

學校體育推廣計劃 - 聯校單車訓練計劃章程**(2025-26 年度第一、二期)**

1. 宗旨： 計劃旨在為具潛質的學員，持續提供有系統的訓練，以期提升其技術水平。
2. 參加資格： a. 申請人必須為年滿 9 歲或以上的中小學生(計至開班日期的年齡)；
b. 計劃屬進階課程，參加者必須具基礎單車技巧並達到指定水平，由教練或老師推薦方可報名；以及
c. 參加者須接受由中國香港單車總會(單車總會)安排的技術測試，通過評核且表現優異者可獲接納參加聯校單車訓練課程。
3. 報名方式及取錄名額： 以先到先得方式接受 40 人報名參加甄選日測試。
申請人必須通過測試，當中成績優異者將獲取錄，名額 20 人。
4. 課程安排： 每期 8 堂，每堂 3 小時 (連同甄選日，合共 27 小時)
5. 費用： 每位 450 元
6. 報名日期： (1) 第一期(CY/JT/25-26/01)：由即日起至 **2025 年 4 月 17 日**
(2) 第二期(CY/JT/25-26/02)：由即日起至 **2025 年 7 月 8 日**
(如郵寄申請，將以郵戳日期為準)

7. 課程日期及時間：

課程編號	日期	費用	時間	地點
CY/JT/25-26/01	2025 年 5 月 4 日 (星期日甄選日)	\$450	下午 12 時 30 分至 下午 3 時 30 分	測試地點： 香港賽馬會國際小輪車場
	2025 年 5 月 11、18、25 日 2025 年 6 月 1、8、15、22、29 日 (星期日)		上午 9 時至 下午 12 時	集合地點： 香港單車館 訓練地點： 寶琳、將軍澳、調景嶺、 坑口及康城單車徑
CY/JT/25-26/02	2025 年 7 月 20 日 (星期日甄選日)	\$450	下午 12 時 30 分至 下午 3 時 30 分	測試地點： 香港賽馬會國際小輪車場
	2025 年 7 月 27 日 2025 年 8 月 3、10、17、24、31 日 2025 年 9 月 7、14 日 (星期日)		上午 9 時至 下午 12 時	集合地點： 香港單車館 訓練地點： 寶琳、將軍澳、調景嶺、 坑口及康城單車徑

8. 技術測試安排： 每期課程將於第一堂舉行技術測試；申請人一律須接受有關測試。如報名人數不足 20 人，而申請人曾參加聯校單車訓練計劃，可豁免技術測試。
- 測試範圍及內容由單車總會訂定。有關測試項目的詳情，請參閱由單車總會提供的技術測試甄選日章程；有關章程將於甄選日前 4 個工作天內以電郵送交申請人。
 - 單車總會保留更改技術測試日期、時間及測試項目的一切權利，申請人不得異議。
 - 申請人須穿著運動服裝及運動鞋，並帶同附有照片及出生年份的有效證明文件(例如：手冊、學生證等)出席。如未能出示有關證明文件，單車總會可拒絕申請人接受技術測試。
 - 單車總會將於技術測試後 3 個工作天內，以電郵通知申請人是否獲得取錄；未獲取錄者將按成績排序，然後列入候補名單。如有正選學員退出，將由候補名單上的申請人依次補上。
9. 課程內容： 涵蓋理論、基本技術、體能及比賽模擬訓練等範疇。
10. 教練： 由單車總會安排註冊公路單車專項教練任教。
11. 器材： 自備公路單車及頭盔，亦可向單車總會借用。
12. 獎勵： 出席率達 80% 或以上的學員，可獲康文署頒發出席證書，以資鼓勵。
13. 報名表格： 申請人可向學校索取或在下列網頁下載：
康樂及文化事務署網址：<http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>
中國香港單車總會網址：<http://www.cycling.org.hk>
14. 報名須知：
- 計劃申請人一律須以個人名義參加。
 - 申請人須於**相關活動截止報名日期或之前**，將填妥的報名表格，連同劃線支票（抬頭請寫「The Cycling Association of Hong Kong, China Limited」，支票背面須註明校名及申請人名稱，按以下方式提交：
 - 親身交回填妥的報名表格連同報名費的劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - 電郵報名表至 applicationsp@lcsd.gov.hk 並郵寄報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。信封面請註明「聯校單車訓練計劃」。所有電郵或郵寄的報名表及支票以本署實際收到的日期為準。**恕不接受逾期申請**。
 - 報名一經確定，報名費概不發還。
 - 如申請人最終未獲取錄，支票將予退回。
 - 如報名人數不足，主辦機構可取消有關課程。

- f. 如活動舉行前兩小時香港天文台已發出 3 號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，又或教育局宣布停課，或於活動當日環境保護署公布一般監察站錄得該區空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即 10+級)，當日活動即告取消；所取消的課堂一律不設退款。如場地許可，主辦機構將盡量安排補堂。如遇天氣不穩，請聯絡所屬教練查詢有關安排。如活動舉行前兩小時香港天文台已發出雷暴警告，學員和教練仍須依時到場，惟是否如期上課，一切視乎實際情況而定。

15. 查詢電話：

中國香港單車總會：2504 8176 / 2504 8240

康樂及文化事務署學校體育推廣小組：2601 7608