

香港田徑總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃 – 2022至23年度聯校田徑專項訓練計劃
章 程

1. 目的：為中小學初學者提供聯校田徑專項訓練，並由香港田徑總會安排教練，根據學生進度指導學生進行田徑練習，藉以培育田徑新秀及推廣田徑運動。
2. 報名資格：小學組：就讀小四或以上、或年齡9歲或以上的學生；
中學組：就讀中學各年級的學生均可報名。
3. 上課日期：由2022年10月至2023年3月，詳情請參閱附件(三)的訓練時間表。

4. 訓練項目	程度		基礎課程	
	對象		中學組	小學組
	訓練項目	跳類	跳遠 / 三級跳 / 跳高	
		擲類	鉛球 / 鐵餅 / 標槍	
	跑類	-跨欄	短跑 (60米、100米及200米)	
		-競走		
	-短跑 (100米、200米及400米)			
-中長跑 (800米、1500米、5000米及10000米)				
名額	各220人	小西灣運動場、九龍灣運動場、北區運動場		
	各270人	深水埗運動場、斧山道運動場、屯門鄧肇堅運動場及葵涌運動場		
	個別項目名額，需視乎實際情況而定。			

5. 聯校田徑專項訓練章別挑戰日：
 - a. 為了讓學員訂立訓練目標，了解自己的技術水平及挑戰自我。除於課程中設有既定之專項技術測試外，亦將於**2023年3月25日(星期六)**於灣仔運動場舉行「**聯校田徑專項訓練章別挑戰日**」(暫定)，讓學員有機會參與專項技術測試和技術切磋的機會。
 - b. 所有於**2022年12月14日(星期三)**(即本課程於本學年的最後截止報名日)或之前報名參加本課程的學員，均合資格參加「**聯校田徑專項訓練章別挑戰日**」。
 - c. 本署會於**2022年12月底前**，向各參與本課程學校以電郵/傳真方式傳送報名表。如 貴校有學生曾於本學年參加本課程，而於**2023年1月6日(星期五)**後，仍未收到報名表，請自行與本署職員聯絡。
6. 教練：由香港田徑總會派出合資格教練任教。

7. **訓練場地** : 香港區 - 小西灣運動場
九龍區 - 深水埗運動場、斧山道運動場、九龍灣運動場
新界東區 - 北區運動場
新界西區 - 屯門鄧肇堅運動場、葵涌運動場
8. **報名須知** :
a. 因應教育局於2022年8月30日更新的**學校健康指引(適用於2022/23學年可安排面授課堂的時間)**，所有參加者必須遵從有關接種疫苗規定方可參加此計劃(即由2022年10月1日起，有關安排會加強至完成接種三劑疫苗，5至11歲只須接種兩劑復必泰疫苗的學生或因曾感染2019冠狀病毒病而無需接種第三劑疫苗的學生除外。而在2022年10月1日前未到期接種第三劑疫苗的學生則須按衛生防護中心的建議，在可接種第三劑疫苗當日起計的一星期內接種。)。詳情可參閱以下連結：
<https://www.covidvaccine.gov.hk/zh-HK/recommendedDoses>
參加者須同時遵守政府預防及控制疾病的最新規例及相關指引。
- b. 學校須為每名學生填報一項專項訓練項目，每人每期只限參加一項專項訓練。
- c. 每期課程須獨立填寫一份報名表格連同一張用以支付該課程的支票。如學校欲同時申請多於一個訓練課程，須另外填寫報名表格及夾附所屬訓練課程費用的支票。(例如：同時申請小西灣運動場及深水埗運動場的訓練課程，則必須填交兩份報名表及繳交兩張或以上所屬課程費用的支票，並在支票背面註明學校名稱及所屬課程編號。)
- d. 有興趣之學生必須依照上述報名辦法，透過所屬學校辦妥報名手續，及在收到本署確認上課通知後，才能上課。本署會按截止報名時的報名情況與主辦機構處理教練安排等事宜，逾期申請，恕無法辦理。
9. **報名辦法** :
a. 學校申請者請將填妥附件(二)的報名表，連同一張抬頭註明為「香港田徑總會有限公司」款額為\$180 - \$2,160(以最多12名正選計算)的支票，寄回：「沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組」收。如申請學員人數多於12人，請為後備學員另外填寫一張支票。
- b. 如個別場地或項目名額不足，本署於收到所有學校的申請後(以每期截止報名日期為準)，以學校為單位抽籤決定分配學校名額的先後次序，按次序分配所有正選名額後，如仍有剩餘名額，則按次序分配後備名額直至額滿。
- c. 主辦機構將經學校退回支票予未被取錄的參加者。
- d. 如學校於開課日期前一星期仍未收到確認上課通知或未被取錄通知，請主動聯絡本署職員。
- e. 為有效運用資源，本署有需要時可按個別單項的報名情況而調整名額。

