

中國香港賽艇協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦

學校體育推廣計劃

2026/27 聯校水上賽艇訓練計劃- RowKids 賽艇計劃（四至五星課程）

章程

宗旨	為熱愛水上賽艇運動並有潛質的學生，提供持續及有系統的訓練，提升其水上賽艇技術水平。
參加資格	(a) 能穿着衣服游畢 50 米；以及 (b) 經中國香港賽艇協會(賽協)教練推薦，證明技術達三星或以上水平。
對象	小學四至六年級學生
課程內容簡介	(a) 賽艇伸展及熱身運動：學習並完全掌握賽艇專用的伸展及熱身運動； (b) 室內賽艇機應用：通過室內賽艇機改進賽艇技術；參與室內賽艇的分齡比賽； (c) 水上賽艇技術：學習使用進階器材(比賽專用艇)，以改進並完全掌握賽艇基本技術；參與水上賽艇的分齡比賽；以及 (d) 小組團體活動。 課程完結前，教練會為學員進行技術測試，通過測試者將有機會獲賽協選拔，接受進一步培訓。
課程日期及時間	請於報名表格上填上可出席的訓練時段，以便賽協作出安排。 課程將安排於星期一至五 下午 4 時至 6 時 30 分或星期六、日 上午 9 時至下午 6 時進行，建議學員於連續八週內完成課程。
訓練場地	賽馬會沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心
費用	每位 490 元
課程時數	共 20 小時 (分 8 節，每節 2.5 小時)
名額	每班 6 名

報名表格	可向學校索取或從以下網頁下載： 康樂及文化事務署網頁： http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/download_info/download.html#8 中國香港賽艇協會網頁： https://rowing.org.hk/notice-course/school-sports-promotion-program/
報名須知	(a) 申請人以<u>個人名義</u>報名。 (b) 報名表須加蓋校印，以確認校方知悉申請人已獲家長同意參加此活動。 (c) 為鼓勵更多學生參加賽艇訓練，每名學生於同一學年內最多可參加 2 次課程。為有效運用資源，賽協將按實際報名情況適時調整收生安排。 (d) 課程將在賽協轄下的沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心進行，日期及時間將由賽協安排或由賽協與學員協調。如對課程日期有任何查詢，請與賽協職員聯絡(電話: 2696 2337 或 3841 7353)。 (e) 待課程日期確定後，請於開課前一個半月，把填妥的報名表格(包括報名表下方的教練推薦書)連同繳付課程費用的劃線支票(抬頭寫「中國香港賽艇協會」，背面寫上申請人姓名)寄回沙田源禾路27號賽馬會沙田賽艇中心中國香港賽艇協會辦事處，信封面註明「聯校水上賽艇訓練計劃－RowKids 賽艇計劃(四至五星課程)」。<u>請注意，每份報名表須獨立夾附一張劃線支票。</u> (f) 如報名人數不足五成，主辦機構有權取消課程。 (g) 所有取消的課堂均不設退款。如場地許可，賽協將盡量安排補課。
惡劣天氣安排	(a) 如教育局宣布停課或強烈季候風、雷暴警告、1號或以上熱帶氣旋警告、黃色或以上暴雨警告信號在課堂開始前兩小時仍然生效，活動即告取消；或 (b) 如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+(屬「嚴重」健康風險級別)，受影響地區的室外活動即時停止。
備註	學員應穿合適的運動服和運動鞋上課。
查詢電話	2601 7609 或 2601 7648 (康樂及文化事務署學校體育推廣小組) 2696 2337 或 3841 7353 (中國香港賽艇協會)

學校體育推廣計劃

康文署專用

2026/27聯校水上賽艇訓練計劃－ RowKids賽艇計劃（四至五星課程）

報名表格

(請填妥此報名表，並連同(1)教練推薦書(本報名表下半部分)及(2)繳付課程費用的劃線支票於開課前1個半月交回中國香港賽艇協會辦事處)

申請人資料

姓名(中文)：_____ 性別： * 男 / 女
出生年份：_____ 課程費用： \$ _____ 支票號碼： _____
聯絡電話：_____ 傳真號碼／電郵地址： _____
緊急聯絡人姓名：_____ 聯絡電話： _____
所持星章程度： _____ 星 取得星章日期： _____

* 請刪去不適用者

曾參加聯校水上賽艇訓練計劃 ☐ 是(參加年份：_____/ 次數：_____)
－ RowKids 賽艇計劃(四至五星課程)： ☐ 否

請在可出席時段的方格內加上「✓」號。(可選擇多於一項)

● 上午

☐ 星期六 ☐ 星期日

● 下午

☐ 星期一 ☐ 星期二 ☐ 星期三 ☐ 星期四 ☐ 星期五
☐ 星期六 ☐ 星期日

家長同意書 (須由家長或監護人填寫)

本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，本人同意_____ (申請人姓名)參加上述活動。本人確認申請人身體健康，體能良好，適宜參加上述活動；而且能穿着衣服游畢 50 米。

*家長／監護人簽署：_____ *家長／監護人姓名：_____

*家長／監護人聯絡電話：_____ 日期：_____

就讀學校資料

就讀學校名稱：_____

負責老師姓名：_____

負責老師電話：_____ 學校印章：_____

(校方知悉上述申請人已獲家長同意參加此活動。)

* 請刪去不適用者

中國香港賽艇協會教練推薦

茲證明上述學員經技術測試後，評定具備賽艇_____星程度及發展潛能，故獲推薦參加聯校水上賽艇訓練計劃-RowKids賽艇計劃（四至五星課程）。

教練簽署： _____ 教練姓名： _____
聯絡電話： _____ 日 期： _____

注意事項：

1. 學生若獲教練推薦並證明其技術合乎要求，可把填妥的報名表連同繳付課程費用的支票(抬頭寫「中國香港賽艇協會」，背面寫上申請人姓名)寄回沙田源禾路27號賽馬會沙田賽艇中心中國香港賽艇協會辦事處。信封面請註明「聯校水上賽艇訓練計劃-RowKids賽艇計劃（四至五星課程）」。如申請不被接納，賽協將退回支票予申請人。
2. 賽協職員稍後會通知成功申請者有關課程的安排。
3. 申請人所提供的個人資料只作是次活動報名、聯絡、結果公布、統計及意見調查之用，並僅限主辦機構及康樂及文化事務署(康文署)獲授權人員查閱。提供個人資料純屬自願，惟若資料不全，有關申請或將無法處理。如欲查閱或更正已遞交的個人資料，請致電2601 7648或2601 7609與康文署職員聯絡。

(由賽協填寫)訓練班編號： _____ 經辦人姓名(正楷)： _____
