

學校體育推廣計劃

2026/27 聯校單車訓練計劃 - 場地單車

章程

1. 宗旨：計劃旨在為具潛質的學員，持續提供有系統的場地單車訓練，以期提升其技術水平。
2. 參加資格：
 - a. 參加者須為中學生，年滿 12 歲或以上〔計至開班日期的年齡〕，身高最少 146 厘米；
 - b. 計劃屬進階課程，參加者必須具基礎單車技巧並達到指定水平，由中國香港單車總會(單車總會)教練或學校老師推薦方可報名；以及
 - c. 參加者須接受由單車總會安排的技術測試，通過評核者可獲接納參加聯校單車訓練課程。
3. 報名方式及取錄名額：

以先到先得方式接受 40 人報名參加甄選日測試。

申請人必須通過測試，當中成績優異者將獲取錄，名額 20 人。
4. 課程安排：每期 8 堂，每堂 3 小時（連同甄選日，合共 24 小時）
5. 費用：每位 300 元
6. 報名日期：

(1) CY/JT(TC)/26-27/03：由即日起至 **2026 年 9 月 27 日**

(2) CY/JT(TC)/26-27/04：由即日起至 **2026 年 12 月 20 日**

7. 課程日期及時間：

課程編號	日期	費用	時間	地點
CY/JT(TC)/26-27/03 (第一期)	2026 年 10 月 10 日 (甄選日) (星期六)	\$300	晚上 7 時至 10 時	香港單車館 (地址: 將軍澳寶康路 105-107 號)
	2026 年 10 月 24、31 日 2026 年 11 月 14、21、28 日 2026 年 12 月 5、12 日 (星期六)			
CY/JT(TC)/26-27/04 (第二期)	2027 年 1 月 2 日 (甄選日) (星期六)	\$300		
	2027 年 1 月 9、16、23、30 日 2027 年 2 月 13、20 日 2027 年 3 月 6 日 (星期六)			

8. 技術測試安排： 每期課程將於第一堂(甄選日)舉行技術測試；申請人一律須接受有關測試。
- 測試範圍及內容由單車總會訂定。有關測試項目的詳情，請參閱由單車總會提供的技術測試甄選日章程；有關章程將於甄選日前 3 個工作天內以電郵送交申請人。
 - 單車總會保留更改技術測試日期、時間及測試項目的一切權利，申請人不得異議。
 - 申請人須穿著運動服裝及運動鞋，並帶同附有照片及出生年份的有效證明文件(例如：手冊、學生證等)出席。如未能出示有關證明文件，單車總會可拒絕申請人接受技術測試。
 - 單車總會將於技術測試後 3 個工作天內，以電郵通知申請人是否獲得取錄；未獲取錄者將按成績排序，然後列入候補名單。如有正選學員退出，將由候補名單上的申請人依次補上。
9. 課程內容： 分為理論部分〔即場地介紹、簡介比賽規則和進行筆試〕及實習部分〔教授場地單車基本技術、體能及模擬比賽訓練、比賽戰術運用及進行場地使用資格考核〕。通過考核，可申請由香港單車館發出的「單車賽道使用證」乙張。
10. 延續發展： 表現優異者或會獲邀請參加由單車總會主辦的「體壇明日之星甄選計劃」及「青苗體育培訓計劃」的甄選活動。獲甄選者可接受階段性訓練，待技術成熟後，由教練按表現推薦接受梯隊訓練。
11. 教練： 由單車總會安排註冊場地單車專項教練任教。
12. 器材： 自備場地單車及頭盔，亦可向單車總會借用。
13. 獎勵： 出席率達 80%或以上的學員，可獲康文署頒發出席證書，以資鼓勵。
14. 報名表格： 申請人可向學校索取或在下列網頁下載：
康文署網址：<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>
單車總會網址：<http://www.cycling.org.hk>
15. 報名須知：
- 計劃申請人一律須以個人名義參加。
 - 請把填妥的報名表格於相關活動報名日期日期內，連同劃線支票(抬頭請寫「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」)，支票背面須註明學校名稱及申請人姓名按以下方式提交：
 - 親身交回填妥的報名表格連同報名費的劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。信封面請註明「聯校單車訓練計劃 - 場地單車」。郵寄報名以郵戳日期為準；或
 - 電郵報名表至 applicationssp@lcsd.gov.hk 並郵寄報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。信封面請註明「聯校單車訓練計劃 - 場地單車」。電郵報名則以本署實際收到支票的日期為準。

逾期申請，恕不受理。

- c. 報名一經確定，報名費概不發還。
- d. 如申請人最終未獲取錄，支票將予退回。
- e. 如報名人數不足五成，主辦機構可取消有關課程。
- f. (1) 如教育局宣布停課、紅色或黑色暴雨警告信號、8 號或以上熱帶氣旋警告在課堂開始前兩小時仍然生效，活動即告取消；
- (2) 如訓練課程在室內進行期間，環境保護署公布一般監察站錄得該活動地區的健康風險達「嚴重」水平時（即空氣質素健康指數級別達 10+級），教練會中止室內體力消耗的活動；
- (3) 所取消的課堂一律不設退款。如場地許可，主辦機構將盡量安排補堂。如遇天氣不穩，請聯絡所屬教練查詢有關安排。如活動舉行前兩小時香港天文台已發出雷暴警告，學員和教練仍須依時到場，惟是否如期上課，則視乎實際情況而定。

16. 查詢電話： 中國香港單車總會：2504 8176 / 2504 8240
康樂及文化事務署學校體育推廣小組：2601 7608