

康乐及文化事务署 主办
学校体育推广计划 — 2025/26 运动领袖计划

附件一

章 程

目的：为中学生、家长及老师提供与体育行政及筹办活动有关的课程，让他们可以协助学校举办体育活动及比赛。

内容简介：运动领袖计划包括下列三项课程，学校可自由选择申请参加。

课程内容											费用 (每人)
(一) 体育活动 策划课程:	课程内容包括讲解： i) 如何选择、策划并筹办适合不同年龄组别且能力不一的人士参与的康体活动； ii) 如何成为一个运动领袖 及 iii) 如何进行体适能测试项目 ● 上课时数 8 小时 ● 体育活动策划课程只供中三或以上的学生、教师及家长修读										80 元
體育運動 項目 課程 上課時數 (小時)	田徑	羽毛球	籃球	龙舟	手球	剑击	足球	乒乓球	保齡球	排球	80 元 / 项
(二) 运动裁判 概论课程:	课程内容主要教授该项体育活动的比赛规则及执法技巧										
	15	12	27.5	-	-	-	6	-	-	20	
(三) 运动授教技 巧基础课程:	课程讲解相关体育活动授教技巧										
	-	21	16	8	16	20	12	20	12	20	

参加资格：学校可推荐中学生、教师或家长参加

日期：各项课程将于每年 7 至 8 月举行（田径课程将于 10 月举行）

费用：每个课程 / 项目 80 元（全日制学生获半价收费）

*活动收费会不时修订，学校须留意康文署公布的最新收费。如预缴的费用低于最新收费，有关学校须补交有关差额。

出席证书：凡出席率达 80%或以上将获签发出席证书

参加办法：于 2025 年 6 月 11 日（星期三）或之前，将填妥的表格经传真（传真号码：2684 9076）或电邮（电邮地址：applicationssp@lcsd.gov.hk）至康文署「学校体育推广小组」

查询电话：2601 7602 / 2601 7612

网址：https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport_captain/captain_intro.html

备注：本署将会在活动期进行拍摄 / 录像 / 播放，并有权在互联网、康乐及文化事务署辖下场地、主办机构的专题网页、刊物和其他宣传渠道展示 / 刊载活动照片或片段，以作活动宣传或纪录。

课程时间表

项目	课程编号	课程	上课日期	时间	地点	名额	报名费	支票抬头
体育活动策划	SCP/LCSD/25/0001	体育活动策划课程	24/8/2025 (日)	9am – 6pm	元朗体育馆 (活动室)	50	\$80	香港特别行政区政府
田径	SCP/AA/25/0001	运动裁判概论课程(理论课) (注2)	18/10/2025 (六)	9am – 5pm	康乐及文化事务署总部 (1楼视听室)	50	\$80	
		运动裁判概论课程 (实习课) (注2)	25/10/2025 (六)	9am – 5pm	湾仔运动场			
羽毛球	SCP/BA/25/0001	运动授教技巧基础课程	6/8/2025 (三)	9am – 5pm	坑口体育馆	36	\$80	
			13/8/2025 (三)	9am – 5pm				
			20/8/2025 (三)	9am – 5pm				
	SCP/BA/25/0002	运动裁判概论课程	22/8/2025 (五)	9am – 1pm	坑口体育馆	32	\$80	
			27/8/2025 (三)	9am – 6pm				
篮球	SCP/BK/25/0001	运动授教技巧基础课程	5/8/2025 (二)	2pm – 6pm	彩虹道体育馆	60	\$80	
			12/8/2025 (二)					
			19/8/2025 (二)					
			26/8/2025 (二)					
	SCP/BK/25/0002	运动裁判概论课程 (理论课) (注3)	24/7/2025 (四)	9:30am – 6pm	彩虹道体育馆 (活动室1号)	50		
	SCP/BK/25/0003	运动裁判概论课程 (理论课) (注3)	25/7/2025 (五)	9:30am – 6pm	彩虹道体育馆 (活动室1号)	50		
	SCP/BK/25/0004	运动裁判概论课程 (实习课) (注3)	5/8/2025 (二)	9am – 1pm	彩虹道体育馆	50	\$80	
			12/8/2025 (二)					
			19/8/2025 (二)					
			22/8/2025 (五)					
			26/8/2025 (二)					
	SCP/BK/25/0005	运动裁判概论课程 (实习课) (注3)	6/8/2025 (三)	9am – 1pm	顺利邨体育馆	50	\$80	
			8/8/2025 (五)					
			13/8/2025 (三)					
			15/8/2025 (五)					
			20/8/2025 (三)					
龙舟	SCP/DB/25/0001	运动授教技巧基础课程 (注4)	4/8/2025 (一)	9am – 5pm	中国香港龙舟总会 石门训练中心	10	\$80	
手球	SCP/HA/25/0001	运动授教技巧基础课程	7/8/2025 (四)	9am – 1pm	源禾路体育馆	20	\$80	
			14/8/2025 (四)					
			21/8/2025 (四)					
			28/8/2025 (四)					
剑击	SCP/AF/25/0001	运动授教技巧基础课程	21/7/2025 (一)	9am – 1pm	石硤尾公园体育馆 (舞蹈室)	20	\$80	
			23/7/2025 (三)					
			25/7/2025 (五)					
			28/7/2025 (一)					
			30/7/2025 (三)					
足球	SCP/FA/25/0001	运动裁判概论课程	28/7/2025 (一)	9am – 4:30pm	顺利邨体育馆(会议室) (理论课) 及 顺利邨公园(人造草球场) (实习课)	30	\$80	
	SCP/FA/25/0002	运动授教技巧基础课程	29/7/2025 (二)		30	\$80		
			30/7/2025 (三)					
乒乓球	SCP/TT/25/0001	运动授教技巧基础课程	4/8/2025 (一)	10am – 2pm	歌和老街壁球及 乒乓球中心	20	\$80	
			5/8/2025 (二)					
			6/8/2025 (三)					
			7/8/2025 (四)					
			8/8/2025 (五)					
保龄球	SCP/BL/25/0001	运动授教技巧基础课程	1/8/2025 (五)	2:30pm – 5:30pm	沙田富豪保龄球场	24	\$80	
			8/8/2025 (五)					
			15/8/2025 (五)					
			22/8/2025 (五)					
排球	SCP/VA/25/0001	运动裁判概论课程	21/7/2025 (一)	9am – 6pm	界限街一号体育馆	50	\$80	
			22/7/2025 (二)	9am – 6pm				
			23/7/2025 (三)	9am – 1pm				
	SCP/VA/25/0002	运动裁判概论课程	24/7/2025 (四)	9am – 6pm	界限街一号体育馆	50	\$80	
			25/7/2025 (五)	9am – 6pm				
			29/7/2025 (二)	9am – 1pm				
			30/7/2025 (三)	9am – 6pm				
	SCP/VA/25/0003	运动授教技巧基础课程	31/7/2025 (四)	9am – 6pm	界限街一号体育馆	50	\$80	
			1/8/2025 (五)	2pm – 6pm				

注：

- 全日制学生获半价优惠。
- 学员报读田径裁判概论课程须同时出席理论课及实习课。
- 学员报读篮球裁判概论课程须同时出席理论课及实习课，惟学员必须完成一日的理论课后才可参加实习课。
- 学员报读龙舟运动授教技巧基础课程必须年满12岁或以上，能穿着衣服游泳五十米。
- 如课堂费用有所调整，参加者需补回差额。