

香港排球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 - 2023 年聯校沙灘排球訓練課程**章 程**

宗旨： 本計劃的目的是推廣沙灘排球在學界中的發展，計劃由香港排球總會(排總)安排資深教練，指導學生進行有系統的沙灘排球訓練如比賽規則及戰術應用等，藉以提升他們的技術水平。

參加資格：

- 1.參加者須現為該校就讀的中學生及其排球技術達校隊或以上水平，並由學校老師推薦參加；
- 2.參加者如同時報讀第一及第二期課程，將可獲**第一優先考慮**；
- 3.參加者如曾參與排總所舉辦之沙灘排球訓練課程或參與校隊訓練達兩年或以上將可獲**第二優先考慮**。

課程安排： 聯校沙灘排球訓練課程共包括以下兩個訓練單元：

第一期： 基本技術-主要教授「**防守**」技術，包括提升移動速度，飛身救球，配合防守技術(共 8 小時)

第二期： 基本技術-主要教授「**攻擊**」技術，包括發球，扣球及處理球技術(共 8 小時)

訓練場地、日期及時間：

	訓練班編號	班別	日期	時間	地點
第一期	Bva/23/NT/G01	女子訓練班	2023 年 4 月 16, 23, 30 日及 5 月 7 日 (星期日)	2pm – 4pm	新咖啡灣泳灘 沙灘排球場
	Bva/23/NT/B01	男子訓練班		4pm – 6pm	
第二期	Bva/23/KLN/G02	女子訓練班	2023 年 5 月 6,13,20 及 27 日 (星期六)	2pm – 4pm	彩虹道遊樂場 沙灘排球場
	Bva/23/KLN/B02	男子訓練班		4pm – 6pm	

教練： 由香港排球總會安排資深教練任教。

費用： 每名學生每期課程費用**\$115 (共 8 小時)**。

名額： 每班 20 名

報名日期： 由 2023 年 1 月 27 日至 2 月 17 日(以郵戳為準)

報名辦法及須知：

1. 參加者如同時報讀第一及第二期課程，在遞交申請表時須夾附兩張分別繳交兩期課程的支票。
2. 請把填妥的報名表格，連同繳付報名費的劃線支票，於報名日期內寄回康樂及文化事務署「學校體育推廣小組」。信封面請註明申請「聯校沙灘排球訓練課程」(地址：沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓)。所有申請以郵戳日期計算。
3. 劃線支票抬頭書「香港排球總會有限公司」，背面請清楚寫上學校及學員名稱。

4. 若申請人數超過指定名額，本署擬將以學校為單位，以抽籤方式分配名額，如名額不足以悉數取錄一校的報名學生，本署將根據學生獲推薦的優先次序而取錄。
5. 名額抽籤於 2023 年 3 月 2 日下午 5 時 30 分在康樂及文化事務署總部 1613 室(學校體育推廣小組辦事處)舉行。若學員未被取錄，支票將會退還予學校。
6. 若有關課程報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
7. 報名一經本署接納，報名費將不會發還。
8. 學校及參加者提供的資料只作康文署和相關體育總會處理活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請經由學校致電 2601 7602 與本署學校體育推廣小組職員聯絡。
9. 學校如於 3 月 16 日或以前仍未收到傳真回覆的「課程確認通知信」或「未獲安排/取消訓練通知信」，請即致電 2601 7615 或 2601 7603 聯絡本署職員。

參加者須知：

1. 成功報名參加本計劃的學員，請珍惜資源，依時出席訓練。
2. 各參加者必須穿著合適運動服，並請帶備拖鞋，防曬用品及後備衣襪替換。
3. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。
4. 惡劣天氣的安排
 - (i) 如活動舉行前 2 小時天文台發出任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告、或教育局宣布停課，活動將會取消。
 - (ii) 如環境保護署公布在舉行的活動地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即 10+級)，活動將會取消。
 - (iii) 如活動當日天文台發出雷暴警告，各參加者仍須到場，活動會視乎實際情況而決定是否繼續進行。
 - (iv) 如活動因惡劣天氣被取消，香港排球總會將另行通知參加者有關補課或退款安排。

因應 2019 冠狀病毒病最新情況的注意事項：

1. 參加者請盡量攜帶自己的運動用品及器材，例如球拍和球，以減少使用公共物品。
2. 參加者須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有 2019 冠狀病毒病最常見的病徵，例如發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，或其他病徵，包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，則不應勉強上課。
3. 如教練／工作人員觀察到參加者的健康狀況不宜上課，或出現 2019 冠狀病毒病最常見的病徵，會立刻勸喻有關參加者停止參與活動，並盡快求醫。
4. 參加者須根據本署場地設施的最新規例佩戴口罩。

查詢電話：

1. 康樂及文化事務署學校體育推廣小組(電話：2601 7603 / 2601 7615)
2. 香港排球總會(電話：2771 0989)



學校體育推廣計劃 —
2023年聯校 沙灘排球 訓練課程
報名表格

【報讀課程】(請以✓號表示)

- 只報第一期 (新咖啡灣泳灘沙灘排球場)(每位\$115)
- 只報第二期 (彩虹道遊樂場沙灘排球場) (每位\$115)
- 同時報讀第一及第二期 (每位\$230 – 請夾附兩張各\$115的支票)

劃線支票抬頭：香港排球總會有限公司

【申請人資料】

學生姓名(中文)：_____ 性別：男 女 出生年份：_____

學生聯絡電話/手提電話：_____

就讀學校：_____ 就讀班別：_____

就讀學校傳真號碼：_____ (此號碼用作收取此活動通訊文件)

就讀學校電郵：_____ (此電郵用作收取此活動通訊文件)

(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電_____ 聯絡人：_____)

【排球經驗】 (請以✓號表示有以下經驗)

- 曾參與排總所舉辦的沙灘排球訓練課程
(上一次參與的課程日期_____ (月/年) 及名稱_____)
- 兩年 / _____ 年以上的排球校隊經驗

【聲明】

年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我並無患有任何足以使我不適宜參加上述活動的疾病。

申請人簽署：_____
日期：_____

未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

我聲明：_____ (申請人姓名) 並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

家長/監護人姓名：_____
家長/監護人簽署：_____
日期：_____

【學校老師推薦書】

老師姓名：_____ (先生/女士) 聯絡電話/手提電話：_____

本人願意推薦上述學員參加聯校沙灘排球訓練課程，並確認上述學員【排球經驗】一欄內的資料正確。

- 本人明白若課程申請人數超過指定名額，康文署將以學校為單位，以抽籤方式分配名額。
- 本人推薦此學生為 第_____ 名參加學員 (請列明次序)。
(請列明學員的報讀次序，如此欄留空，即本署將隨機安排 貴校學員的報名次序)

老師簽署：_____ 日期：_____ 學校蓋章：_____

注意事項： 你提供的資料，只作康文署及香港排球總會舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與康樂及文化事務署職員聯絡，查詢電話：2601 7603。