

中國香港賽艇協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
 學校體育推廣計劃 - RowKids聯校水上賽艇訓練計劃(一至三星課程)
 課程時間表 (2026年9月至12月)

月份	課程編號	訓練地點	日期	時間
2026年 9月份	2627/RK/JST/S1-S3/01	賽馬會沙田賽艇中心 香港沙田源禾路27號	21, 28/9; 5, 12, 19, 26/10; 2, 9, 16, 23, 30/11/2026 (星期一)	1630-1900 19/10/2026 : 0900-1200
	2627/RK/JST/S1-S3/02		16, 23, 30/9; 7, 14, 21, 28/10; 4, 11, 18, 25/11/2026 (星期三)	1630-1900 25/11/2026 : 1630-1930
2026年 12月份	2627/RK/JST/S1-S3/03		5, 6, 12, 13, 19, 20, 28/12/2026 (星期一、六、日)	0900-1300
	2627/RK/JST/S1-S3/04		5, 6, 12, 13, 19, 26/12/2026; 2/1/2027 (星期六、日)	1400-1800