉以培育田徑新秀及推廣田徑運動
2. 報名資格：小學組：就讀小四或以上、或年齡9歲或以上的學生；
中學組：就讀中學各年級的學生均可報名
3. 上課日期：由2026年9月至2027年3月，詳情請參閱附件(二)的訓練時間表

4. 訓練項目：

聯校田徑專項訓練計劃	程度		基礎課程	
	對象		中學組	小學組
	訓練項目	跳類	跳遠 / 三級跳 / 跳高	跳項
		擲類	鉛球 / 鐵餅 / 標槍	擲項
		跑類	- 跨欄 - 競走 - 短跑 （100米、200米及400米） - 中長跑（800米、1500米、5000米及10000米）	跑項
名額		每個場地名額約300人 （個別場地及項目的名額需視乎實際報名情況而定）		

5. 聯校田徑專項訓練章別挑戰日：
- 為了讓學員訂立訓練目標，了解自己的技術水平及挑戰自我。除於課程中設有既定之專項技術測試外，學員可報名參加暫定於2027年2月13日(星期六)於灣仔運動場舉行「2027聯校田徑專項訓練章別挑戰日」以測試專項技術和互相切磋
 - 所有曾於2026年11月11日(星期三)或之前報名參加「2026/27聯校田徑專項訓練計劃」的學員，均合資格參加「2027聯校田徑專項訓練章別挑戰日」
 - 本署會於2026年12月初以電郵/傳真方式向各參與本課程學校傳送報名表。如 貴校有學生曾於本學年參加聯校田徑專項訓練計劃，而於2026年12月14日(星期一)後仍未收到報名表，請自行與本署職員聯絡
6. 教練：由中國香港田徑總會派出合資格教練任教
7. 訓練場地：香港島區 - 小西灣運動場
九龍區 - 深水埗運動場、斧山道運動場、九龍灣運動場
新界西區 - 屯門鄧肇堅運動場

8. 報名須知 : a. 學校須為每名學生填報一項專項訓練項目，每人每期（以截止報名日期計算）只限參加一項專項訓練
- b. 每期課程須獨立填寫一份報名表格連同一張用以支付該課程的支票。如學校欲同時申請多於一個訓練課程，須另外填寫報名表格及夾附所屬訓練課程款額的支票。（例如：同時申請斧山道運動場及深水埗運動場的訓練課程，則必須填交兩份報名表及繳交兩張或以上的支票，並在支票背面註明學校名稱及所屬課程編號）
- c. 有興趣之學生必須依照上述報名辦法，透過所屬學校辦妥報名手續，及在收到本署確認上課通知後，才能上課。本署會按截止報名時的報名情況與主辦機構處理教練安排等事宜，逾期申請，恕無法辦理
9. 報名辦法 : a. 學校申請者請將填妥附件(三)的報名表，連同一張抬頭註明為「中國香港田徑總會有限公司」款額為\$180 - \$7,200(以最多40名正選計算)的支票，寄回：「沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組」收。如申請人數多於40人，請為後備學員另外填寫一張支票
- b. 如個別場地或項目名額不足，本署於收到所有學校的申請後（以每期截止報名日期為準），以學校為單位抽籤決定分配學校名額的先後次序，按次序分配所有正選名額後，如仍有剩餘名額，則按次序分配後備名額直至額滿
- c. 主辦機構將經學校退回支票予未被取錄的參加者
- d. 如學校於開課日期前一星期仍未收到確認上課通知或未被取錄通知，請主動聯絡本署職員黃寶怡女士（電話：2601 7619）
- e. 為有效運用資源，本署在有需要時可按個別單項的報名情況調整名額
10. 費用 : 每期共10堂（每堂2小時），每名學員報名費為180元正
11. 截止報名 :
- | 開課月份 | 截止報名日期 |
|-------------|------------------|
| 2026年9月至10月 | 2026年9月10日(星期四) |
| 2027年1月 | 2026年11月11日(星期三) |
12. 獎勵 : 課程為具有延續性之田徑技術訓練，特設下列獎項鼓勵積極參與及表現出色的學員：
- a. 出席證書
出席率達**80%**或以上的學員(即同一期課程出席達8堂或以上)可獲頒出席證書
- b. 田徑章別獎勵計劃 – 鑽、金、銀、銅章章別
「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」各測試項目除設冠、亞、季及殿軍獎項外，若學員的課程出席率達**60%**或以上而成績達到各年齡組別的指定標準，可獲康樂及文化事務署頒發鑽、金、銀、銅章章別證書，以茲鼓勵

13. 惡劣天氣安排：惡劣天氣安排或特殊情況時活動的一般安排：

- 如教育局宣布停課，當日活動即告取消；
- 如香港天文台於活動開始前兩小時發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消；
- 如環境保護署公布，該活動地區錄得的空氣指數達10+屬「嚴重」健康風險時，在受影響地區舉行的訓練需即時停止；
- 如因天氣關係或其他特殊情況而個別訓練場地關閉，當日活動即告取消。

