

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃 — 2025/26 運動領袖計劃

附件一

章 程

目的：為中學生、家長及老師提供與體育行政及籌辦活動有關的課程，讓他們可以協助學校舉辦體育活動及比賽。

內容簡介：運動領袖計劃包括下列三項課程，學校可自由選擇申請參加。

課程內容											費用 (每人)	
(一) 體育活動 策劃課程：		課程內容包括講解： i) 如何選擇、策劃並籌辦適合不同年齡組別且能力不一的人士參與的康體活動； ii) 如何成為一個運動領袖 及 iii) 如何進行體適能測試項目 ● 上課時數 8 小時 ● 體育活動策劃課程只供中三或以上的學生、教師及家長修讀									80 元	
體育運動 項目 課程 上課時數 (小時)		田徑	羽毛球	籃球	龍舟	手球	劍擊	足球	乒乓球	保齡球	排球	80 元／項
(二) 運動裁判 概論課程：		課程內容主要教授該項體育活動的比賽規則及執法技巧										
		15	12	27.5	-	-	-	6	-	-		
(三) 運動授教技 巧基礎課程：		課程講解相關體育活動授教技巧										
		-	21	16	8	16	20	12	20	12		

參加資格：學校可推薦中學生、教師或家長參加

日期：各項課程將於每年 7 至 8 月舉行（田徑課程將於 10 月舉行）

費用：每個課程／項目 80 元（全日制學生獲半價收費）

*活動收費會不時修訂，學校須留意康文署公布的最新收費。如預繳的費用低於最新收費，有關學校須補交有關差額。

出席證書：凡出席率達 80%或以上將獲簽發出席證書

參加辦法：於 **2025 年 6 月 30 日（星期一）**或之前，將填妥的表格經傳真（傳真號碼：2684 9076）或電郵（電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk）至康文署「學校體育推廣小組」

查詢電話：2601 7602／2601 7612

網址：https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport_captain/captain_intro.html

備註：本署將會在活動期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

課程時間表

項目	課程編號	課程	上課日期	時間	地點	餘額	報名費	支票抬頭
體育活動策劃	SCP/LCSD/25/0001	體育活動策劃課程	24/8/2025 (日)	9am – 6pm	元朗體育館 (活動室)	9	\$80	香港特別行政區政府
田徑	SCP/AA/25/0001	運動裁判概論課程(理論課) ^(註2)	18/10/2025 (六)	9am – 5pm	康樂及文化事務署總部 (1樓視聽室)	38	\$80	
		運動裁判概論課程 (實習課) ^(註2)	25/10/2025 (六)	9am – 5pm	灣仔運動場			
羽毛球	SCP/BA/25/0001	運動授教技巧基礎課程	6/8/2025 (三)	9am – 5pm	坑口體育館	23	\$80	
			13/8/2025 (三)	9am – 5pm				
			20/8/2025 (三)	9am – 5pm				
	SCP/BA/25/0002	運動裁判概論課程	22/8/2025 (五)	9am – 1pm	坑口體育館	22	\$80	
			27/8/2025 (三)	9am – 6pm				
籃球	SCP/BK/25/0001	運動授教技巧基礎課程	5/8/2025 (二)	2pm – 6pm	彩虹道體育館	47	\$80	
			12/8/2025 (二)					
			19/8/2025 (二)					
			26/8/2025 (二)					
	SCP/BK/25/0002	運動裁判概論課程 (理論課) ^(註3)	24/7/2025 (四)	9:30am – 6pm	彩虹道體育館 (活動室1號)	23		
	SCP/BK/25/0003	運動裁判概論課程 (理論課) ^(註3)	25/7/2025 (五)	9:30am – 6pm	彩虹道體育館 (活動室1號)	14		
	SCP/BK/25/0004	運動裁判概論課程 (實習課) ^(註3)	5/8/2025 (二)	9am – 1pm	彩虹道體育館	9	\$80	
			12/8/2025 (二)					
			19/8/2025 (二)					
			22/8/2025 (五)					
			26/8/2025 (二)					
	SCP/BK/25/0005	運動裁判概論課程 (實習課) ^(註3)	6/8/2025 (三)	9am – 1pm	順利邨體育館	28	\$80	
			8/8/2025 (五)					
			13/8/2025 (三)					
			15/8/2025 (五)					
			20/8/2025 (三)					
龍舟	SCP/DB/25/0001	運動授教技巧基礎課程 ^(註4)	4/8/2025 (一)	9am – 5pm	中國香港龍舟總會 石門訓練中心	7	\$80	
手球	SCP/HA/25/0001	運動授教技巧基礎課程	7/8/2025 (四)	9am – 1pm	源禾路體育館	10	\$80	
			14/8/2025 (四)					
			21/8/2025 (四)					
			28/8/2025 (四)					
劍擊	SCP/AF/25/0001	運動授教技巧基礎課程	21/7/2025 (一)	9am – 1pm	石硤尾公園體育館 (舞蹈室)	15	\$80	
			23/7/2025 (三)					
			25/7/2025 (五)					
			28/7/2025 (一)					
			30/7/2025 (三)					
足球	SCP/FA/25/0001	運動裁判概論課程	28/7/2025 (一)	9am – 4:30pm	順利邨體育館(會議室) (理論課) 及 順利邨公園(人造草球場) (實習課)	19	\$80	
	SCP/FA/25/0002	運動授教技巧基礎課程	29/7/2025 (二)		25	\$80		
			30/7/2025 (三)					
乒乓球	SCP/TT/25/0001	運動授教技巧基礎課程	4/8/2025 (一)	10am – 2pm	歌和老街壁球及 乒乓球中心	1	\$80	
			5/8/2025 (二)					
			6/8/2025 (三)					
			7/8/2025 (四)					
			8/8/2025 (五)					
保齡球	SCP/BL/25/0001	運動授教技巧基礎課程	1/8/2025 (五)	2:30pm – 5:30pm	沙田富豪保齡球場	20	\$80	
			8/8/2025 (五)					
			15/8/2025 (五)					
			22/8/2025 (五)					
排球	SCP/VA/25/0001	運動裁判概論課程	21/7/2025 (一)	9am – 6pm	界限街一號體育館	已滿	\$80	
			22/7/2025 (二)	9am – 6pm				
			23/7/2025 (三)	9am – 1pm				
	SCP/VA/25/0002	運動裁判概論課程	24/7/2025 (四)	9am – 6pm	界限街一號體育館	已滿	\$80	
			25/7/2025 (五)	9am – 6pm				
			29/7/2025 (二)	9am – 1pm				
	SCP/VA/25/0003	運動授教技巧基礎課程	30/7/2025 (三)	9am – 6pm	界限街一號體育館	19	\$80	
			31/7/2025 (四)	9am – 6pm				
			1/8/2025 (五)	2pm – 6pm				

註：

- 全日制學生獲半價優惠。
- 學員報讀田徑裁判概論課程須同時出席理論課及實習課。
- 學員報讀籃球裁判概論課程須同時出席理論課及實習課，惟學員必須完成一日的理論課後才可參加實習課。
- 學員報讀龍舟運動授教技巧基礎課程必須年滿12歲或以上，能穿著衣服游泳五十米。
- 如課堂費用有所調整，參加者需補回差額。