

# 2026 簡易運動大賽一定向比賽（比賽成績）

## BB

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	
1	<a href="#">蘇傲希</a>	96pts.	0:17:21	香港青年協會李兆基書院	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->37->38->39->46->40->41->47->36->42->35->48->43->44->45->F
2	<a href="#">梁蔚信</a>	96pts.	0:22:37	沙田循道衛理中學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->36->37->38->39->46->40->41->42->48->43->47->44->45->F

# GB

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	
1	<a href="#">殷曉晴</a>	94pts.	0:17:24	庇理羅士女子中學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	-	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->37->38->39->46->40->41->47->36->42->43->48->45->F
2	<a href="#">溫芊晴</a>	92pts.	0:20:21	聖公會李兆強小學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	-	6	->31->32->33->34->43->42->35->49->47->41->40->46->39->38->37->36->44->45->F

# BC

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	
1	<a href="#">杜天信</a>	96pts.	0:18:43	英皇書院同學會小學第二校	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->43->41->40->46->39->38->37->36->49->35->48->42->47->44->45->F
2	<a href="#">陳南亦</a>	96pts.	0:19:30	聖公會基樂小學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->37->38->39->46->40->41->47->36->42->48->43->44->45->F
3	<a href="#">徐子洋</a>	96pts.	0:28:39	軒尼詩道官立小學 (銅鑼灣)	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->37->38->39->46->40->41->43->44->42->48->47->36->46->45->F
4	<a href="#">張程熙</a>	96pts.	0:29:50	香港正覺蓮社佛教正慧小學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->36->37->38->39->46->40->41->47->49->42->43->48->34->45->44->F
5	<a href="#">胡顯曦</a>	96pts.	0:33:31	聖公會聖彼得小學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->34->35->42->43->44->40->46->39->38->37->36->47->49->41->48->33->45->F
6	<a href="#">徐頌軒</a>	96pts.	0:39:48	聖公會聖彼得小學	2	2	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	4	2	2	10	6	4	6	->31->32->34->35->42->43->44->40->46->39->38->37->36->49->47->41->42->48->34->33->32->45->F
7	<a href="#">王嘉傑</a>	86pts.	0:34:35	香港培正小學	2	-	4	4	4	6	6	8	8	8	6	4	-	2	2	10	6	-	6	->31->33->34->35->42->41->40->49->36->37->38->39->46->47->44->45->F
8	<a href="#">林千陽</a>	86pts.	0:40:20	九龍塘學校 (小學部)	2	2	4	4	4	6	-	8	8	8	6	4	-	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->38->39->46->39->38->49->36->47->41->42->48->34->32->33->40->44->45->F
9	<a href="#">李浚軒</a>	86pts.	0:40:32	九龍塘學校	2	2	4	4	4	6	-	8	8	8	6	4	-	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->38->39->46->38->49->36->47->41->42->48->34->33->32->41->40->44->45->F
10	<a href="#">周游浦</a>	80pts.	0:47:51	聖公會聖約翰曾肇添小學	2	2	4	4	4	-	-	8	8	8	6	4	-	2	2	10	6	4	6	->31->32->33->34->35->49->38->39->46->40->41->42->47->48->34->33->31->44->45->F
11	<a href="#">徐子諭</a>	76pts.	0:20:51	軒尼詩道官立小學 (銅鑼灣)	2	2	4	4	4	-	-	8	8	8	6	4	4	-	2	10	-	4	6	->31->32->33->34->35->49->38->39->46->40->41->42->48->43->32->45->F
12	<a href="#">張覓遙</a>	74pts.	0:24:54	東莞工商總會張煌偉小學	2	2	4	4	4	-	-	8	8	8	6	4	4	-	-	10	-	4	6	->31->32->33->34->35->42->48->35->49->38->39->46->40->41->42->43->32->33->34->31->F

# GC

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	40	41	42	43	44	45	47	48	
1	<a href="#">何晞妍</a>	58pts.	0:43:33	黃埔宣道小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	2	6	4	->31->32->33->34->35->42->41->47->36->49->40->43->44->45->48->F
2	<a href="#">彭曦璐</a>	58pts.	0:45:36	保良局陳守仁小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->35->47->37->49->36->47->34->43->45->44->41->40->F
3	<a href="#">關芷欣</a>	56pts.	0:23:56	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	-	6	4	->31->33->34->43->42->41->47->36->40->48->35->32->44->F
4	<a href="#">蔡日楠</a>	54pts.	0:11:57	聖公會聖彼得小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	2	6	-	->31->32->33->34->35->42->41->40->47->36->43->44->45->F
5	<a href="#">鄭雅芝</a>	50pts.	0:43:35	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	-	6	4	4	2	2	6	4	->31->33->34->35->42->41->47->36->43->48->32->45->44->F
6	<a href="#">鄧雅瑜</a>	34pts.	0:26:48	香港青年協會李兆基小學	2	-	4	4	-	-	-	6	4	4	-	-	6	4	->31->33->34->48->42->41->47->42->43->48->F