由於場地編排緊密，如活動因惡劣天氣、場地封閉或其他特殊情況而取消，將不會安排補課或退款

14. 注意事項：a. 學員必需穿著運動服和運動鞋出席訓練課程

- b. 各學員將獲發一張「成績紀錄卡」，用以記錄課程中所訓練的成果及進度
- c. 田徑訓練需持之以恆，方可有理想成績，因此請老師敦促學員按時出席課堂
- d. 由於課程及場地編排緊密，若個別學員未能於指定日期上課，總會將不會安排補課或退款。請各參加學員珍惜資源，準時出席所有訓練課堂
- e. 申請人所提供的資料只作「學校體育推廣計劃」活動報名、聯絡、結果公布、統計及意見調查之用，並僅限主辦機構及康樂及文化事務署授權人員查閱。提供個人資料純屬自願，惟若資料不全，有關申請或將無法處理。遞交申請表後，如學員或家長欲更正或查詢經由學校提交的個人資料，需經由學校與本署職員聯絡
- f. 主辦機構將會在活動期間進行拍攝／錄影，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄
- g. 主辦機構保留權利隨時修改本章程而無需另行通知

查詢電話：2601 7602（康樂及文化事務署學校體育推廣小組）

學校體育推廣計劃 - 2026/27 聯校田徑專項訓練計劃時間表

	地點	深水埗運動場	斧山道運動場	屯門鄧肇堅運動場	九龍灣運動場 ¹	小西灣運動場	
	星期	一	三	二 / 四*	日	一、三	
	時間	1730-1930	1700-1900	1700-1900	1300-1500	1700-1900	
第一期	課程編號	AA26/SSP/T1-2	AA26/HHR/T1-2	AA26/TM/T1-2		AA26/SSW/T1-2	截止報名日期 為 2026 年 9 月 10 日 (星期四)
	訓練日期	28/9/2026	7/10/2026	6/10/2026		5/10/2026	
		5/10/2026	14/10/2026	13/10/2026		7/10/2026	
		12/10/2026	21/10/2026	20/10/2026		12/10/2026	
		26/10/2026	28/10/2026	27/10/2026		14/10/2026	
		2/11/2026	4/11/2026	3/11/2026		21/10/2026	
		9/11/2026	11/11/2026	10/11/2026		26/10/2026	
		16/11/2026	18/11/2026	17/11/2026		28/10/2026	
		23/11/2026	25/11/2026	24/11/2026		2/11/2026	
		30/11/2026	2/12/2026	1/12/2026		4/11/2026	
		7/12/2026	9/12/2026	8/12/2026		9/11/2026	
第二期	課程編號	AA26/SSP/T3-4	AA26/HHR/T3-4	AA26/TM/T3-4	AA26/KB/T1-2	AA26/SSW/T3-4	截止報名日期 為 2026 年 11 月 11 日 (星期三)
	訓練日期	4/1/2027	13/1/2027	26/1/2027	10/1/2027	4/1/2027	
		11/1/2027	20/1/2027	2/2/2027	17/1/2027	6/1/2027	
		18/1/2027	27/1/2027	16/2/2027	24/1/2027	11/1/2027	
		25/1/2027	10/2/2027	*18/2/2027	31/1/2027	13/1/2027	
		1/2/2027	17/2/2027	23/2/2027	14/2/2027	18/1/2027	
		15/2/2027	24/2/2027	2/3/2027	21/2/2027	20/1/2027	
		22/2/2027	3/3/2027	9/3/2027	28/2/2027	25/1/2027	
		1/3/2027	10/3/2027	16/3/2027	7/3/2027	27/1/2027	
		8/3/2027	17/3/2027	23/3/2027	14/3/2027	1/2/2027	
		15/3/2027	24/3/2027	30/3/2027	21/3/2027	3/2/2027	

請瀏覽本署網頁：https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download_info/download.html#18

備註：

- 由於九龍灣運動場正進行翻新工程，活動 AA26/KB/T1-2 或會延後舉行，確實日期請以官方公佈為準。
- 出席率達 80%或以上的學員(即同一期課程出席達 8 堂或以上)可獲頒出席證書。
- 所有於 2026 年 11 月 11 日(星期三)(即本課程於本學年的最後截止報名日)或之前報名參加本課程的學員，均合資格參加暫定於 2027 年 2 月 13 日(星期六)的「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」。本署會於 2026 年 12 月初，向各參與本課程學校以電郵/傳真方式傳送報名表。如貴校有學生曾於本學年參加本課程，而於 2026 年 12 月 14 日(星期一)後，仍未收到報名表，請自行與本署聯絡。