10. 費用：每名學員每期共10堂(每堂2小時)，報名費為180元正。

11. 截止報名：

開課月份	截止報名日期(以郵截為準)
2022年10月	2022年9月15日(星期四)
2022年11月	2022年10月12日(星期三)
2023年1月至2月	2022年12月14日(星期三)

12. 獎勵：課程為具有延續性之田徑技術訓練，特設下列獎項鼓勵積極參與及表現出色的學員：

a. 出席證書

出席率達**80%**或以上的學員(即同一期課程出席達8堂或以上)可獲頒出席證書。

b. 田徑章別獎勵計劃 – 鑽、金、銀、銅章章別

「聯校田徑專項訓練章別挑戰日」各測試項目除設冠、亞、季及殿軍獎項外，若學員的課程出席率達**60%**或以上而成績達到各年齡組別的指定標準的學員，可獲康樂及文化事務署頒發鑽、金、銀、銅章章別證書，以茲鼓勵。

13. 注意事項：

a. 學員必須穿著運動服和運動鞋出席訓練課程。

b. 各學員將獲發一張「成績紀錄卡」，用以記錄課程中所訓練的成果及進度。

c. 田徑訓練需持之以恆，方可有理想成績，因此請老師敦促學員按時出席課堂。

d. 由於課程及場地編排緊密，若個別學員未能於指定日期上課，總會將不會安排補課或退款。請各參加學員珍惜資源，準時出席所有訓練課堂。

e. 惡劣天氣安排或特殊情況時活動的一般安排：

- 如教育局宣布停課，當日活動即告取消；
- 如香港天文台於活動開始前兩小時發出任何暴雨警告信號、三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消；
- 如環境保護署公布，該活動地區錄得的空氣指數達10+屬「嚴重」健康風險時，在受影響地區舉行的訓練需即時停止；
- 如因天氣關係或其他特殊情況而個別訓練場地關閉，當日活動即告取消。如遇不明朗天氣，學校可先向個別場地查詢；
- 由於場地編排緊密，如活動因惡劣天氣、場地封閉或其他特殊情況而取消，將不會安排補課或退款。

f. 在安排學生參與本活動時，學校須留意及遵守教育局及政府最新公布的防疫指引及要求。

g. 除獲豁免人士外，所有進入體育處所的人士必須按照「疫苗通行證」的規例出示相關記錄，並使用「安心出行」流動應用程式掃描場所二維碼，才會獲准進入政府處所。在有關安排下，12歲以下和65歲或以上的

人士及使用「安心出行」有困難的殘疾人士，在進入政府處所時可獲豁免使用「安心出行」，惟他們必須填寫表格登記其姓名、身分證明文件首四位數字或字母、聯絡電話及到訪日期和時間，並須於登記時按有關場所人員要求展示相關身分證明文件，以作核實。

h. 在進入體育處所前，須量度體溫、使用消毒潔手液。參加者須根據政府最新防疫規定，佩戴口罩（但在運動時、屬合理必要時飲用飲品或淋浴時則不在此限）。

i. 為降低感染和傳播 2019 冠狀病毒病的風險，參加者應保持良好個人衛生及採取適當預防感染措施。進行活動時，應盡量保持適當的社交距離。參加者應留意自己身體狀況是否適合進行體能活動，如身體不適應盡早通知教師或教練及求診。

j. 參加者須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有 2019 冠狀病毒病的病徵，則不應勉強上課。

14 備註：主辦機構保留一切決策之權利。

查詢電話：2601 7602（康樂及文化事務署）