# BD

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	40	41	42	43	44	45	47	48	
1	<a href="#">黃皓謙</a>	58pts.	0:27:20	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	2	6	4	->31->32->33->34->35->42->43->44->45->48->36->47->41->40->F
2	<a href="#">何天矢</a>	56pts.	0:22:28	保良局世德小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	-	6	4	->31->32->33->34->48->42->35->47->36->41->40->41->43->44->F
3	<a href="#">章証旻</a>	56pts.	0:26:50	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	-	6	4	->31->33->34->35->42->41->47->36->40->48->43->32->44->F
4	<a href="#">文啟懿</a>	56pts.	0:31:06	南元朗官立小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	-	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->40->43->42->35->45->F
5	<a href="#">蔡日堯</a>	54pts.	0:42:09	聖公會聖彼得小學	2	2	4	4	4	6	8	6	-	4	2	2	6	4	->31->32->33->35->41->40->36->47->40->46->39->35->48->34->43->44->45->F
6	<a href="#">翟展輝</a>	50pts.	0:12:16	油蔴地天主教小學 (海泓道)	2	2	4	4	-	6	8	6	4	4	2	2	6	-	->31->32->33->34->43->41->40->47->36->42->44->45->F
7	<a href="#">徐朗賢</a>	50pts.	0:30:39	順德聯誼總會何日東小學	2	2	4	4	-	6	8	6	4	4	-	-	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->40->43->F
8	<a href="#">馮柏皓</a>	50pts.	0:45:21	港大同學會小學	2	2	4	-	4	6	8	6	4	4	2	2	6	-	->31->32->33->43->41->40->42->35->47->36->47->44->45->33->32->31->F
9	<a href="#">周明祐</a>	50pts.	0:49:28	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	-	6	4	4	2	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->47->36->47->42->35->34->43->45->44->43->34->48->F
10	<a href="#">賴朗喬</a>	44pts.	0:50:27	香港培正小學	2	2	4	4	4	-	8	6	4	4	2	-	-	4	->31->33->34->35->42->43->48->43->44->48->42->43->32->33->34->48->32->33->43->42->35->49->38->39->40->41->43->32->33->31->F

# GD

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	40	41	42	43	44	45	47	48	
1	<a href="#">秋廣瞳</a>	58pts.	0:45:34	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->35->43->45->44->40->F
2	<a href="#">馮芷睿</a>	58pts.	0:45:37	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	2	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->39->42->35->34->43->45->44->40->F
3	<a href="#">李梓悠</a>	56pts.	0:31:03	南元朗官立小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	-	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->40->43->35->45->F
4	<a href="#">龍采詠</a>	48pts.	0:41:30	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	-	6	4	4	-	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->39->42->35->48->34->43->45->F
5	<a href="#">林芯滄</a>	46pts.	0:41:24	港大同學會小學	2	2	4	4	4	6	-	6	4	-	2	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->39->35->48->34->45->44->F
6	<a href="#">鄧雅瑤</a>	44pts.	0:26:43	香港青年協會李兆基小學	2	-	4	4	4	6	-	6	4	4	-	-	6	4	->31->33->34->35->36->47->41->42->43->48->F
7	<a href="#">莊博雅</a>	38pts.	0:43:35	港大同學會小學	2	-	4	4	4	-	8	-	4	4	2	2	-	4	->31->33->34->35->42->43->48->37->40->44->45->F
8	<a href="#">許心讓</a>	30pts.	0:12:38	啟思小學	2	-	4	4	4	-	-	-	4	4	2	2	-	4	->31->33->34->35->42->43->34->48->34->43->44->45->F

# BE

Rank	Name	Result	Time	Club	31	32	33	34	35	36	40	41	42	43	44	45	47	48	
1	<a href="#">李漠陽</a>	56pts.	0:31:10	南元朗官立小學	2	2	4	4	4	6	8	6	4	4	-	2	6	4	->31->32->33->34->48->42->41->47->36->40->43->35->49->45->F
2	<a href="#">梁睿軒</a>	48pts.	0:26:45	新會商會港青基信學校	2	-	4	4	4	-	8	6	4	4	2	-	6	4	->31->33->34->35->42->43->34->48->49->37->38->47->41->40->44->F

# Results 2026簡易運動大賽-公園定向\_越野式

[\[Back\]](#) (260328\_9636\_result.htm )

