

中國香港賽艇協會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦

學校體育推廣計劃

聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)

2022/2023 年度章程

宗旨	為有潛質及有志在水上賽艇運動發展的學員，提供持續及有系統的訓練，提升其水上賽艇技術水平。
參加資格	(a)參加者必須能夠穿著衣服游畢 50 米；及 (b)技術必須達一星程度。
活動對象	中學生
課程內容簡介	(a)學習划艇運動的安全守則及特定的伸展熱身運動。 (b)以室內賽艇機學習基本划艇技術及接受體能訓練。 (c)用模擬水上雙槳艇器掌握水上划艇技術。 (d)以康樂艇作訓練器材，教授艇隻離岸、前行、轉彎、停艇、逆划、原地轉及泊岸等技術。 課程完結前，教練將評核學生水平；若學生技術合乎要求，將獲總會頒發「三星課程」證書，並可由教練推薦參與進一步的訓練。
訓練場地	沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心
費用	每位 300 元
活動時數	每課程 20 小時 (可按活動安排而分為 5 節， 每節 4 小時， 建議學生於連續五週內完成)
名額	每班 8 名
	同一學年，每名學員最多獲安排 2 次訓練課程。
建議活動日期及時間	星期一至五上午 9 時至 6 時 30 分 或 星期六、日 上午 9 時至下午 6 時
	訓練時段將由中國香港賽艇協會安排

報名表格	<p>參加者可向學校索取或在以下網頁下載：</p> <p>康樂及文化事務署網頁： https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/application_guide.html</p> <p>中國香港賽艇協會網頁： http://www.rowing.org.hk/hk/youth-development-programme/</p>
報名須知	<p>(a)申請人以<u>個人名義</u>報名；報名表須由學校蓋上校印。</p> <p>(b)聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)將在賽協轄下的沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心進行，練習的日期及時間將由中國香港賽艇協會(賽協)安排或由賽協與學生協調。如對活動日期有任何查詢，請先向賽協職員聯絡(電話: 2696 2337 或 3841 7351)。</p> <p>(c)提交申請時，須就每份申請夾附一張相關款額的支票(抬頭書「中國香港賽艇協會」)，在活動開始前一個半月將之寄回沙田安景街27號賽馬會石門賽艇中心中國香港賽艇協會辦事處收。請在信封面註明「聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)」。</p> <p>(d)如報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。</p> <p>(e)在教育局宣佈停課或以下惡劣天氣情況下，活動即告取消：</p> <p>(1)活動舉行前兩小時，天文台發出強烈季候風、雷暴、1號或以上熱帶氣旋、黃色或以上暴雨警告信號；或</p> <p>(2)如環境保護署公布一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即10+級)，受影響地區的室外活動須即時停止。</p> <p>所有取消的課堂均不設退款。如場地許可，賽協將盡量安排補課。</p>
因應新型冠狀病毒最新情況的注意事項	<p>參閱附件II「參加者注意事項」。</p>
備註	<p>學員應穿著運動服和運動鞋參加訓練課程。</p>
查詢電話	<p>2601 7609 或 2601 7648 (康樂及文化事務署學校體育推廣小組)</p> <p>2696 2337 或 3841 7351 (中國香港賽艇協會)</p>

學校體育推廣計劃
聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)
報名表格

康文署專用

(填妥此表格後，請連同支付報名費用的劃線支票交回康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組)

申請人資料

姓名(中文)： _____ 性別： * 男 / 女

出生年份： _____ 報名費資料： 金額 \$ _____ 支票號碼： _____

聯絡電話 / 手提電話： _____ 傳真號碼 / 電郵地址： _____

(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電 _____ 聯絡人： _____)

所持星章程度： _____ 星 完成日期： _____

請在可出席的上課時段的方格內加上別號(必須最少選擇一項)。

● 上午

星期六 星期日

● 下午

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五

星期六 星期日

家長同意書 (須由家長或監護人填寫聲明)

本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，本人同意 _____ (申請人姓名) 參加上述活動，並聲明他／她的健康及體能良好，並無患有任何不適宜參加上述活動的疾病，而且能夠穿著衣服游畢 50 米。

家長/監護人簽署： _____ 家長/監護人姓名： _____

家長/監護人聯絡電話： _____ 日期： _____

就讀學校資料

就讀學校名稱： _____

聯絡老師姓名： _____

聯絡老師電話： _____ 學校印章： _____

(校方已知悉學生(上述申請人)參與此活動，並獲得其家長同意。)

注意事項：

1. 若學員技術合乎要求，可連同報名表及繳交報名費用的支票(抬頭書「中國香港賽艇協會」，背面寫上參加者姓名)寄回沙田安景街27號賽馬會石門賽艇中心中國香港賽艇協會辦事處收。請在信封面註明「聯校水上賽艇訓練計劃(二及三星課程)」。如申請不獲接納，賽協將退回支票予申請人。
2. 賽協職員將聯絡參加者通知有關訓練的安排。
3. 你所提供的資料，只作中國香港賽艇協會及康樂及文化事務署舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交報名表後，如欲更正或查詢個人資料，請致電26017609或2601 7648與康樂及文化事務署職員聯絡。

由賽協填寫：訓練班編號 _____ 經辦人簽名(正楷)： _____