

康樂及文化事務署 主辦

中國香港欖球總會 協辦

**學校體育推廣計劃**  
**Let's Move@Preschool (幼動樂) — 欖球**  
**活動章程**

活動類別 活動摘要	運動示範
活動對象	幼稚園學生(K2-K3)
內容簡介	<p>非撞式欖球是總會選定作為發展學界欖球的基礎訓練，非撞式欖球玩法近似傳統英式欖球－全接觸欖球(Contact Rugby)。</p> <p>活動將介紹非撞式欖球的基本規則和玩法，並由教練示範欖球技術。</p> <p>活動旨在增添學生對此項運動的興趣，鼓勵其積極參與其中；當中設有適合幼童的多元化遊戲和小組活動，皆按非撞式欖球的基本概念設計，務求以輕鬆有趣的手法教導學生傳球、接球及運球，以至如何防守，再輔以示範環節，讓學生更易掌握有關技巧。活動鼓勵學生多從實戰中練習，從而訓練並提升其身體協調能力和反應。</p> <p>此外，有關遊戲和小組活動亦着重良性競爭，藉此提倡團隊合作精神。舉例來說，活動會包括簡單的傳球接力賽，當中學生須組隊參賽，攜手完成任務；此舉不獨讓學生提升其個人運動技能，亦能增進友誼，並培養合作精神。</p>
場地需求	學校室外籃球場或有蓋操場或室內禮堂
費用	全免
由學校提供的器材	不適用
其他體育器材	欖球及其他器材 (由總會提供)
活動時數	2 小時(分 2 小節，每小節 1 小時) 每小節時間可因應實際情況而有所調整。 (學校須安排不同班別的學生參與其中 1 小節)
每節/課程預算參加人數	每課程 40 人 (每課程分 2 小節，每小節參與人數 20 人)

建議活動日期/時間	星期一至星期六:上午 9 時至下午 6 時
報名方法	請於指定日期前，把填妥的電子報名表格以電郵方式交回康文署( <u>電郵地址</u> ： <a href="mailto:applicationssp@lcsd.gov.hk">applicationssp@lcsd.gov.hk</a> )。
須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校須安排年滿 18 歲的負責人或老師監督有關活動。</li> <li>2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>3. 如學校在示範當日臨時取消活動，將不獲安排改期或補課。</li> </ol>
查詢電話/網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>