---

## BF

---

1	劉鎧銘	0:15:30	新加坡國際學校(香港)
2	鄧卓諾	0:25:55	馬鞍山循道衛埋小學
	張浩洋	MP	南元朗官立小學

---

# Results 2026簡易運動大賽-公園定向\_越野式

[\[Back\]](#) (260328\_9636\_result.htm )

---

## GF

---

千叡智

MP 聖公會聖彼得小學

---

蔡樂懿

MP 聖公會聖彼得小學

# 2026簡易運動大賽-公園定向\_越野式

2026/03/28

Park

## BF

name	劉鎧銘		鄧卓諾		張浩洋	
club	新加坡國際學校(香港)		馬鞍山循道衛埋小學		南元朗官立小學	
result	0:15:30		0:25:55		MP	
place	1		2			
<b>* Lap time</b>						
S - 1	0:00:17	1	0:00:39	3	0:00:19	2
1 - 2	0:00:44	1	0:01:02	2	0:01:32	3
2 - 3	0:01:14	1	0:01:58	2	0:02:11	3
3 - 4	0:00:47	1	0:01:11	3	0:00:49	2
4 - 5	0:01:00	1	0:01:05	2	0:04:55	3
5 - 6	0:00:56	1	0:00:58	2	0:00:58	2
6 - 7	0:00:35	1	0:00:50	2	0:01:00	3
7 - 8	0:01:54	1	0:03:50	2	0:05:12	3
8 - 9	0:00:38	1	0:00:56	2	0:02:59	3
9 - 10	0:00:55	1	0:01:23	2	X	-
10 - 11	0:02:14	1	0:04:06	2	0:05:38	-
11 - 12	0:02:13	1	0:05:07	3	0:04:58	2
12 - 13	0:00:43	1	0:01:11	3	0:01:08	2
13 - 14	0:00:30	1	0:00:47	2	0:01:21	3
14 - 15	0:00:35	1	0:00:39	2	0:01:39	3
15 - F	0:00:15	2	0:00:13	1	0:00:16	3
name	劉鎧銘		鄧卓諾		張浩洋	
<b>* Elapse time</b>						
- 1	0:00:17	1	0:00:39	3	0:00:19	2
- 2	0:01:01	1	0:01:41	2	0:01:51	3
- 3	0:02:15	1	0:03:39	2	0:04:02	3
- 4	0:03:02	1	0:04:50	2	0:04:51	3
- 5	0:04:02	1	0:05:55	2	0:09:46	3
- 6	0:04:58	1	0:06:53	2	0:10:44	3
- 7	0:05:33	1	0:07:43	2	0:11:44	3
- 8	0:07:27	1	0:11:33	2	0:16:56	3
- 9	0:08:05	1	0:12:29	2	0:19:55	3
- 10	0:09:00	1	0:13:52	2	X	-
- 11	0:11:14	1	0:17:58	2	0:25:33	-
- 12	0:13:27	1	0:23:05	2	0:30:31	-
- 13	0:14:10	1	0:24:16	2	0:31:39	-
- 14	0:14:40	1	0:25:03	2	0:33:00	-
- 15	0:15:15	1	0:25:42	2	0:34:39	-
- F	0:15:30	1	0:25:55	2	0:34:55	-
name	劉鎧銘		鄧卓諾		張浩洋	
<b>* Cruising speed index</b>						
-	50.9		86.4		122.6	
<b>* Mistake ratio</b>						
-	20.0		22.4		-	

name	劉鎧銘	鄧卓諾	張浩洋
<b>* Leg speed index evaluated from best 3 laps (100=average of best3)</b>			
S - 1	68.0	156.0	76.0
1 - 2	66.7	93.9	139.4
2 - 3	68.7	109.6	121.7
3 - 4	84.4	127.5	88.0
4 - 5	42.9	46.4	210.7
5 - 6	97.7	101.2	101.2
6 - 7	72.4	103.4	124.1
7 - 8	52.1	105.2	142.7
8 - 9	41.8	61.5	196.7
9 - 10	79.7	120.3	-
10 - 11	70.5	129.5	-
11 - 12	54.1	124.8	121.1
12 - 13	70.9	117.0	112.1
13 - 14	57.0	89.2	153.8
14 - 15	60.7	67.6	171.7
15 - F	102.3	88.6	109.1
average	62.0	103.6	-
name	劉鎧銘	鄧卓諾	張浩洋
<b>* Leg mistake time (negative value=very good)</b>			
S - 1	0:00:04	0:00:17	-0:00:12
1 - 2	0:00:10	0:00:05	0:00:11
2 - 3	0:00:19	0:00:25	0:00:01
3 - 4	0:00:19	0:00:23	-0:00:19
4 - 5	-0:00:11	-0:00:56	0:02:03
5 - 6	0:00:27	0:00:08	-0:00:12
6 - 7	0:00:10	0:00:08	0:00:01
7 - 8	0:00:03	0:00:41	0:00:44
8 - 9	-0:00:08	-0:00:23	0:01:07
9 - 10	0:00:20	0:00:23	-
10 - 11	0:00:37	0:01:22	-
11 - 12	0:00:08	0:01:34	-0:00:03
12 - 13	0:00:12	0:00:19	-0:00:06
13 - 14	0:00:03	0:00:01	0:00:16
14 - 15	0:00:06	-0:00:11	0:00:28
15 - F	0:00:08	0:00:00	-0:00:02
total	0:03:06	0:05:48	-
<b>* Ideal finishing time without mistake</b>			
-	0:12:24	0:20:07	-
name	劉鎧銘	鄧卓諾	張浩洋
club	新加坡國際學校(香港)	馬鞍山循道衛埋小學	南元朗官立小學
result	0:15:30	0:25:55	MP
place	1	2	

# 2026簡易運動大賽-公園定向\_越野式

2026/03/28

Park

## GF

name	千叡智		蔡樂誌	
club	聖公會聖彼得小學		聖公會聖彼得小學	
result	MP		MP	
place				
<b>* Lap time</b>				
S - 1	0:01:37	1	0:03:19	2
1 - 2	0:00:38	1	0:01:03	2
2 - 3	0:01:05	1	0:07:35	2
3 - 4	0:00:43	1	0:03:33	2
4 - 5	X	-	0:02:07	1
5 - 6	0:03:49	-	0:01:30	1
6 - 7	0:00:21	1	0:01:22	2
7 - 8	0:04:00	1	0:04:36	2
8 - 9	0:00:57	1	0:01:14	2
9 - 10	0:00:46	1	0:01:26	2
10 - 11	0:01:43	1	0:04:00	2
11 - 12	0:03:27	1	0:05:42	2
12 - 13	0:00:35	1	0:01:15	2
13 - 14	0:00:38	1	0:01:04	2
14 - 15	0:00:29	1	X	-
15 - F	0:00:13	1	0:00:41	-
name	千叡智		蔡樂誌	
<b>* Elapse time</b>				
- 1	0:01:37	1	0:03:19	2
- 2	0:02:15	1	0:04:22	2
- 3	0:03:20	1	0:11:57	2
- 4	0:04:03	1	0:15:30	2
- 5	X	-	0:17:37	1
- 6	0:07:52	-	0:19:07	1
- 7	0:08:13	-	0:20:29	1
- 8	0:12:13	-	0:25:05	1
- 9	0:13:10	-	0:26:19	1
- 10	0:13:56	-	0:27:45	1
- 11	0:15:39	-	0:31:45	1
- 12	0:19:06	-	0:37:27	1
- 13	0:19:41	-	0:38:42	1
- 14	0:20:19	-	0:39:46	1
- 15	0:20:48	-	X	-
- F	0:21:01	-	0:40:27	-
name	千叡智		蔡樂誌	
<b>* Cruising speed index</b>				
-	48.1		114.2	
<b>* Mistake ratio</b>				
-	-		-	

name	千叡智	蔡樂誌
<b>* Leg speed index evaluated from best 3 laps (100=average of best3)</b>		
S - 1	65.5	134.5
1 - 2	75.2	124.8
2 - 3	25.0	175.0
3 - 4	33.6	166.4
4 - 5	-	100.0
5 - 6	-	100.0
6 - 7	40.8	159.2
7 - 8	93.0	107.0
8 - 9	87.0	113.0
9 - 10	69.7	130.3
10 - 11	60.1	139.9
11 - 12	75.4	124.6
12 - 13	63.6	136.4
13 - 14	74.5	125.5
14 - 15	100.0	-
15 - F	100.0	-
average	-	-
name	千叡智	蔡樂誌
<b>* Leg mistake time (negative value=very good)</b>		
S - 1	0:00:26	0:00:30
1 - 2	0:00:14	0:00:05
2 - 3	-0:01:00	0:02:38
3 - 4	-0:00:19	0:01:07
4 - 5	-	-0:00:18
5 - 6	-	-0:00:13
6 - 7	-0:00:04	0:00:23
7 - 8	0:01:56	-0:00:19
8 - 9	0:00:25	0:00:01
9 - 10	0:00:14	0:00:11
10 - 11	0:00:20	0:00:44
11 - 12	0:01:15	0:00:29
12 - 13	0:00:09	0:00:12
13 - 14	0:00:13	0:00:06
14 - 15	0:00:15	-
15 - F	0:00:07	-
total	-	-
<b>* Ideal finishing time without mistake</b>		
-	-	-
name	千叡智	蔡樂誌
club	聖公會聖彼得小學	聖公會聖彼得小學
result	MP	MP
place		